

wellness

geschiedenis, analyse, praktische info

Rozemarijn Dam
Thijs Pannekoek
april 2014

inhoudsopgave

1. geschiedenis
 - a Finland
 - b Romeinse tijdperk
 - c Turkije
 - d Nederland
2. analyse
3. praktische info
- 4.

geschiedenis Finland

De sauna is een van oorsprong Finse benaming voor een ruimte waarin een droog heteluchtbad genomen kan worden. De temperatuur is zo hoog, 80-120°C, dat de bader snel gaat zweten.

Definitie: Met hout beklede, geïsoleerde ruimte verhit door een kachel waar stenen op liggen. Gemaakt om het juiste klimaat te creëren voor een droog heet bad.

Doel:

- Het opwekken van transpiratie om de huid en lichaam te reinigen.
- Het verminderen van kwalen en pijn door versnelling van de bloedsomloop en verhoging van temperatuur voor bevordering van het genezingsproces.
- Werkt kalmerend en rustgevend.

Basis elementen:

- Hout
- Stenen
- Water
- Vuur

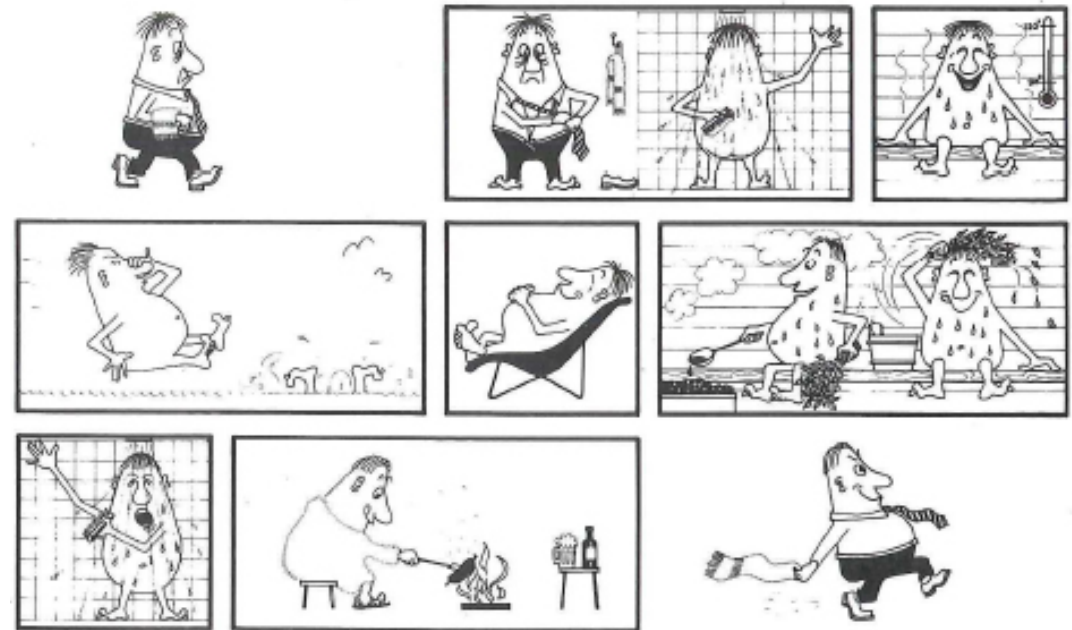
Onstaan:

In de vroege historie van Finland woonden de mensen in deels onder de grond gebouwde hutten. Om deze te verwarmen werden stenen, die eerst in een vuur lagen, in deze hutten gelegd waardoor de temperatuur opliep. Het grote voordeel van deze methode was dat de warmte gelijkmatig gedurende de gehele nacht werd afgegeven. Men kwam er achter dat wanneer water over die hete stenen werd gegoten, de ruimte ineens veel warmer werd en de aanwezigen begonnen te zweten. Hoewel bedoeld als verwarming is hiermee de sauna, of beter gezegd de "holsauna", geëvolueerd.

Naakt:

Een van de gevolgen van een sauna-bad is dat men gaat zweten. De huid wordt hiermee gereinigd. Het vuil dat in de poriën zit wordt naar buiten gedreven. Zou men in de sauna een badpak of zwembroek aanhouden dan zal de onderliggende huid kunnen gaan irriteren en ontsteken door het op-hopende vuil. Hetgeen resulteert in Miliaria rubra. Omdat het lichaam sweat, zal de badkleding dit deels opnemen. Met het douchen kan dit onvoldoende worden afgespoeld; noch van de kleding, noch van de huid. Omdat er van verschillende baden en andere faciliteiten gebruikgemaakt gaat worden, zal vanwege de hygiëne badkleding achterwege blijven.

<http://nl.wikipedia.org/wiki/Sauna>



Finnish Sauna, A. Konya (1987)

geschiedenis Finland

Sauna ritueel:

	Stap	Uitleg
1	Douchen	Een saunagang begint altijd met een warme douche. Ook al heeft men thuis net gedoucht. Het is dan om de medegasten te laten zien dat men de hygiëne serieus neemt.
2	Afdrogen	Dit moet worden gedaan om straks in de sauna de hete lucht op de huid te kunnen toelaten. Zou men nat de cabine ingaan dan wordt het zweten tegengegaan. Ook is dit zeer hinderlijk voor de andere gasten omdat de banken waarover men heenstapt, of op gaat liggen, nat worden.
3	Warm voetenbad 5 à 10 minuten	Een essentieel onderdeel van een saunagang is het warme voetenbad . Middels het warme water wordt het bloed in de voeten op een hogere temperatuur gebracht en daarmee het lichaam voorbereid op de sauna. De haarvaten worden via het zenuwstelsel verwijd en de poriën geopend.
4	Sauna 6 à 15 minuten	Beginnend kan men op de onderste bank plaatsnemen. Zitten of liggen naar wat men wil, maar met de voeten op gelijke hoogte als de billen. Hierdoor warmt men gelijkmatiger op. De badslippers moeten, afhankelijk van het saunabedrijf of drukte, buiten de cabine blijven dan wel op de vloer blijven staan. Geoefende sauna-gasten klimmen vaker naar de hogere banken om daar te gaan zitten of liggen. Altiid dient eerst een handdoek of badlaken uitgespreid te worden. Vanwege de hete banken, maar ook al om de hygiëne. De minimale saunaduur is 6 minuten. Dit is nodig om alle poriën goed te openen zodat de zweetklieren hun werk kunnen gaan doen. Zou men deze tijd niet afwachten dan is er een kleine kans op warmtestuwing omdat het lichaam de opgenomen warmte nog niet kan afvoeren. De maximaal aanbevolen tijd is 15 minuten waarvan de laatste 2 minuten zittend, meestal op de onderste bank. Vooral als men gelegen heeft zou men duizelig kunnen worden. Door even te gaan zitten kan het lichaam weer aan de verticale houding wennen.
5	Koud luchtbad 5 à 15 minuten	Na het hete luchtbad komt het koude luchtbad. De longen staan klaar om volop zuurstof op te nemen waar het lichaam nu om vraagt. Dit luchtbad kan men nemen door naar buiten te gaan. Minimaal 5, maar beter is 15 minuten. In Finland krijgt men dit bad vaak vanzelf, tussen het verlaten van de sauna-hut en het bereiken van het meer waarin men zich afkoelt.
6	Koud afspoelen en dompelbad	Als er geen meer voorhanden is dan zal in een openbaar sauna-bedrijf eerst een koude douche genomen worden. Ook wordt de afkoel slang veel gebruikt. Nadat al het zweet afgespoeld is kan er een koud dompelbad genomen worden. Het is erg belangrijk dat er goed afgekoeld wordt! Met name het hoofd.
7	Warm voetenbad 5 à 10 minuten	Een saunagang eindigt altijd weer met een warm voetenbad. Het afgekoelde lichaam wordt zo geleidelijk op aangename temperatuur gebracht. De warmte trekt in het lichaam omhoog en de poriën, die zich tijdens het afkoelen snel gesloten hebben, openen zich weer. Als men tijdens het voetenbad weer iets begint te zweten dan moet beslist punt 6, gevolgd door punt 7, herhaald worden! Dit in verband met mogelijke warmtestuwing.
8	Rust Minimaal 15 minuten	Voordat de saunagang herhaald wordt moet er voldoende gerust worden. In deze pauze kan gelijk het vocht worden aangevuld door iets te drinken. Ook geeft het lichaam tijdens de rust nog wat overbodige warmte af.

<http://nl.wikipedia.org/wiki/Sauna>

geschiedenis

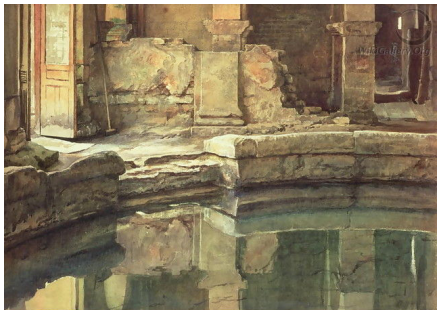
Romeins tijdperk

“Thermen (Latijn: thermae) is de naam voor een grote badinrichting in de Romeinse wereld. Het woord is afgeleid van het Griekse bijvoeglijk naamwoord thermós (=warm).

In de tweede eeuw v.Chr. verschenen de publieke badhuizen, aanvankelijk nog zeer eenvoudig, maar gaandeweg steeds luxueuzer. De algemene naam voor een badhuis in het Latijn is balneae ('baden'), de naam thermae gebruikten de Romeinen vooral voor de grotere badcomplexen.

De badcultuur bij de Romeinen ontwikkelde zich snel; in de keizertijd gingen de meeste Romeinen vrijwel iedere dag naar de thermen. De thermen dienden niet alleen voor de lichaamsreiniging, maar ook om te sporten en als sociale ontmoetingsplaats. Er waren dan ook in alle Romeinse steden thermen. In Rome werden enorme thermencomplexen gebouwd, die enkele hectaren besloegen. De Thermen van Diocletianus en de Thermen van Caracalla waren de allergrootste.

Er werd naakt gebaad en gesport, en mannen en vrouwen baadden gescheiden. De thermen hadden aparte openingstijden voor mannen en vrouwen, of er waren aparte afdelingen voor mannen en vrouwen, zoals bij de Stabianse thermen in Pompeï en de Centrale thermen in Herculaneum. Toch werd er ook wel gemengd gebruikgemaakt van de thermen: vrouwen wilden gebruikmaken van de veel uitgebreidere (sport)faciliteiten van de mannenbaden, en prostituees boden zich aan. Keizer Hadrianus (118-137 n.Chr.) vaardigde een wet uit die het gemengd baden verbood.



De publieke thermen bestonden uit een kleedruimte (apodyterium), waarna men via de koudwaterzaal (frigidarium) en lauwwaterzaal (tepidarium) in de heetwaterzaal (caldarium of calidarium) kwam. Hierna werd dezelfde weg afgelegd in omgekeerde volgorde. Uiteraard waren er afwijkingen van dit schema. Soms ging men van het tepidarium eerst nog naar het sudatorium (zweetruimte, te vergelijken met een sauna) en pas daarna naar het caldarium. Sommige badhuizen hadden een laconicum. In de badruimtes waren aan de zijkanten bassins waarin men kon plaatsnemen, en er stonden stenen bekkens (labra) waar men water uit kon scheppen. De verwarming vond plaats door middel van een oven (praefurnium) waarmee het water voor de bassins en bekkens werd verwarmd en waarvandaan hete lucht in het hypocaustum (het systeem van verwarming onder de vloer) werd geleid. De hete lucht ging onder de vloeren van de verwarmde badruimtes en via buizen (tubuli) door de wanden.

Hiernaast hadden de openbare thermen doorgaans ook nog een open tuin voor sport en spel (palaestra). Hierin bevond zich vaak een openluchtbad (natatio). De palaestra was omgeven door een zuilengalerij (porticus), waarin ruimtes konden zijn voor balspelen (sphaeristerium) en voor massages (unc-torium). Soms waren er ook andere diensten zoals epileerders aanwezig. De meest uitgebreide thermen (waaronder de keizerlijke) hadden ook bibliotheken en studieruimtes.

Het gebruikte water werd meestal naar een latrine (Latijn: latrina of forica) geleid. Deze kon op het terrein van de thermen zelf zijn, maar ook erbuiten, zoals in het geval van de Forumbaden in Ostia. In de latrine waren banken met gaten waarop men plaats kon nemen om zijn behoefte te doen. Ongeveer een meter onder de banken stroomde het water dat uit de thermen afkomstig was.

<http://nl.wikipedia.org/wiki/Thermen>

geschiedenis

Hamam

“Een hamam, hammam of Turks badhuis is een plek waar mensen zich kunnen wassen en heeft daarmee ook een sterke sociale functie. De hamam is een combinatie van de badhuizen uit het Romeinse Rijk en het Byzantijnse Rijk, de Centraal-Aziatische en Turkse traditie van het stoombaden en de islamitische rituele reiniging. Een hamam bestaat uit drie kamers die met elkaar verbonden zijn: de hararet of sıcaklık, de hete ruimte, de sogukluk, de koele of matig warme ruimte en de camekan, de entreeruimte. De meeste hamams hebben gescheiden ruimtes voor mannen en vrouwen, of hebben vaste tijdstippen waarop de mannen of de vrouwen kunnen baden.

De baders komen binnen in de camekan, waar ook kleedruimtes zijn. Na het omkleden slaat men een pestemal om de middel heen, een doek van zijde of katoen. Ook trekt men nalin aan, houten badslippers. Meestal is het mogelijk om eigen zwembkleding en slippers aan te trekken.

Eerst gaat men naar de hararet, de hete ruimte, gevuld met stoom. Boven deze ruimte is meestal een koepel met kleine vensters, om daglicht binnen te laten. In het midden van deze ruimte bevindt zich een verhoogd marmeren gedeelte, de göbek taşı of buiksteen genoemd. In de hoeken van deze ruimte zijn waterfonteintjes of douches voor het wassen en afspoelen van het lichaam.

Het is de bedoeling dat de bader gaat liggen op het marmeren gedeelte, zodat de poriën zich kunnen openen om uit te zweten. Daarna komt iemand van het badpersoneel, de tellak genoemd, om het lichaam van de bader te overgieten met warm water. Daarna wordt het gehele lichaam overvloedig ingezeept met sabon beldi, een zachte zeep, gemaakt van olijfolie. Na het inzeppen wordt het lichaam gescrubt met een kese, een ruwe handschoen. Daarna wordt het lichaam eerst met warm en daarna met koud water afgespoeld. Verder wordt het gehele lichaam met olie ingesmeerd en volgt een massage. Ook het haar wordt gewassen.

Na de behandeling gaat men naar de sogukluk, waar men zich afdroogt en een kopje thee kan drinken.”

Proces:

- Relaxen in de hitte, liggend op een marmeren steen.
- Energieke massage
- Ontharing en wassen
- Rusten (met thee)

Ruimtes:

- Harara (hete kamer) waar het ritueel plaatsvindt
- Hete stoom kamer (aangrenzend)
- Rustkamer (Maslak)

<http://nl.wikipedia.org/wiki/Hamam>

geschiedenis

Nederland

“In Nederland werden badhuizen sinds eind negentiende eeuw, toen er een grotere aandacht kwam voor hygiëne en de gezondheid en levensstijl van de mens, op grotere schaal gebouwd. De badhuizen waren een soort van openbare badkamers voor de gewone man, daar de arbeiderswoningen vaak zonder sanitaire voorzieningen werden opgeleverd. De meeste badhuizen in het straatbeeld zijn echter in de eerste helft van de twintigste eeuw opgetrokken.”

<http://nl.wikipedia.org/wiki/Badhuis>

“In het begin van de twintigste eeuw werden er gemeentelijke openbare badhuizen opgericht om de volkshygiëne te verbeteren. Standaard arbeiderswoningen waren vaak niet voorzien van sanitaire voorzieningen. Door de zwemsportbeoefening zonderde de zwemcultuur zich af van het badhuis, waardoor zwembaden los van badhuizen kwamen te staan.”

<http://www.architectenweb.nl/aweb/archipedia/archipedia.asp?id=6643>

Jaren 90 opkomst van wellness centra in Nederland.
Forse groei doorgemaakt

analyse

Analyse op basis van functies (clustering)
en routing (van openbaar tot intiem)

- Spa Sereen, Maarssen
- Elysium, Bleiswijk
- Spa Sense, Geldrop
- Therme Vals, Zwitserland
- Fort Resort Beemster
- Holmes place Health Club, Berlijn, Duitsland
- Entre Cielos Haman & spa, Argentinië
- Thermal baths Zurich, Zwitserland
- Station Blü, Canada

Legenda

	sauna's en stoombaden
	baden
	dompelbaden
	rustruimte
	douches
	toiletten
	behandelruimten
	restaurant
	technisch
	hotel
	trappen

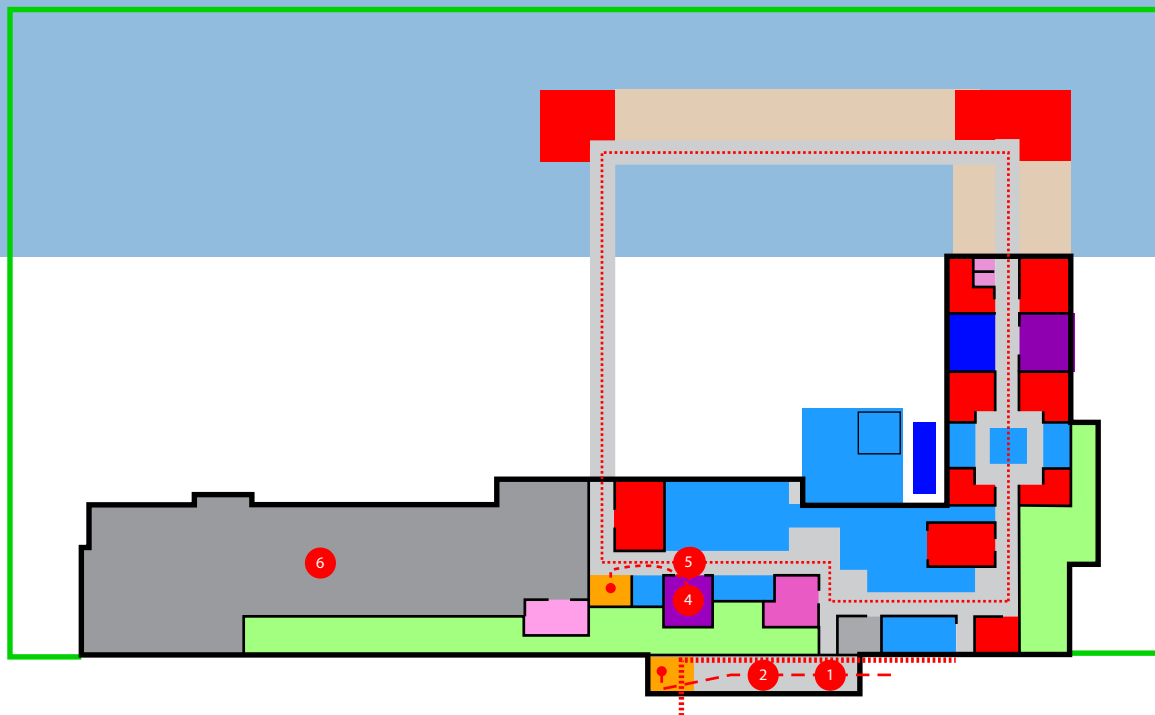
- 1 Entree
- 2 Receptie
- 3 Kleedruimte
- 4 Douche
- 5 Entree spa
- 6 Horeca

Spa Sereen

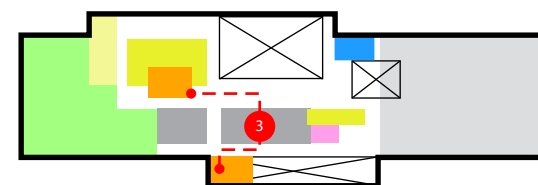
Maarssen

functies	geclusterd	☐ ☐ ☐ ☐ ☒	gemengd	goede mix
routing	onduidelijk	☐ ☐ ☐ ☐ ☒	duidelijk	erg duidelijk door rondgang
oriëntatie	slecht	☐ ☐ ☐ ☒ ☐	goed	goed door zichtlijnen
fasering	slecht	☐ ☐ ☐ ☐ ☒	goed	heldere fasering door trappen
sauna ritueel	slecht	☐ ☐ ☒ ☐ ☐	goed	voldoende voorzieningen, echter niet altijd dichtbij
privacy	open	☐ ☒ ☐ ☐ ☐	besloten	vides, glazen sauna, hoofdroute direct langs baden

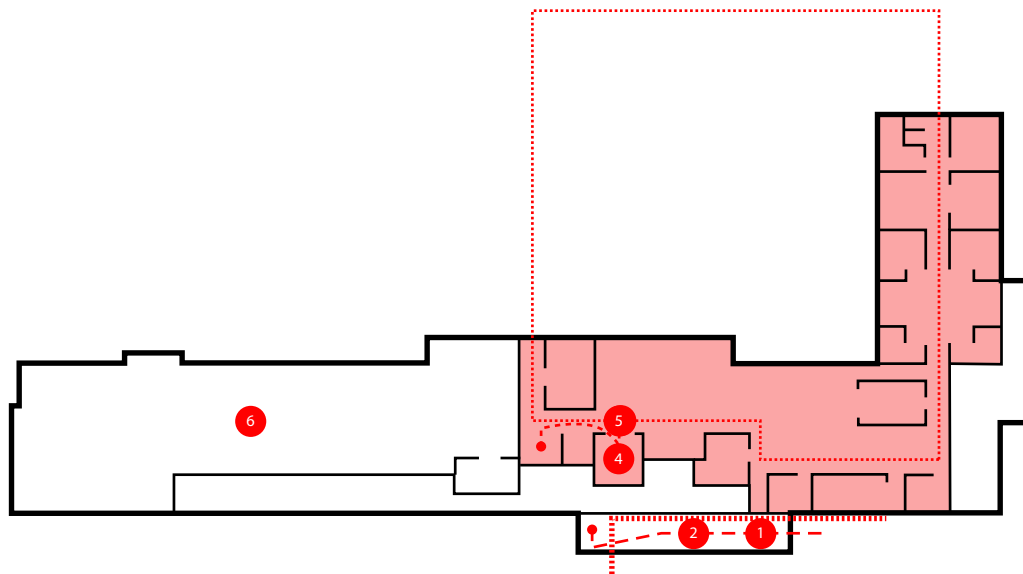




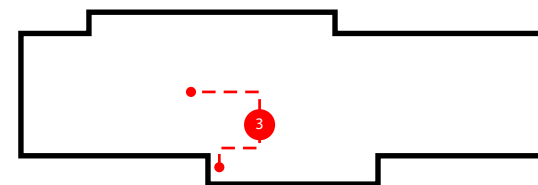
BEGANE GROND



VERDIEPING



BEGANE GROND



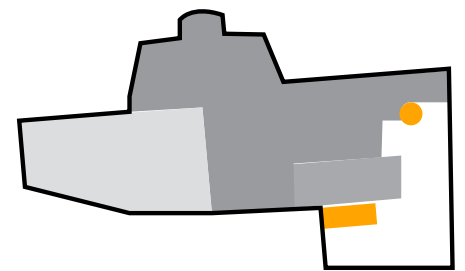
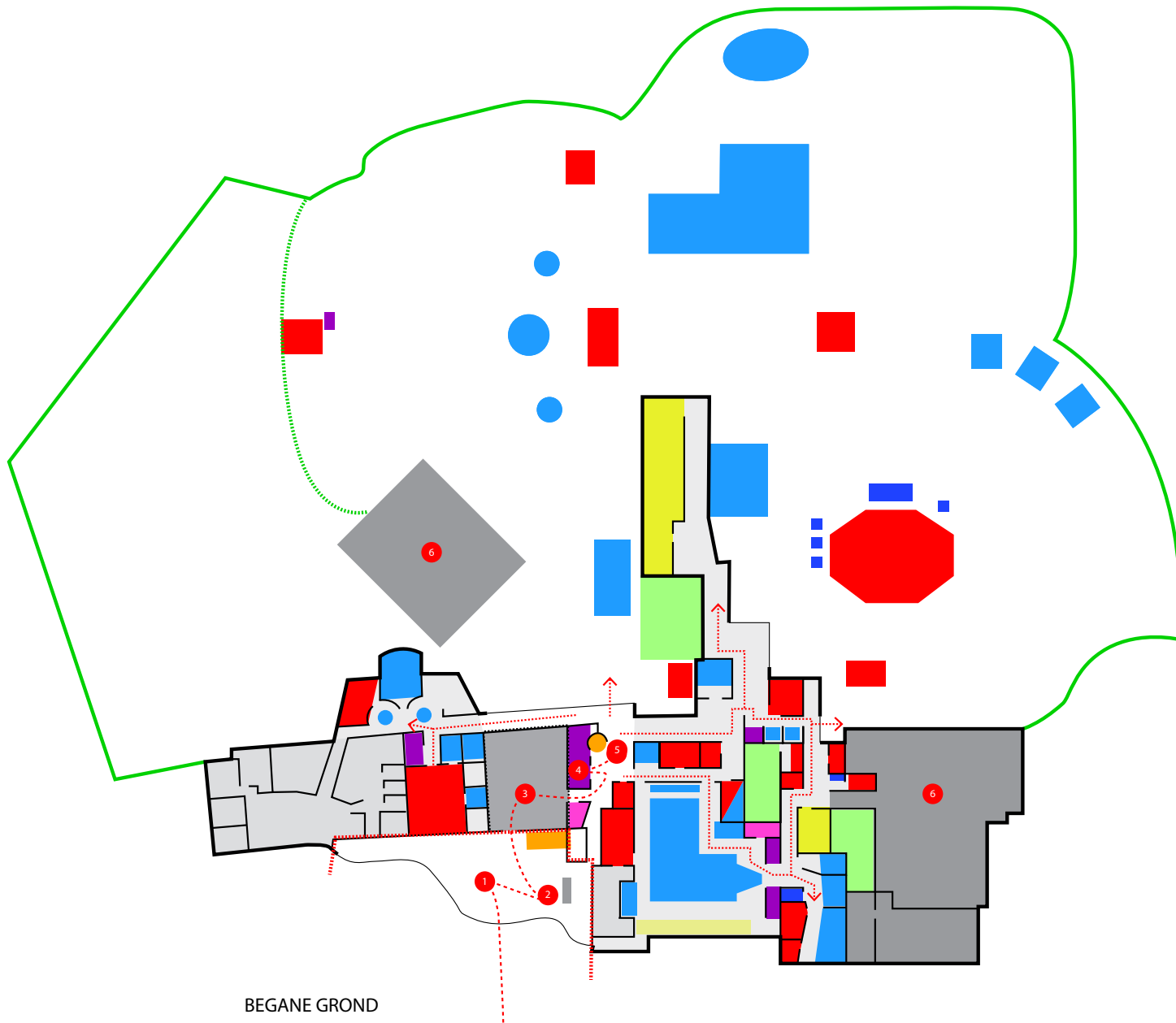
VERDIEPING

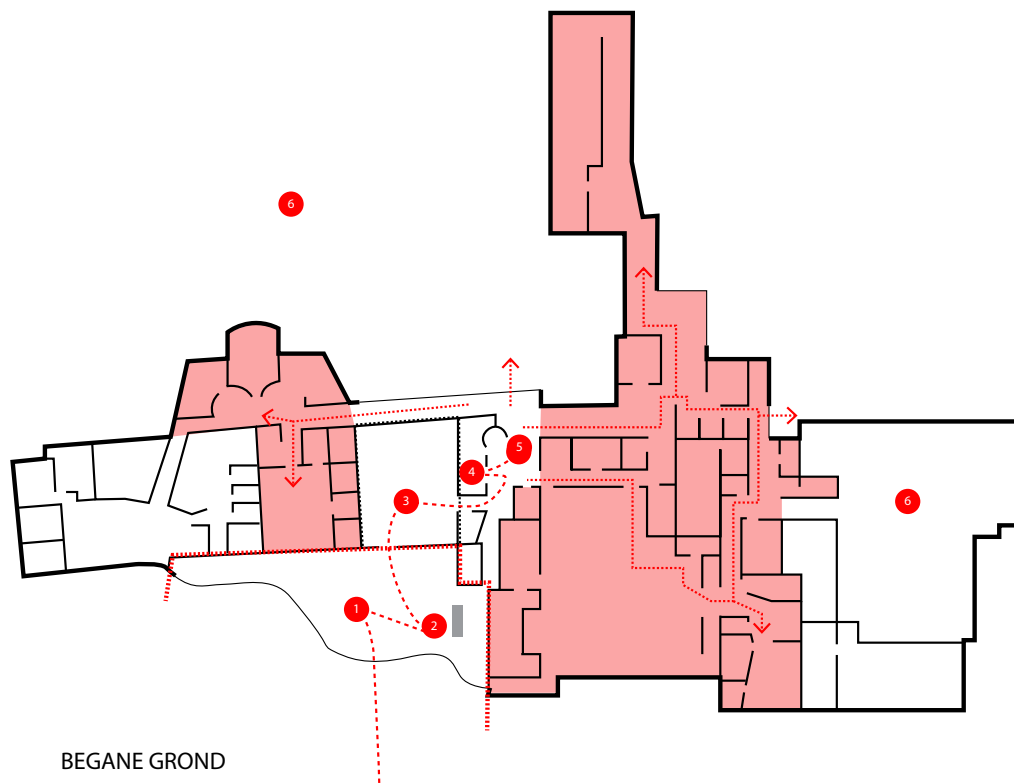
Elysium

Bleiswijk

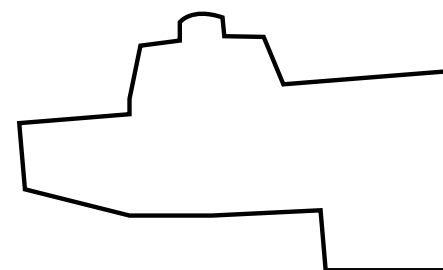
functies	geclusterd	☐ ☐ ☐ ☐ ☒	gemengd	goede mix
routing	onduidelijk	☒ ☐ ☐ ☐ ☐	duidelijk	onduidelijk door doolhof gangen
oriëntatie	slecht	☐ ☒ ☐ ☐ ☐	goed	enigszins door centraal bad, kleine doorgangen
fasering	slecht	☐ ☐ ☐ ☐ ☒	goed	heldere fasering door doorloopkleedkamers
sauna ritueel	slecht	☐ ☒ ☐ ☐ ☐	goed	grote afstanden naar koelvoorzieningen
privacy	open	☐ ☐ ☐ ☒ ☐	besloten	besloten 'kamertjes'







BEGANE GROND



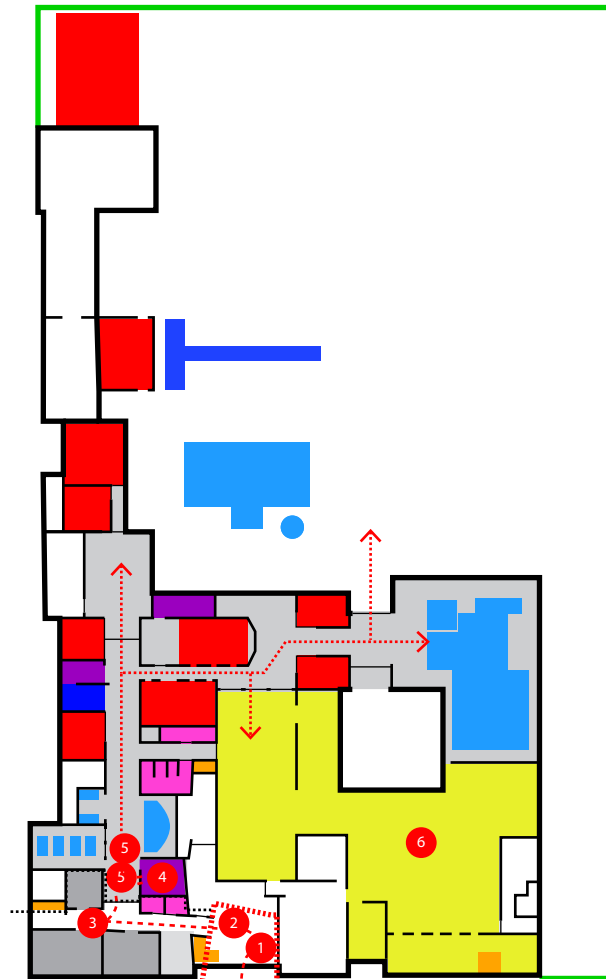
VERDIEPING

Spa Sense

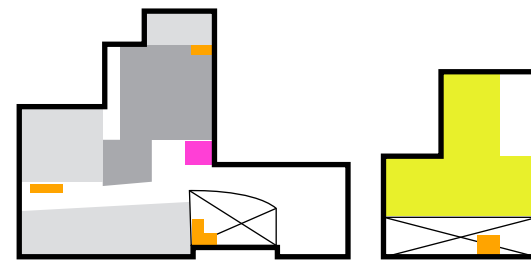
Geldrop

functies	geclusterd	☒ ☐ ☐ ☐ ☐	gemengd	logisch geclusterd
routing	onduidelijk	☐ ☐ ☐ ☒ ☐	duidelijk	twee assen
oriëntatie	slecht	☐ ☐ ☒ ☐ ☐	goed	geen duidelijk centraal punt
fasering	slecht	☐ ☐ ☒ ☐ ☐	goed	geen doorloopkleedkamers, confrontatie stromingen
sauna ritueel	slecht	☐ ☐ ☐ ☐ ☒	goed	duidelijke opeenvolging
privacy	open	☐ ☐ ☐ ☒ ☐	besloten	zichtlijnen niet gericht op programma

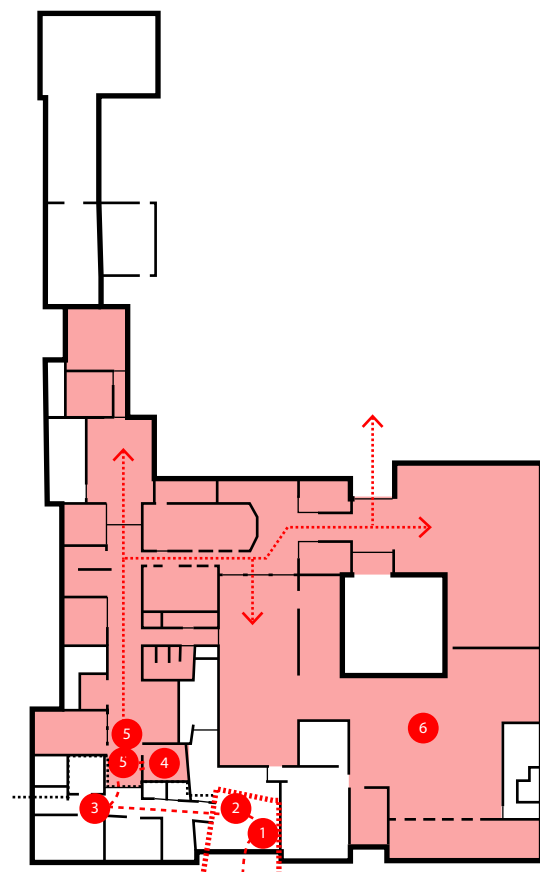




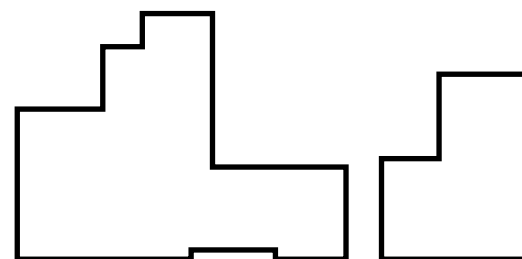
BEGANE GROND



VERDIEPING



BEGANE GROND

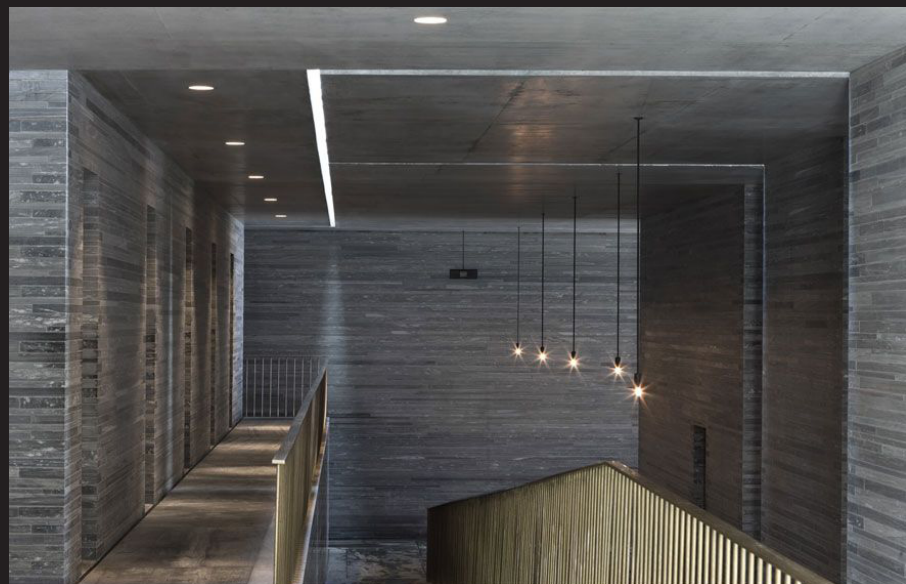


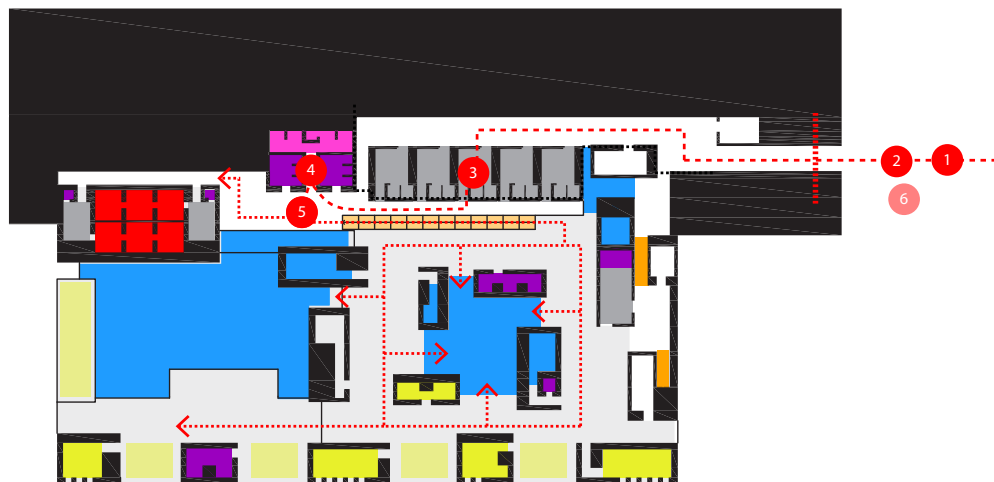
VERDIEPING

Therme Vals

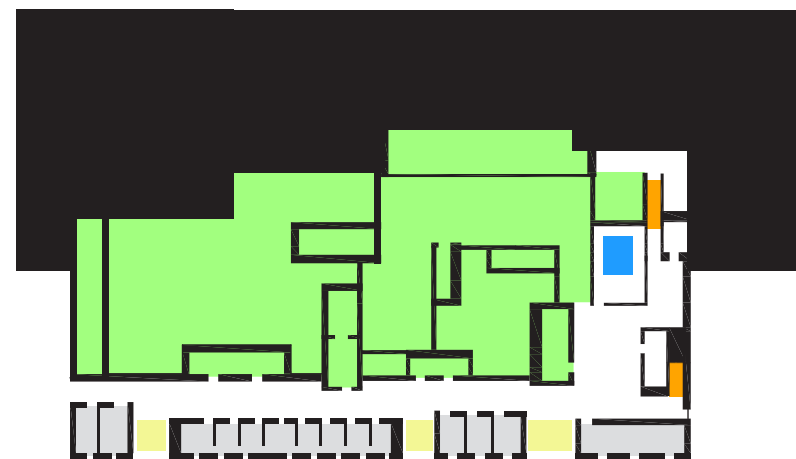
Vals, Zwitserland

functies	geclusterd	☒ ☐ ☐ ☐ ☐	gemengd	logisch geclusterd, verdeling behandeling/baden
routing	onduidelijk	☐ ☐ ☐ ☐ ☒	duidelijk	circulair met ingangen
oriëntatie	slecht	☐ ☐ ☐ ☐ ☒	goed	rondgang rondom centraal bad, verhoogde aankomst
fasering	slecht	☐ ☐ ☐ ☐ ☒	goed	doorloopkleedkamers, logische opeenvolging
sauna ritueel	slecht	☐ ☐ ☐ ☒ ☐	goed	stoombad afgezonderd van de rest
privacy	open	☐ ☐ ☐ ☐ ☒	besloten	zichtlijnen niet gericht op programma

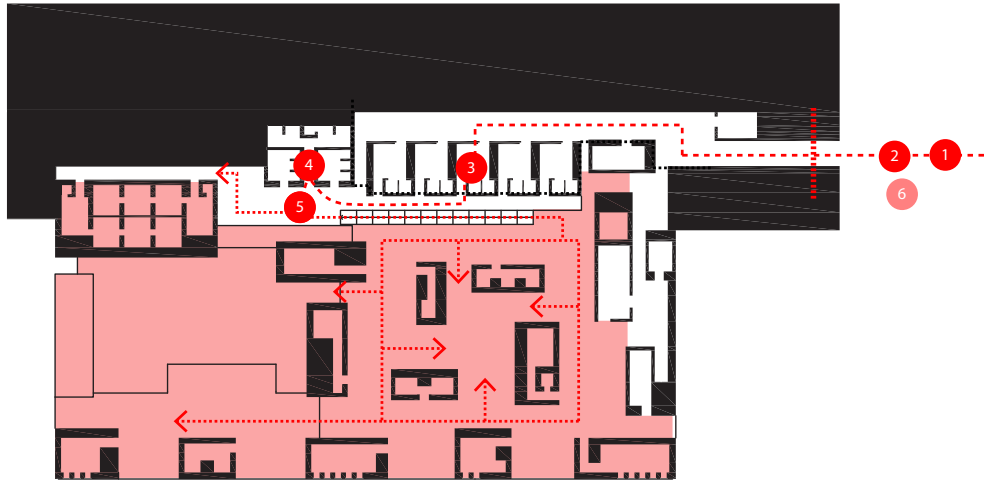




BEGANE GROND



VERDIEPING



BEGANE GROND



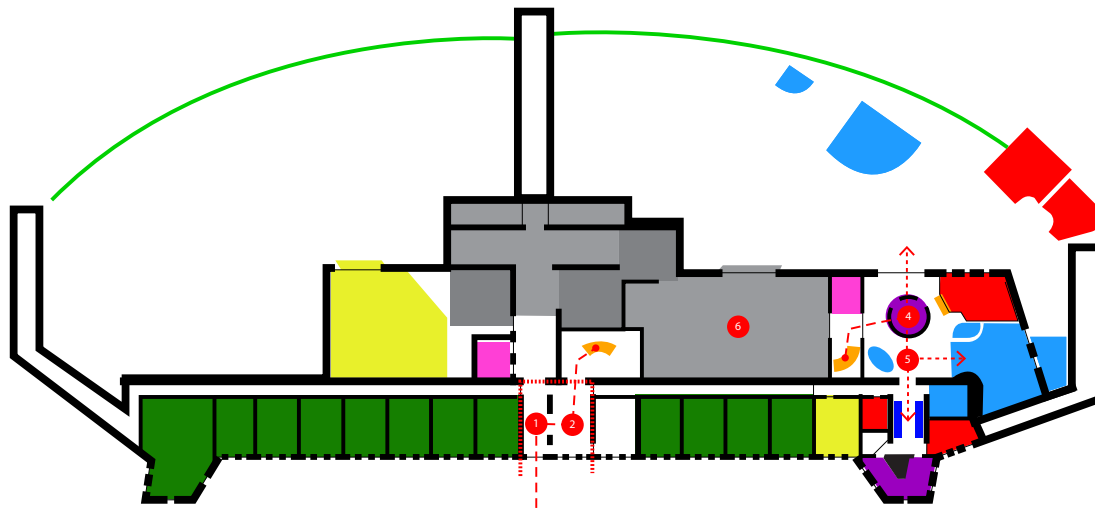
VERDIEPING

Fort Resort Beemster

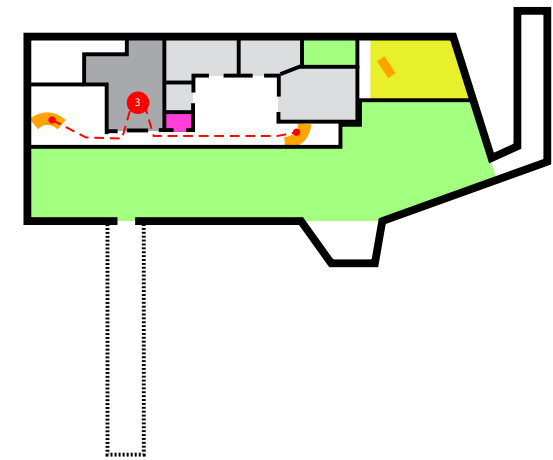
Zuidoostbeemster

functies	geclusterd	☐ ☐ ☐ ☐ ☒	gemengd	kleinschalig, maar gevarieerd
routing	onduidelijk	☐ ☐ ☒ ☐ ☐	duidelijk	delen programma onduidelijk te bereiken
oriëntatie	slecht	☐ ☐ ☐ ☐ ☒	goed	douches als centraal punt
fasering	slecht	☐ ☐ ☐ ☐ ☒	goed	trappen als scheiding, zicht op horeca vanuit aankomst
sauna ritueel	slecht	☐ ☐ ☐ ☐ ☒	goed	voor elke sauna voldoende koelmogelijkheden
privacy	open	☐ ☐ ☐ ☒ ☐	besloten	redelijk besloten, uitzondering glazen sauna

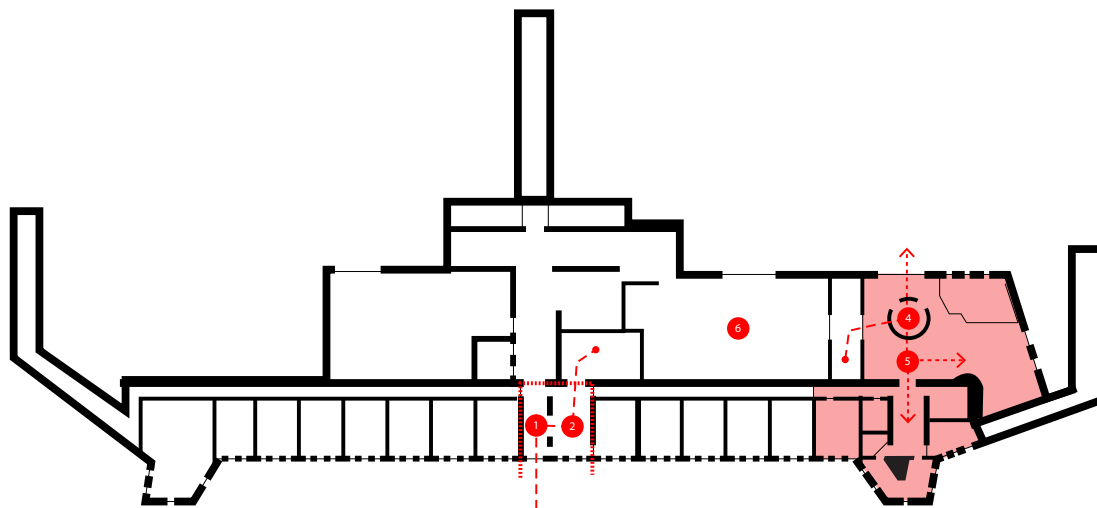




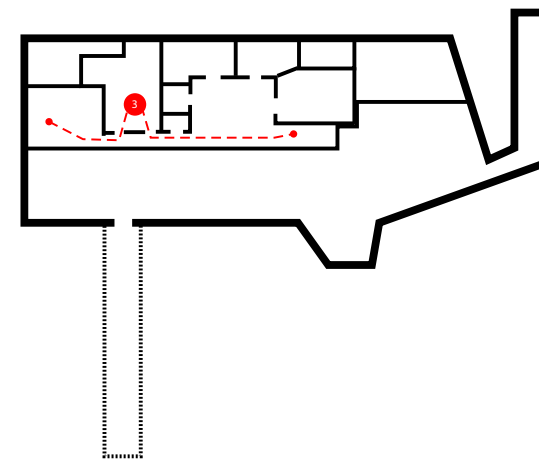
BEGANE GROND



SOUTERRAIN



BEGANE GROND



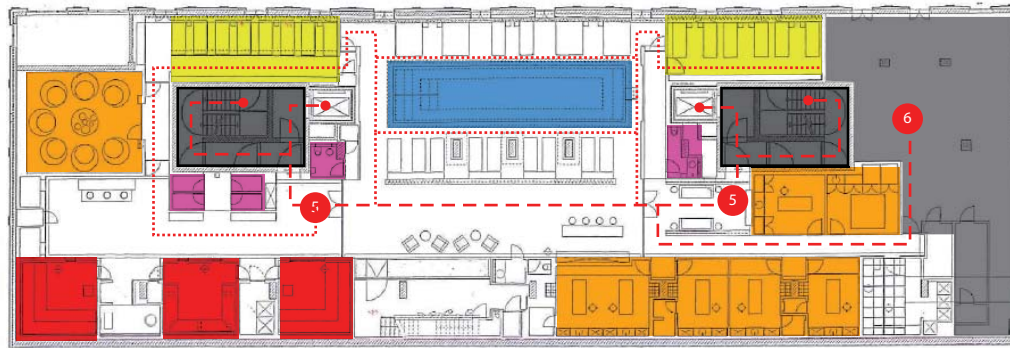
SOUTERRAIN

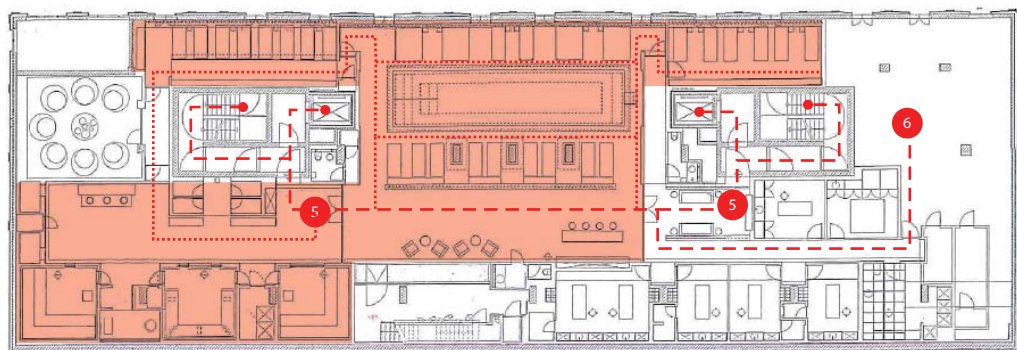
Holmes place Health Club

Berlijn, Duitsland

functies	geclusterd	☒ ☐ ☐ ☐ ☐	gemengd	bad centraal, overig geclusterd eromheen
routing	onduidelijk	☐ ☐ ☐ ☐ ☒	duidelijk	lineaire route met zicht
oriëntatie	slecht	☐ ☐ ☐ ☐ ☒	goed	bad als centraal punt
fasering	slecht	☐ ☐ ☐ ☐ ☒	goed	kleedruimte op andere verdieping, entree en douches onbekend
sauna ritueel	slecht	☐ ☐ ☒ ☐ ☐	goed	beperkte voorzieningen
privacy	open	☐ ☐ ☐ ☐ ☒	besloten	door gordijnen en scheidingen redelijk besloten





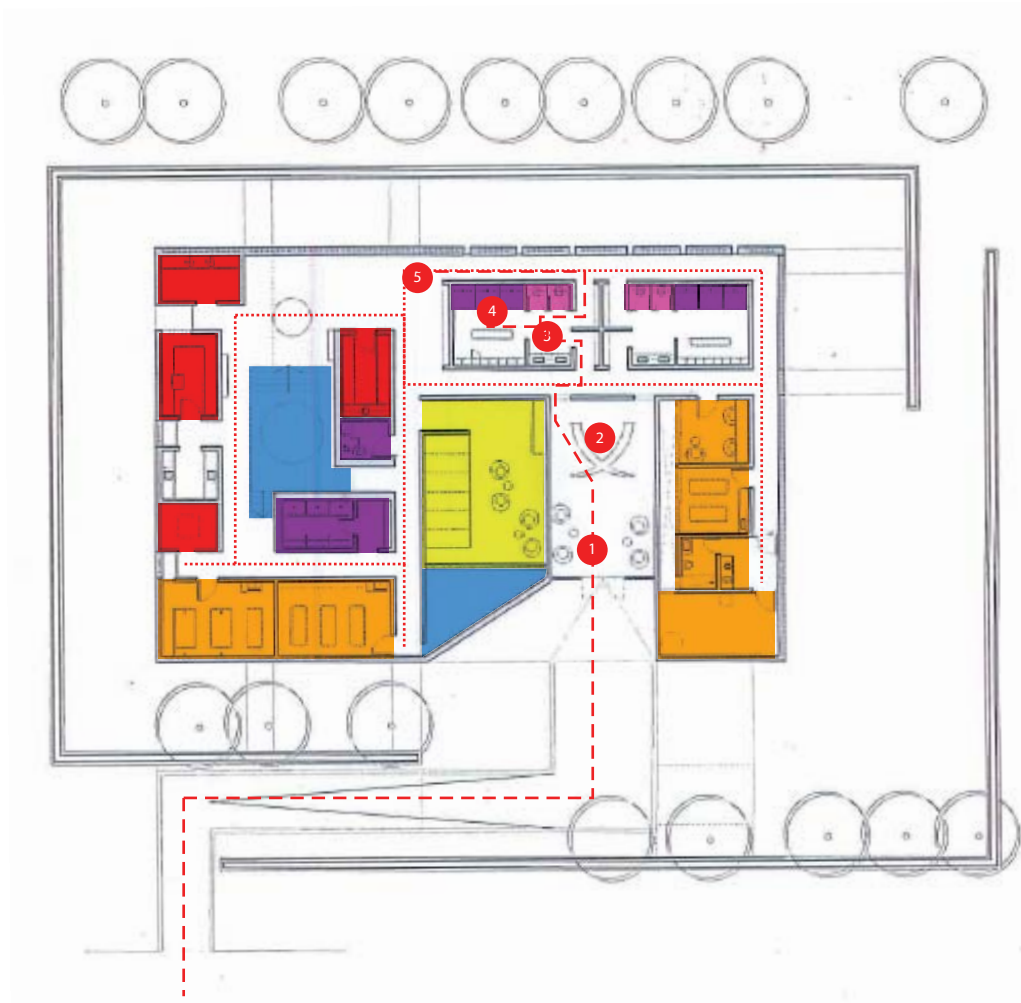


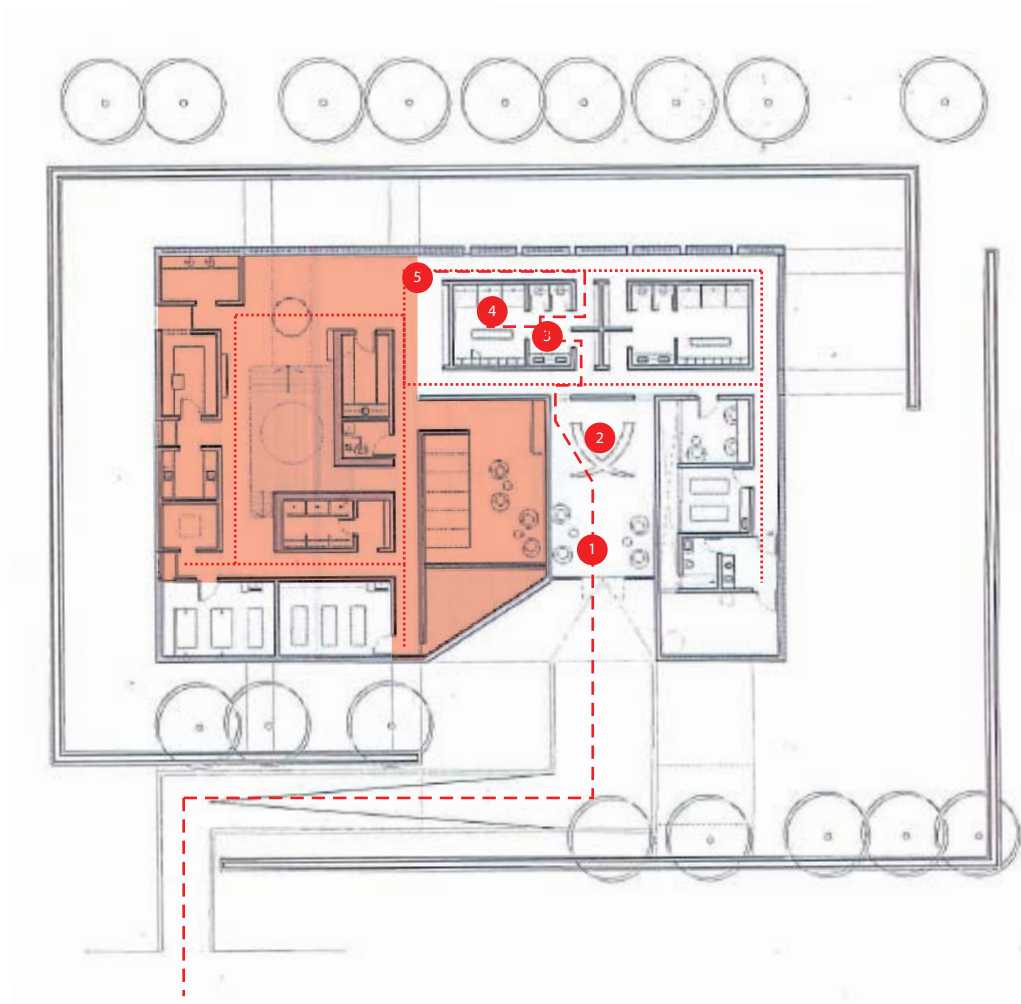
Entre Cielos Hamam & Spa

Argentinië

functies	geclusterd	☒ ☐ ☐ ☐ ☐	gemengd	bad centraal, overig geclusterd eromheen
routing	onduidelijk	☐ ☐ ☐ ☐ ☒	duidelijk	circulaire routing met ingangen
oriëntatie	slecht	☐ ☐ ☐ ☐ ☒	goed	bad als centraal punt
fasering	slecht	☐ ☐ ☒ ☐ ☐	goed	kleedruimte op andere verdieping, entree en douches onbekend
sauna ritueel	slecht	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	goed	n.v.t. i.v.m. hamam
privacy	open	☐ ☐ ☐ ☒ ☐	besloten	hamam steen erg in het zicht, verder afwisseling open/gesloten







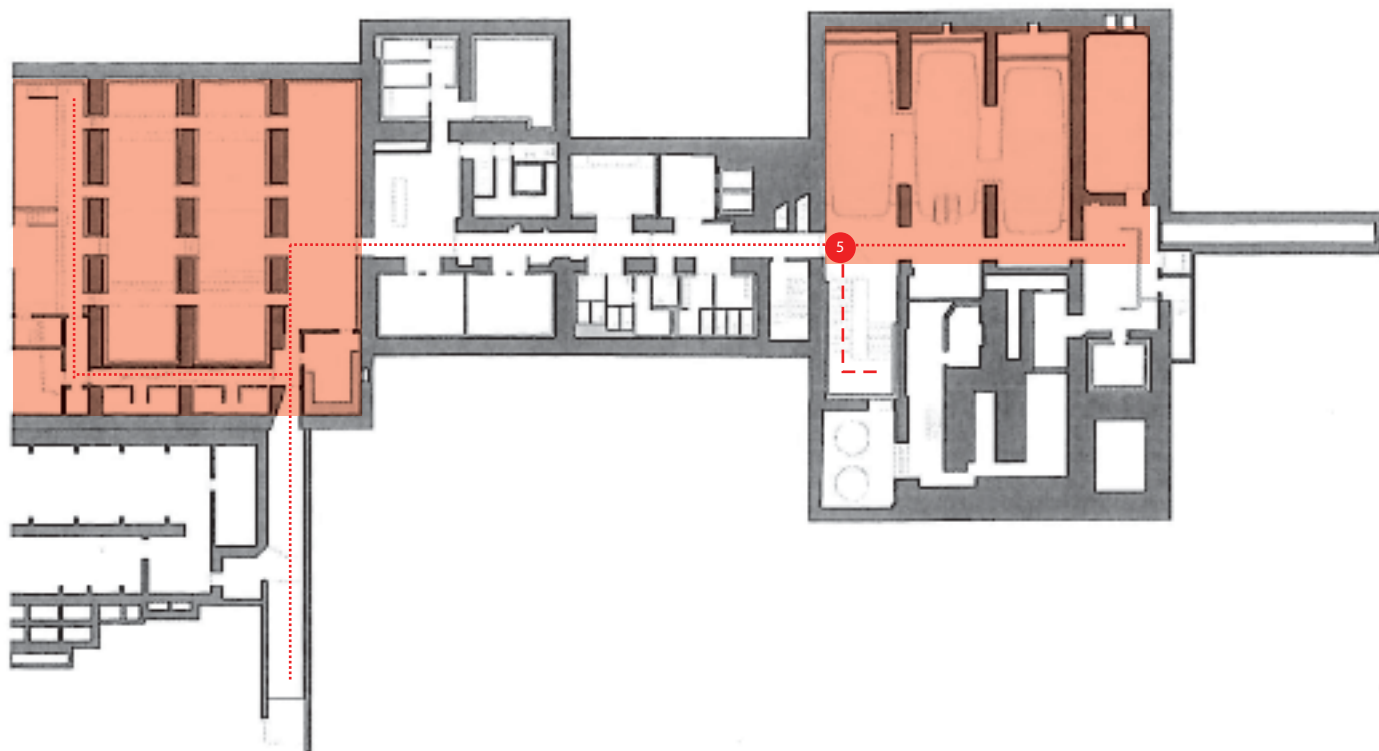
Thermal baths

Zurich, Zwitserland

functies	geclusterd	☒ ☐ ☐ ☐ ☐	gemengd	elk onderdeel aparte vleugel
routing	onduidelijk	☐ ☐ ☐ ☐ ☒	duidelijk	één lineaire as
oriëntatie	slecht	☐ ☐ ☐ ☐ ☒	goed	as is oriëntatie punt
fasering	slecht	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	goed	onbekend
sauna ritueel	slecht	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	goed	n.v.t.
privacy	open	☐ ☐ ☐ ☐ ☒	besloten	door kleine openingen en half-hoge wanden besloten gevoel



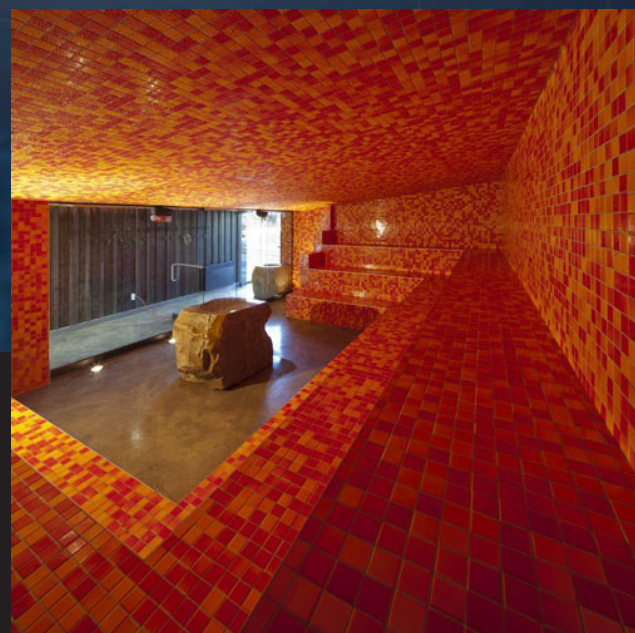


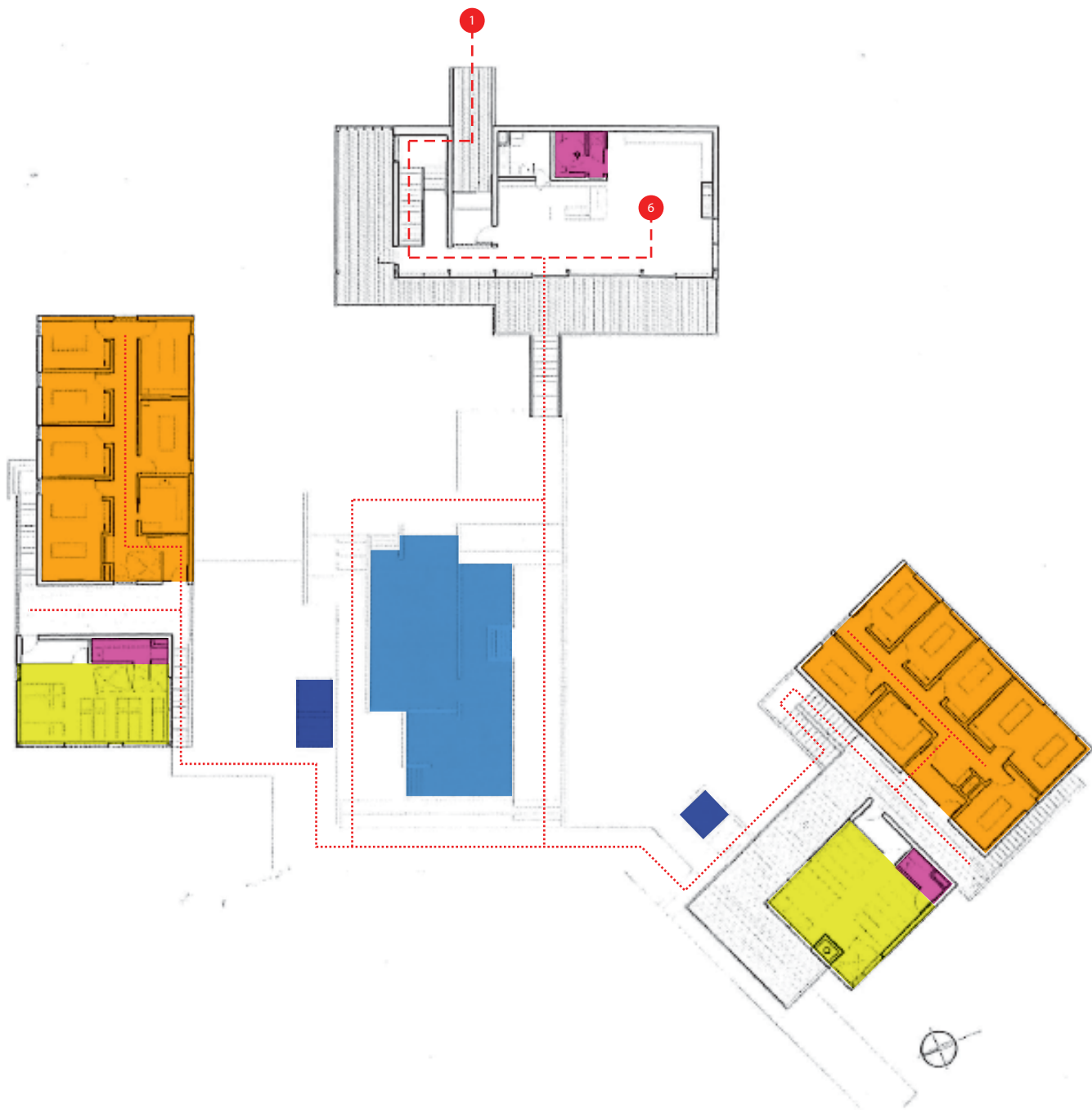


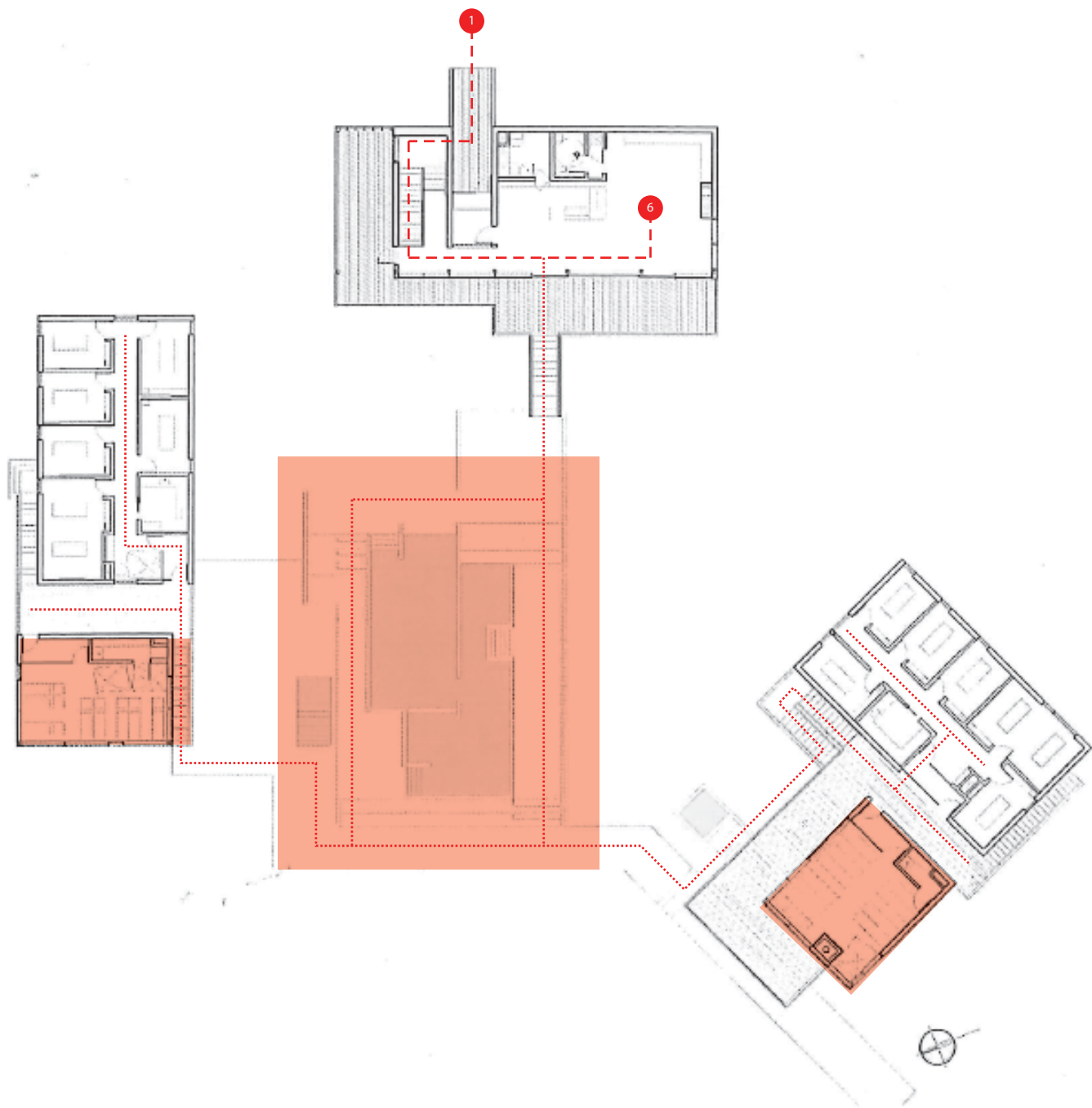
Station Blü

Canada

functies	geclusterd	☒ ☐ ☐ ☐ ☐	gemengd	afzonderlijke paviljoens, verdiepingen scheiden programma
routing	onduidelijk	☐ ☐ ☐ ☐ ☒	duidelijk	circulair om bad met duidelijke aftakkingen
oriëntatie	slecht	☐ ☐ ☐ ☐ ☒	goed	bad als centraal oriëntatie punt
fasering	slecht	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	goed	onbekend
sauna ritueel	slecht	☐ ☐ ☐ ☐ ☒	goed	voldoende voorzieningen op logische plek
privacy	open	☒ ☐ ☐ ☐ ☐	besloten	erg open, overal zicht op bad





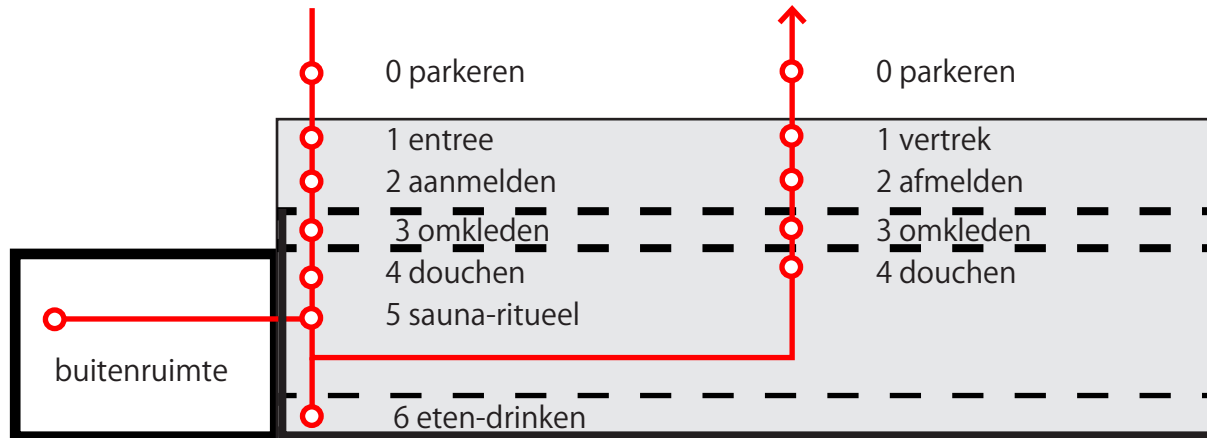


praktische info

algemeen

- 10 m2 saunarimte per bezoeker per dag

(Rabobank cijfers en trends)



- 5 sauna-ritueel
 - a douchen
 - b afdrogen
 - c warm voetenbad
 - d sauna/stoombad (15 min)
 - e douchen
 - f koelen (dompelbad, stortdouche, buitenruimte)
 - g rusten

praktische info functioneel

Sauna

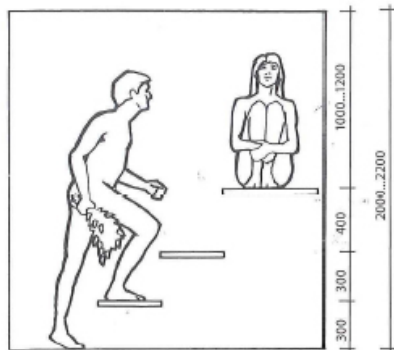


Fig. 38. Height requirements in a sauna.

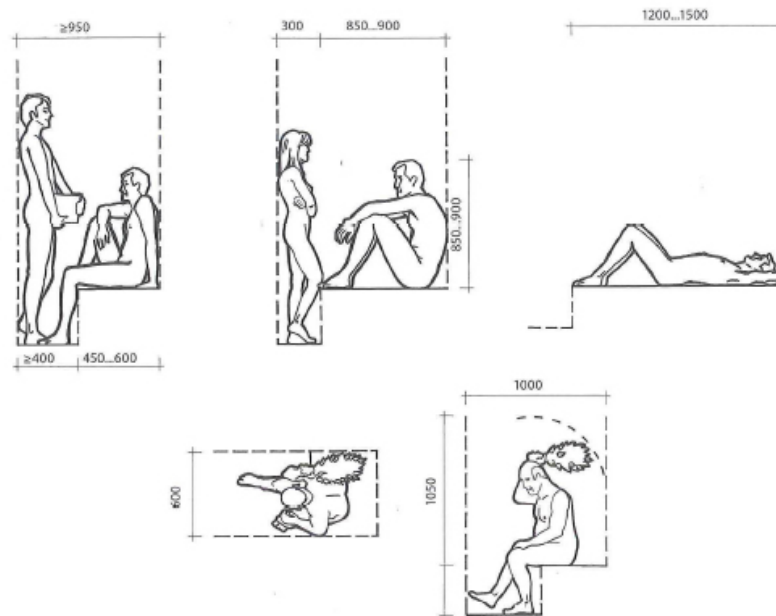


Fig. 39. Space requirements in a sauna.

Size	No. sauna places	Type of use
I	2-4	very small or family sauna
II	4-5	family sauna
III	6-10	commercially operated sauna
IV	11-15	large commercially operated sauna

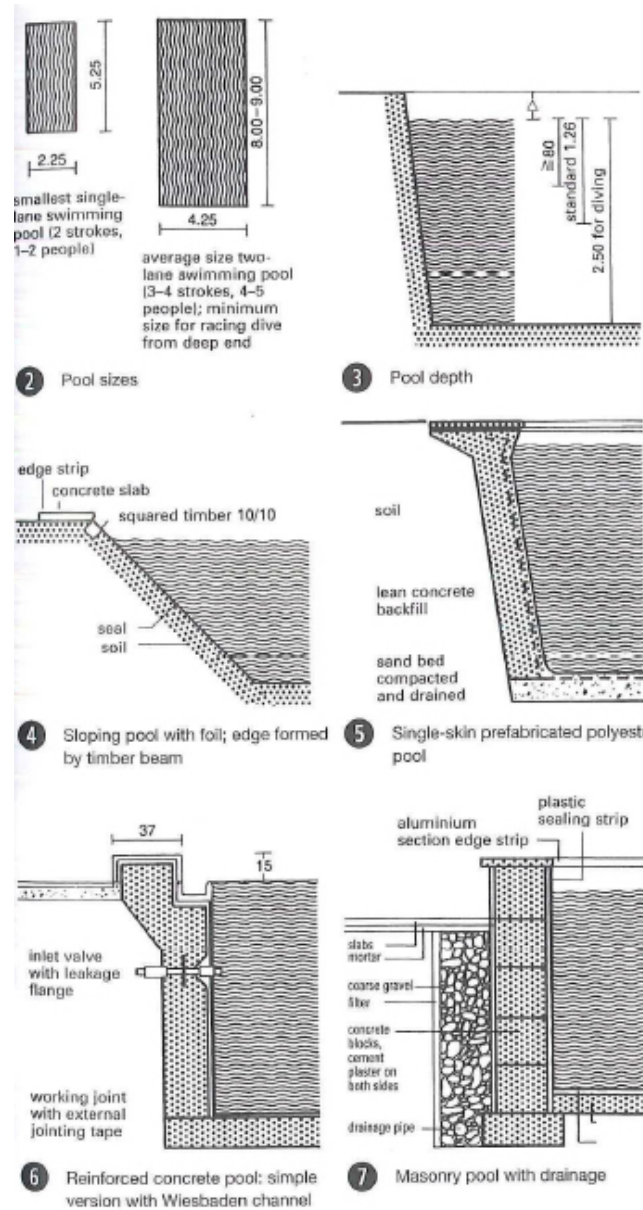
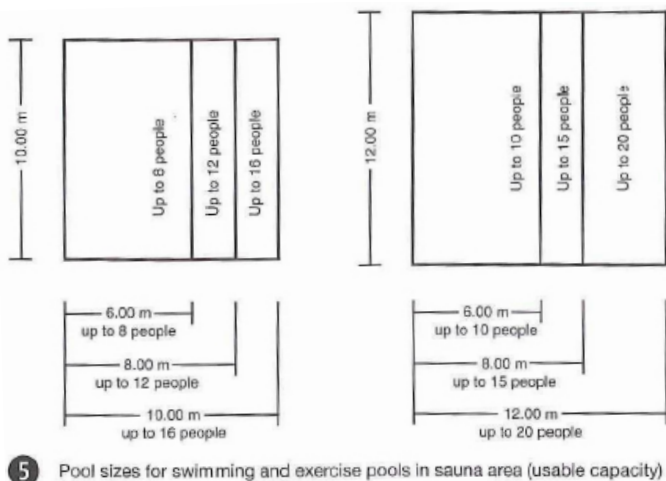
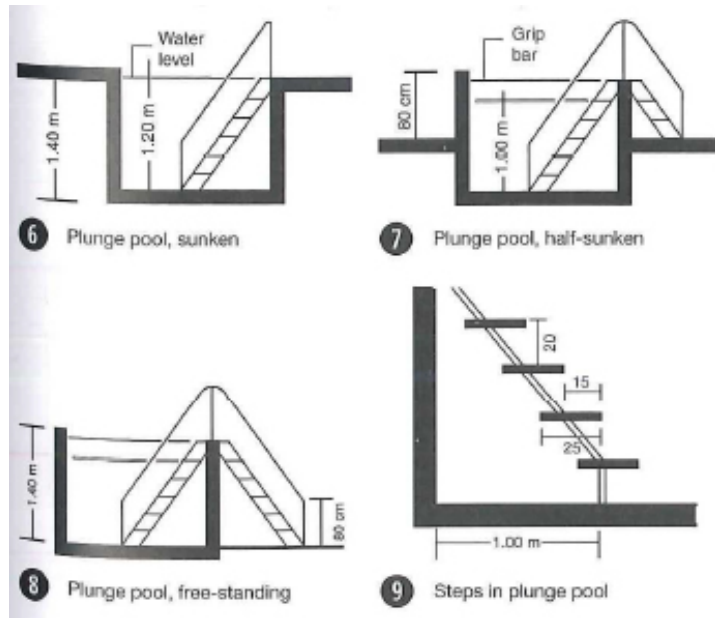
Room type	Size	Average room size (m ²)	Places	Usable area (m ²)
sauna	I	1.0-4.0	2-4	
	II	7.0-11.0	4-5	
	III	12.0-17.0	6-10	
	IV	17.5-21.0	11-15	
cooling room	II	16.0	up to 12	16.0
	III	22.0	up to 12	22.0
	IV	30.5	up to 17	30.5
washing room	II	9.0	up to 8	9.00
	III	12.0	up to 12	12.00
	IV	17.0	up to 17	17.00
changing room	II	16.0	up to 20	12.00
	III	24.0	up to 30	18.00
	IV	34.0	up to 45	20.00
rest room	II	13.2	2-3	10.00
	III	18.0	6	20.00
	IV	27.0	8	30.00

Capacity parameter	Size			
	I	II	III	IV
no. sauna places	2-3	4-5	6-10	11-15
usable area (m ²)	1.7-2.2	2.4-4.0	5.0-10.0	8-13
cabin size (m ² /place)	1.7-2.3	1.2-1.6	2.0-2.4	1.8-2.0
ceiling height (m)	2.00	2.10	2.40	2.40
in the smallest sauna with 2 seating levels: ceiling height: 1.90 m, min. 1.80 m; clear height above the upper seat: 1.00-1.10 m				

10 Approximate room and space requirements for various sizes of sauna (Höckert → refs)

praktische info functioneel

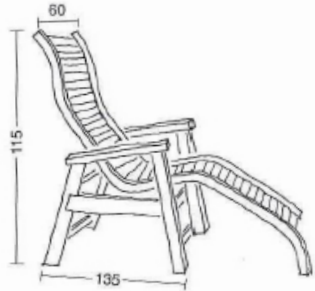
Baden



praktische info

functioneel

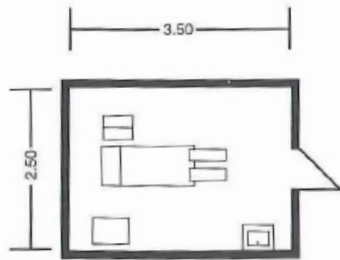
Behandeling & massage



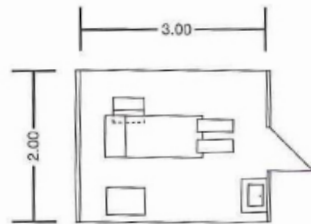
1 Ergonomic couch in the sitting position in relaxation room. Length in lying position: 1.70–1.90 m



2 Massage couch with head rest



3 Massage room 8.75 m², surrounded by solid walls



4 Massage compartment 6.00 m², separated by curtains

praktische info

technisch

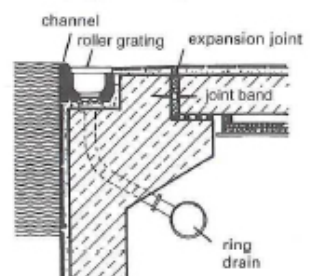
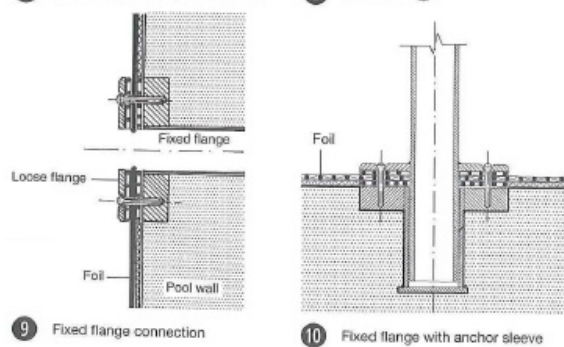
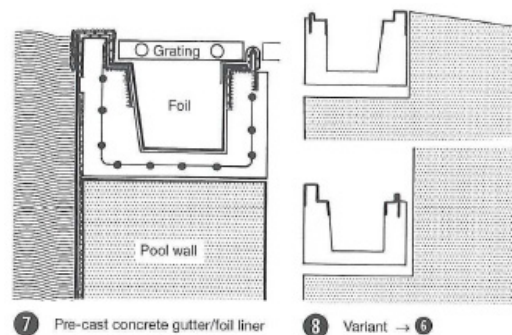
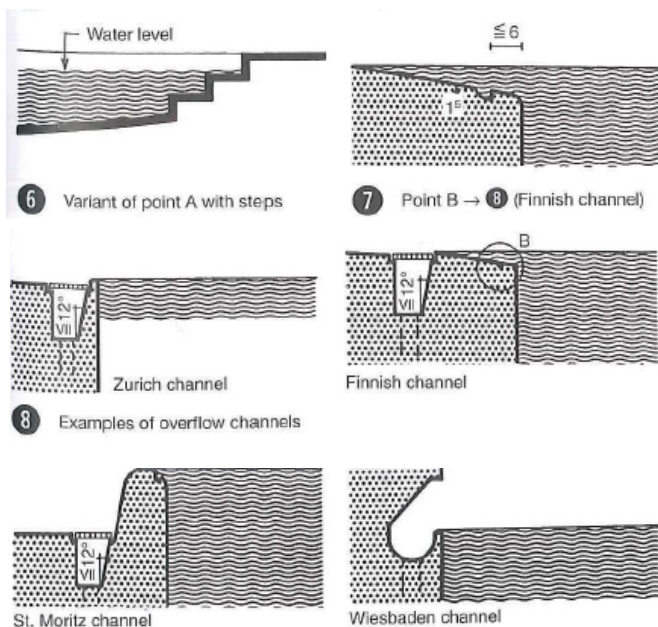
#

Room temperatures: changing room 20–22°C, wash room ≥ 24 –26°C, cooling room ≤ 18 –20°C, rest room 20–22°C, massage room 20–22°C.

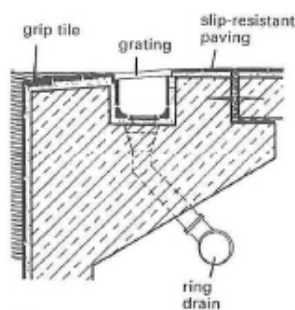
Humidity: 100°C: 2–5% rel. humidity, 80°C: 3–10% rel. humidity, 70°C: 5–15% rel. humidity, 60°C: 8–28% rel. humidity.

praktische info

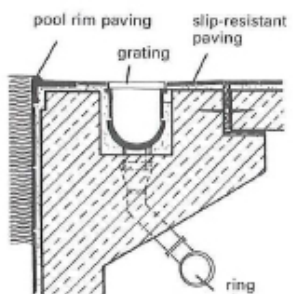
zwembadgoot



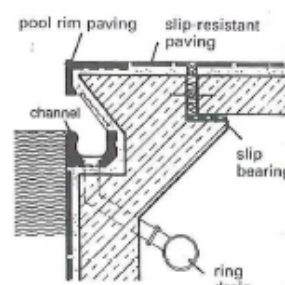
'Zürich' pool edge overflow system



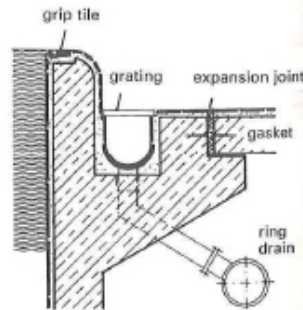
Finnish channel



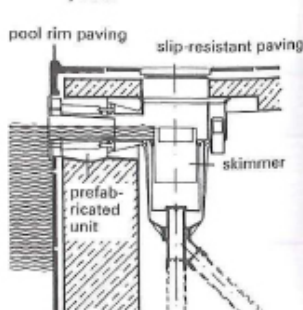
Overflow channel with pool edge kerbstone and drainage channel



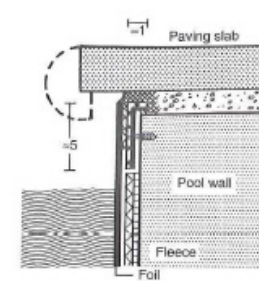
'Wiesbaden' overflow channel system



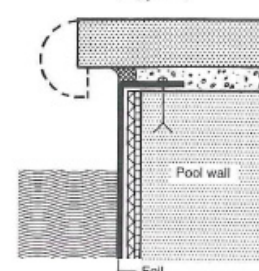
'St. Moritz' overflow channel system



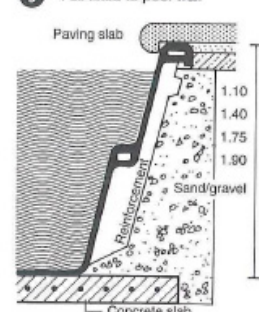
Surface skimmer



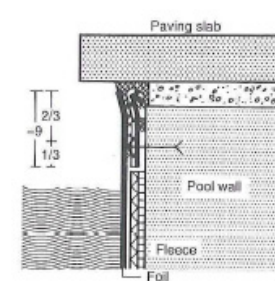
Edge connection/foil lined pool with bonded sheet metal



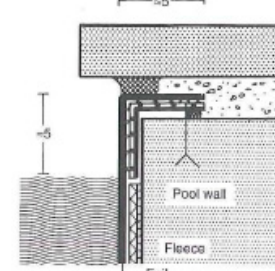
Foil fixed to pool wall



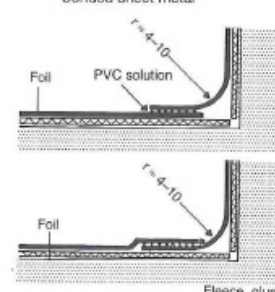
Pre-fabricated pool



Variant → 1



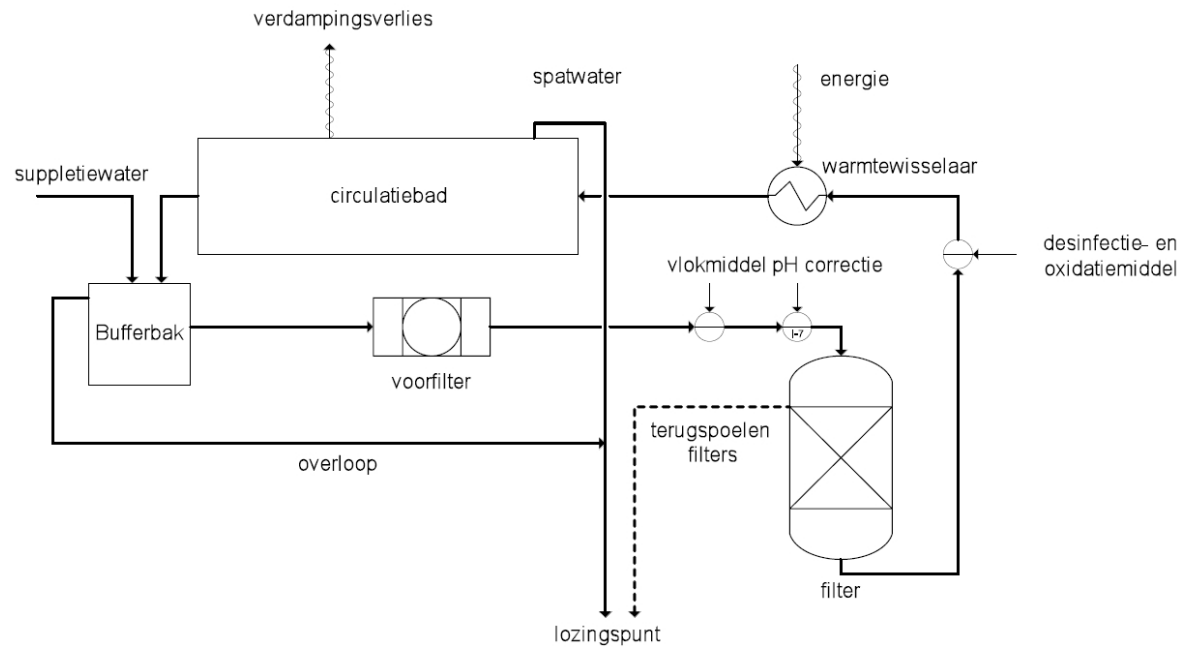
Edge connection with angle of bonded sheet metal



Connections at floor/sidewall with rounded corner

praktische info

zwembad installatie



praktische info

toolbox wellness onderdelen

Baths	Saunas	massages	beauty	rituals	Facilities
 Flower	 Flower	 hot stone	 manicure	 Hammam	 meditation
 salt	 salt crystal	 relax	 Pedicure	 rasul	 relax
 colour	 colour	 sport	 solarium		 head
 Hot tub	 Relaxing ritual	 facial	 Hair		 food/paninis
 natural pond	 90°c	 feet	 Facial		 sun bathing
 feet	 music	 body			 experience shower
 Panorama	 Panorama				 zen garden
 cold plunge	 steam				
 Fish	 caldarium				
 Foot sole	 infra red				
 spices	 spices				
	 geiser				
	 Earth				