



APPENDIX

Of Master Thesis By
Sam van Eijk

CONTENTS

2. Design Brief	3
3. User Research Documents	6
4. Design Requirements	8

3. USER RESEARCH DOCUMENTS

Hallo!

Ik ben Sam, een masterstudente aan de TU Delft, en ik werk samen met het Rotterdamse Centrum Gezond Gewicht.

Mijn project richt zich op het verminderen van stigma, omdat ik vind dat het hebben van overgewicht niet iets is waar iemand zich voor hoeft te excuseren.

Ik wil onderzoeken hoe we anderen **een realistischer maar positief beeld** kunnen geven van obesitas, zodat we erover kunnen praten zonder dat het *alsmaar* gaat over wat we wel of niet zouden moeten eten en of we niet beter de trap kunnen nemen in plaats van de lift...

Wie?

Iedereen met obesitas en ouder dan 25 jaar kan meedoen. Ervaart u onbegrip of juist veel begrip? Ik ben benieuwd naar beide verhalen!

Wat?

Een persoonlijk interview van maximaal een uur, afgenomen door mij (Sam). U bent de expert en ik beloof te luisteren naar uw ervaringen zonder te oordelen. De resultaten worden **anoniem** verwerkt.

Waar?

Een plek die voor u veilig en vertrouwd is, bijvoorbeeld bij u thuis of bij uw favoriete koffietentje.

Wanneer?

Samen plannen we het interview in maart of april.

Contact:

Sam van Eijk
Tel: 06-12671535
e-mail: S.vanEijk-1@student.tudelft.nl

Begrijpen uw vrienden en familie hoe het is om overgewicht te hebben?

Hoe merkt u dat u dat mensen wel of niet snappen wat obesitas is?

Waarover zou u willen dat uw omgeving meer wist met betrekking tot het leven met overgewicht?

Wilt u met mij in gesprek over het **begrip** en **onbegrip** rondom obesitas in uw omgeving?



Sam van Eijk
Ontwerper/onderzoeker

Door met mensen in gesprek te gaan probeer ik problemen beter te begrijpen, om vervolgens creatieve oplossingen te bedenken en te testen!

TOESTEMMINGSFORMULIER

Deelname onderzoek: Interview over gewicht-gerelateerde stigmatisering

Ik geef toestemming om vrijwillig deel te nemen aan het onderzoek van Sam van Eijk, TU Delft. Ik voldoende geïnformeerd over de inhoud van het onderzoek. Ik kon aanvullende vragen stellen. Mijn vragen zijn genoeg beantwoord. Ik had genoeg tijd om te beslissen of ik meedoe.

Ik weet dat mijn deelname geheel vrijwillig is en ik niet betaald krijg voor mijn deelname. Ik ben me ervan bewust dat ik op ieder moment kan beslissen om toch niet mee te doen. Daarvoor hoef ik geen reden op te geven. Ik weet dat wanneer ik mij niet comfortabel voel tijdens het interview, ik het recht heb om geen antwoord te geven op de vragen of het interview kan beëindigen.

Mijn deelname bestaat uit een interview door Sam van Eijk en duurt maximaal één uur. Tijdens het interview zal er een audio opname gemaakt worden. Het is niet mogelijk om deel te nemen wanneer ik niet akkoord ga met het opnemen van het interview. De audio opnames worden verwijderd na afloop van het onderzoek.

Ik weet dat de onderzoeker mij niet met naam zal noemen in rapportages en mijn anonimiteit bewaard blijft. Zelf heb ik het recht om de wijze waarop mijn gegevens zijn opgeslagen in te zien.

Ik geef toestemming om mijn gegevens te gebruiken, voor de doelen van het onderzoeksproject waarover ik ben geïnformeerd. Mocht er aanleiding zijn om de gegevens te gebruiken voor een ander onderzoeksdoel dan zal opnieuw toestemming aan mij worden gevraagd.

Naam deelnemer:

Handtekening:

Datum : __ / __ / __

Ik verklaar hierbij dat ik deze deelnemer voldoende heb geïnformeerd over het genoemde onderzoek. Als er tijdens het onderzoek informatie bekend wordt die de toestemming van de deelnemer zou kunnen beïnvloeden, dan breng ik hem/haar daarvan tijdig op de hoogte op een wijze waardoor ik er zeker van ben dat de informatie de deelnemer bereikt heeft.

Naam onderzoeker:

Handtekening:

Datum: __ / __ / __

Interview: Overgewicht en de directe sociale omgeving

Welke term vind je prettig om te gebruiken als we het hebben over 'overgewicht'?

Context

Hoe oud bent u? Waar woont u? Met wie woont u?

Waar werkt u? Heeft u een hechte groep aan collega's?

Hoe lang heeft u al overgewicht? Hebben mensen in uw omgeving ook overgewicht? Wie wel/ wie niet?

Focus: Sociale interactie met 'dunne' mensen in uw nabije omgeving, dus bijvoorbeeld met familie, partners, huisgenoten, hechte vrienden en collega's.

Attitude

Hoe gaat uw omgeving om met uw gewichtssituatie?

Wat zeggen ze hier over en wat juist niet?

Wat vindt u een prettige houding? En wat vindt u onprettig?

Hoe praat uw omgeving over andere mensen met overgewicht?

Voorbeelden!

Motives

Wat denkt u dat de redenen zijn dat iemand zich wel of niet bemoeit met uw gewicht?

Prejudice and false beliefs (causes)

Wat zijn de dingen die uw omgeving niet goed begrijpt omtrent het hebben van overgewicht?

Wat zijn de grootste misverstanden? Vooroordelen? Waar merkt u dat aan?

Waarom komt het door dat deze misverstanden/vooroordelen er zijn denkt u?

Response

Hoe reageert u op negatief gedrag? Wat zegt u? Waarom?

Impact

Wat vindt u van de manier waarop uw omgeving ermee omgaat?

Op wat voor manier denkt u dat het gedrag van anderen uw gemoedstoestand/gedrag beïnvloedt? Kan beïnvloeden?

Waar kunt u wel met anderen mensen met overgewicht over praten en niet met uw omgeving zonder overgewicht?

Self-esteem

In hoeverre bent u momenteel bezig om af te vallen?

Hoe tevreden bent u met uw lichaam/gewicht?

Stories

Stelt u voor dat u iemand wilt uitleggen dat het niet waar is dat mensen met overgewicht ongedisciplineerd zijn, wat zou u ze dan vertellen?

4. DESIGN REQUIREMENTS

Design Requirements

The design should give room for both to express feelings

- The stigmatized needs to be able to express her/his feelings on weight-related topics
- The stigmatizer needs to be able to express his/her worries about health

The design should be free to use for as many people as possible.

- The tools need to be able to be downloaded on the internet.
- The tools need to be able to be shared with others easily.

The design should be able to be distributed by CGZ.

- The tools need to follow the scientific researches of CGZ.

The design should be able to be distributed by Dikke Vinger.

- The tools need to match the manifest of Dikke Vinger!
- The tools need to be available through their digital platforms.

