



**Experimenten
om de
behoeften
van jongeren
te begrijpen**

Ontdek manieren om de behoeften van jongeren te begrijpen. Elk kaartje biedt suggesties om op laagdrempelige manieren je perspectief te verbreden en meer inzicht te krijgen in de leefwereld van jongeren. De ervaringen nodigen uit om te reflecteren op je eigen aannames en rol binnen beleid dat jongeren aangaat. Deze reflectie kan helpen om te ontdekken hoe je jongeren op een betekenisvolle manier kunt betrekken bij beleidsvorming. Houd er rekening mee dat deze kaartjes altijd in ontwikkeling zullen blijven en dat je ze op je eigen manier kunt gebruiken en aanpassen.

Reflectievragen

1. Wat heb je gedaan? Wat gebeurde er?
2. Wat waren je gedachten en gevoelens? Wat vond je lastig? Wat was een verwondermoment?
3. Wat heb je geleerd? Wat neem je mee? Hoe verandert het je manier van denken en handelen binnen het project?

Aandachtspunten

- Wees aandachtig en observeer met intentie en zorg.
- Pas meerdere perspectieven toe; bekijk de situatie met verschillende ogen.
- Reflecteer op je eigen positie en aannames.

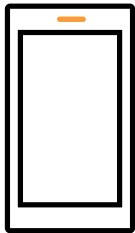


Inspiratie opdoen

Laat je inspireren door
nieuwe perspectieven en
ideeën.

Welke nieuwe inzichten
verkrijg je hierdoor en hoe
kan het je werk verrijken?

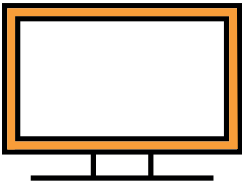




Media

Lees hoe het onderwerp
in de krant, in het
nieuws en in de sociale
media aan bod komt.

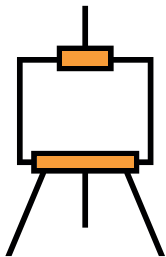




Kijken

Kijk een documentaire
of een film.

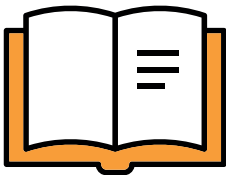




Kunst

Bezoek een
tentoonstelling.



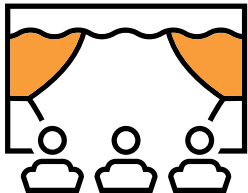


Lezen

Lees (een stuk uit) een boek geschreven vanuit de ervaring van jongeren.

Bijvoorbeeld Jong en Urban of Straatpolitiek (Femke Kaulingfreks).





Theater

Bezoek een
theatervoorstelling.

Bijvoorbeeld ExpEx
ervaringstheater,
participatief drama van
Formaat of voorstellingen
van WAT WE DOEN.

Denk ook aan spoken word,
rap of poëzie avonden voor
en/of door jongeren.



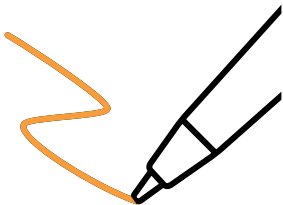


Luisteren

Luister een podcast.

Zoals Sleutelsessies van Garage2020 en Chicks and the City.





Maak zelf iets

Maak een gedicht,
tekening, mindmap,
fotoserie, etc. met het
onderwerp in gedachten.





Onderdompelen

Ervaar zelf de wereld van jongeren door deel te nemen aan hun activiteiten en interacties. Observeer wat mensen doen en zeggen, maar ook wat ze juist niet doen of zeggen. Stel je open en wees niet bang om zelf ook ervaringen of ideeën te delen over het onderwerp of je werk. Wees flexibel om je aan te passen aan de situatie en de gespreksrichting.



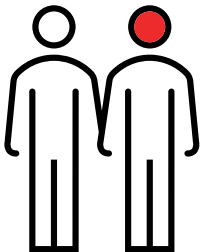


Eten

Eet mee in een
jongerenhub.

Probeer je werkrol en doel
even los te laten en er
gewoon als jezelf te zijn.



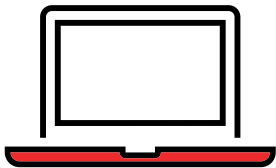


Meelopen

Loop een dag mee
met...

Bijvoorbeeld met een jongere, een jongerenwerker, een wijkagent, een collega die met hetzelfde onderwerp bezig is, een (sport)docent, etc.





Flexwerken

Werk een dag(deel)
in een buurtcentrum.

Kijk naast het werken ook om je heen: wat gebeurt er allemaal?

Vraag eventueel hoe andere aanwezigen dit onderwerp ervaren.





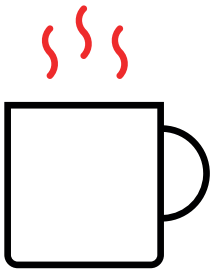
Bezoeken

Bezoek een relevante plek en sluit aan bij wat daar gebeurt.

Zoals bibliotheken, scholen,
jongerenhubs, culturele
workshops en evenementen,
sportverenigingen,
organisaties die met
jongeren werken, etc.

Welke andere plekken
komen er in je op als je aan
dit onderwerp denkt?





Koffie drinken

Drink een kopje koffie
met...

Probeer je werkrol en doel
even los te laten en er
gewoon als jezelf te zijn.





Vrijwilliger worden

Meld je aan als
vrijwilliger.

Je kunt denken aan
vrijwilligerswerk gerelateerd
aan het onderwerp, maar
denk vooral aan wat jou
persoonlijk motiveert en
enthousiasmeert.





In gesprek gaan

Verken perspectieven en ervaringen door in gesprek te gaan met mensen. Probeer hun behoeften, emoties, verwachtingen en omgeving beter te begrijpen, maar leer ook formele en informele netwerken en eventueel verborgen agenda's kennen. Stel je open op en wees niet bang om zelf ook ervaringen of ideeën te delen over het onderwerp of je werk.





Een bekende

Ga in gesprek met iemand uit je eigen omgeving, die mogelijk tot de doelgroep behoort.

Voorbeeld vragen:

- Hoe ervaar jij ... ?
- Hoe denk je dat jouw vrienden ... ervaren? Hoe komt dat denk je?
- Wat zou iets voor jou kunnen betekenen in deze situatie? Wat zou je vrienden kunnen helpen?





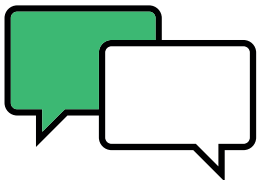
Het jongerenloket

Vraag een jongerenloket
medewerker naar hun
ervaring met ...

Voorbeeld vragen:

- Hoe ervaar jij ... ?
- Hoe denk je dat jouw collega's ... ervaren? Hoe komt dat denk je?
- Waar denk je dat jongeren behoefte aan hebben?
- Wat zou voor jou iets kunnen betekenen in deze situatie?





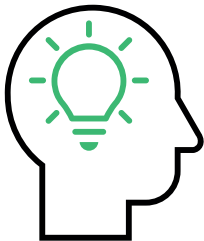
Iemand uit de doelgroep

Maak een praatje met iemand die je probeert te bereiken met het beleid.

Voorbeeld vragen:

- Hoe ervaar jij ... ?
- Hoe denk je dat jouw vrienden ... ervaren? Hoe komt dat denk je?
- Wat zou iets voor jou kunnen betekenen in deze situatie? Wat zou voor je vrienden kunnen helpen?





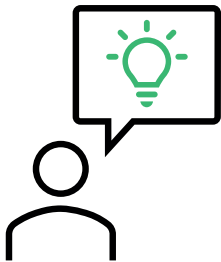
Een professional

Bespreek de kwestie met
iemand die veel
rechtstreeks contact heeft
met de doelgroep.

Voorbeeld vragen:

- Hoe ervaar jij ... ?
- Hoe denk je dat jouw collega's ... ervaren? Hoe komt dat denk je?
- Wat denk je dat jongeren behoefte aan hebben?
- Met welke uitdagingen heb jij te maken in je werk?
- Wat zou iets voor jou kunnen betekenen in deze situatie?





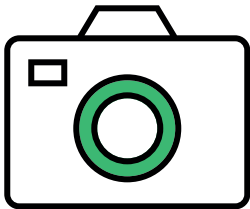
Een expert

Praat met iemand die veel ervaring heeft met het onderwerp of met de doelgroep.

Voorbeeld vragen:

- Hoe ervaar jij ... ?
- Hoe denk je dat jouw collega's ... ervaren? Hoe komt dat denk je?
- Wat denk je dat jongeren behoefte aan hebben?
- Waar denk je dat de grootste uitdagingen zijn wat betreft ...?





Foto's

Vraag iemand foto's te maken gerelateerd aan het onderwerp en bespreek deze.

Vraag bijvoorbeeld om foto's te maken van plekken waar iemand graag komt, of van objecten die volgens diegene gerelateerd zijn aan het onderwerp.

Vraag vervolgens waarom diegene deze foto's heeft gemaakt en wat deze voor hen betekenen.





Inbeelden

Stel je voor hoe jongeren de wereld ervaren en wat hun behoeften zijn.





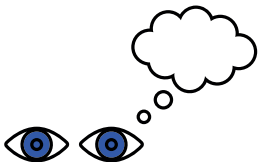
Rol in jouw leven

Stel je voor welke rol het
onderwerp speelt of
heeft gespeeld voor jou.

Mogelijke vragen die je jezelf kunt stellen:

- Hoe had ik dit zelf ervaren?
- Wat had ik zelf nodig gehad?
- Waar had ik behoefte aan gehad als ik nu zou opgroeien?



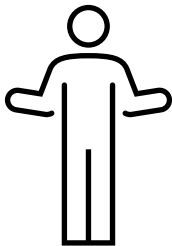


Door andere ogen

Stel je voor welke rol het onderwerp in het leven van een ander speelt.

Mogelijke vragen die je jezelf kunt stellen:

- Hoe zou een ander dit ervaren?
- Waar zou een ander behoefte aan hebben?



Nabootsing

Stel je voor hoe je zelf zou handelen als je de doelgroep was en voer enkele handelingen uit.

Om je op weg te helpen:

- Naar welke plekken zou je dan gaan?
- Hoe zou je je daar gedragen?
- Op welke manieren zou je wel of geen hulp zoeken?



**Bedenk een
andere activiteit**

