

THE IMPACT OF OUR STUFF

MIDTERM REPORT 01-10-2020

APPENDICES

GRADUATION PROJECT
EMMA VAN WENSEN
STUDENT NR.
4301846

CHAIR:
RUTH MUGGE
MENTOR:
STELLA BOESS

INDEX

A. REPLACEMENT BEHAVIOUR	4
B. METHODS TO ENCOURAGE PRO-ENVIRONMENTAL BEHAVIOUR AS PROPOSED BY LINDA STEG	6
C. INTERVIEW QUESTIONS	7
D. EXPLAINING THE DIRECTIONS	8
E. BRAINSTORM RESULTS	11
F. HARRIS PROFILES PER DIRECTION	14
D. GENERATIVE SESSION	15
D1. SET-UP OF THE SESSION	
D2. BOOKLET WITH SESSION	
H. RESULTS OF GENERATIVE SESSION	20
H1. RESULTS OF THE BRAINSTORM	
H2. CONCEPTS	
H3. CONCEPTS OF THE PILOT	
I. SETP-UP TEST 1	26
J. RESULTS TEST 1	27
J1. INTERVIEW QUESTIONS	
J2. TRANSCRIPTS OF INTERVIEWS	
K. EVALUATION OF CONCEPTS ON CRITERIA	39
K1: VIRTUAL FOREST	
K2: GREENHOUSE	
K3: SUSTAINABLE ART	
L. QUESTIONS AFTER TEST 2	42
M. INTERVIEW TRANSCRIPTS TEST 2	43
N. OVERVIEW OF THE RESULTS TEST 2	63

O. DEVELOPMENT OF THE TILES	64
P. EVALUATION TEST 3	67
P1: INTERVIEW QUESTIONS	
P2: TRANSCRIPTS OF INTERVIEWS	
Q. FLOCHART OF FINAL APPLICATION	76
R. BUSINESS MODEL CANVAS	78

APPENDIX A

REPLACEMENT BEHAVIOUR

If products are used to express one self, and as a status symbol, does this influence our replacement behaviour? What else influences replacement behaviour?

Another reason for consumerism is that products are broken, or not functioning on the desired level (Rau & Oberhuber, 2016). Obsolescence can be absolute, when the product is broken beyond repair, or relative, when the product is physically still functioning but it is evaluated to be less worthy in comparison to new products by the consumer. (Van den Berge et al., 2020) The latter is highly influenced by marketing, making new versions or improved products seem very seducing. In most situations, the perception of a product being worn out is highly subjective and depending on the user. In some cases the user accepts the function loss within a product, while in other situations, the function loss is seen as a reason to replace the product.

There are 5 product values influencing customers choice to buy or replace a product, see figure 6 (Van den Berge et al., 2020, p. 2)

The decision to replace a product is always a trade-off between the values of the current owned product and the new one. Van Nes and Cramer (2005) did research towards the reasons consumers replace a product. This could be due to the product being broken or not functioning at the desired level. Or because there are improved demands for safety from rules and legislations. Sometimes the product is replaced because it does not provide the initial comfort/quality or expression anymore. The last reason could be that the product still functions, but there are product characteristics in new products which are desired by the consumer.

Overall, people don't like to waste a product that is not fully used, so sometimes they adjust their behaviour, such as product neglect and risky behaviour, so the value of the product decreases.

FUNCTIONAL VALUE

A products functional, utilitarian and physical product performance.



EPISTEMIC VALUE

The product creating curiosity, novelty or the need for a change of pace



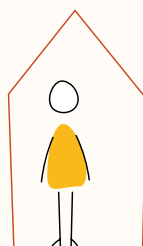
EMOTIONAL VALUE

How much the product arouses emotions and affections.



CONDITIONAL VALUE

The influence of circumstances or specific situations on the consumer



SOCIAL VALUE

How the product is linked to belonging to a group



Figure 6. Product values influencing replacement behaviour

There are different strategies to stimulate retention of the product, by supporting the owned product values (Van den Berge et al., 2020, p. 3-4):

Emotional value

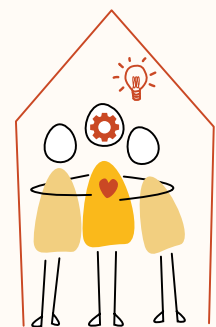
1. Supporting product attachment (strength of the emotional bond with a product). For example: memories, self-expression, group affiliation and pleasure are determinants. Memories and self-expression are the most influential, because there is a special meaning in the product that is not found in other products. This can also lead to negative environmental impact by keeping a product while it is functionally replaced by another. So the old product is not used anymore, but not handed in for a second life.
2. Sustaining aesthetic value. Designing products that are less susceptible for fashion changes (classic and timeless designs). Or the use of materials that tend to wear gracefully over time such as leather or wood.

Functional value

1. Product care and maintenance. For example by making care activities more enjoyable, more easy and time saving or reminding users to the required care activities at the right moment.
2. Enabling upgradability

Multiple values simultaneously

Consumers are more likely to take care of fostered products. At the same time, executing repair activities can also enhance emotional value of the product. Especially when the repair activity evokes positive emotions.



APPENDIX B

METHODS TO ENCOURAGE PRO-ENVIRONMENTAL BEHAVIOUR AS PROPOSED BY LINDA STEG

These insights can be used in different ways to encourage pro-environmental behaviour, as Linda Steg proposes:

Use strategies that empower and motivate people to act on their biospheric values.

- Changing costs and benefits of behaviour or changing the perception of the costs and benefits of acting sustainably. These methods can reduce conflicts between values, for example with pricing strategies, incentives, regulations or technological and contextual changes. This can work very well in short term but the big price based motivation can activate egoistic values by focussing on costs and benefits, which results in less environmental behaviour. Thereby, by putting a price on performing environmental harmful behaviour, the impression might be conveyed that the right to pollute can be bought.
- Reducing cognitive effort.
Graphical information or lightning feedback (red is bad, green is good) can be used when the mental load is high, or when people are not motivated to make deliberate decisions.
- Information & feedback on costs and benefits.
Increasing the awareness of environmental issues, and the impact of individual behaviour provides information about why someone should engage in specific environmental friendly actions. This is effective when people know little about the issue and not have formed an opinion yet.
- Take advantage of people's desire to be consistent.
People want to behave consistent, so making use of this can result in more sustainable behaviour. For example with hypocrisy strategies make people aware of their inconsistency of their behaviour, or goal setting combined with feedback can be effective.
- Social influence strategies.
By socially influencing users, and making use of their urge to be better than others can be used in a positive way. For example by giving feedback on how the group one belongs to performs on recycling paper waste or minimize electricity usage. Also seeing other perform sustainable behaviour can make people act more sustainable. Lastly public commitment can be used.

Strengthening altruistic and biospheric values.

After the forming of the value system during childhood, the priority of different values can change when a life changing event occurs (having a baby, moving), when the current values form a threat to themselves, or when scientific evidence shows that environmental problems seriously threaten human life and this can be stopped by changing ones behaviour.

APPENDIX C

INTERVIEW QUESTIONS

Wat is het laatste product dat je nieuw gekocht hebt? (Behalve eten)

Waarom heb je dat gekocht?

Had je het nog niet, of moest het oude vervangen worden?

Werd je verleid door de prijs of een aanbieding?

Was het oude kapot of voldeed het niet meer aan je wensen?

Heb je overwogen om het te repareren? Of doe je dat wel eens bij andere dingen?

Heb je overwogen om 2e hands te kopen?

Waarom wel/niet?

Koop je wel eens 2e hands? Waarom wel/niet?

Wat heb je voor het laatst weggedaan?

Hoe heb je het weggedaan? Afval/kringloop/2e hands/ weggegeven?

Waarom deed je het weg?

Hoelang heb je dat product gehad?

Waarom heb je het destijds gekocht?

APPENDIX D

EXPLAINING THE DIRECTIONS

Values

The third direction is based on the research of Linda Steg towards values influencing our sustainable behaviour. She found that everyone holds hedonic (what feels good), egoistic (what enlarges status), altruistic (caring for another) and biospheric (caring for the planet) values. These values determine our behaviour. Most of the time, acting on hedonic and egoistic values leads to unsustainable behaviour and acting on altruistic and biospheric values leads to sustainable behaviour.

The extent to which one considers certain values as more important is developed in the childhood, and relatively stable over time. Values can be made more salient in certain situations, for example, by showing images of nature which activates biospheric values.

From the interview question about the last thing that one has bought, the answers showed that people consider the environment to be important, but once a decision had to be made, they get easily seduced by the easier, cheaper or more attractive option. Showing that the hedonic and egoistic values are conflicting the biospheric values.

Enlarging the biospheric values would shift the purchase decision towards the sustainable option, since the environment is considered to be more important.



STERRE (25):

"I CONSIDERED BUYING MY TENT SECOND HAND, AND I SEARCHED MARKTPLAATS FOR IT, BUT I COULDN'T FIND THE TYPE AND QUALITY I WAS LOOKING FOR. SO WE WENT TO THE DECATHLON TO BUY A TENT, AND THERE WE ALSO BOUGHT THE REST OF THE CAMPING STUFF WE NEEDED, BECAUSE IT IS EASIER TO BUY EVERYTHING AT ONCE."

VALUES ARE DEVELOPED BY LOOKING AT PARENTS, SURROUNDINGS, KNOWLEDGE, EXPERIENCES AND EVENTS (MINDACADEMY, N.D.)

Positive feedback

The direction of positive feedback is based on the research of Van der Werff (2016), which shows that providing feedback on past performed sustainable behaviour leads to more sustainable behaviour. This effect is stronger when the sustainable behaviour was performed in different domains (such as waste, energy usage, transport), unique and hard to do. The feedback makes people consider themselves as a sustainable person, and they are likely to act accordingly afterwards.

Interviews with the target group showed how important positive feedback is, for example Christian, who buys a lot of stuff second hand, but did not realise this is a very sustainable thing to do as well. Getting positive feedback on an environmental perspective could create awareness of how sustainable he is acting already, motivating him to do more for the environment.

Helena and Annechien mentioned during the interview that talking about their shopping behaviour made them feel guilty and ashamed, while they both were trying to improve on their sustainability. This shows how important positive feedback is when talking about sustainability, since the feeling of not doing enough quickly becomes predominant.

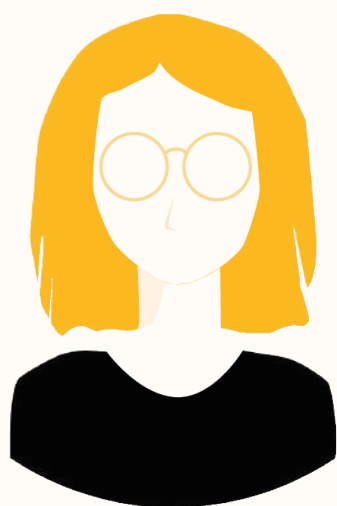


CHRISTIAN (32):
 “OH WELL, IN THAT CASE I
 SOMEHOW DO THINK ABOUT THE
 ENVIRONMENT, THANKS FOR
 TELLING ME, BECAUSE NOW I
 THINK EVERY TIME I AM BUYING
 SOMETHING SECOND HAND:
 ‘I AM DOING WELL FOR THE
 ENVIRONMENT’, THAT MAKES ME
 FEEL GOOD!”

HELENA & ANNECHIEN (34):
 “I IMMEDIATELY FEEL GUILTY
 WHEN WE TALK ABOUT THIS,
 IT MAKES ME FEEL LIKE I’M
 NOT DOING ENOUGH... BUT I
 DO TAKE LITTLE STEPS, I USE
 WOODEN COTTON SWABS AND I
 SEPARATE MY PLASTIC WASTE.”

Information

The direction of information is based on the observation that information provided about the sustainability of products is limited. Where the food industry has quality marks and labels, this is not common on products. Sustainable products are mostly sold online, on a website especially for that product, making it hard to compare different products. From the interviews we may conclude that the lack of information makes it harder to make a sustainable decision, since the knowledge of what makes a product sustainable is not present. Thereby, this information should be easy accessible, on the moment of the purchase, because people are lazy and don't want to do extensive research before buying a product.



HELENA (34):

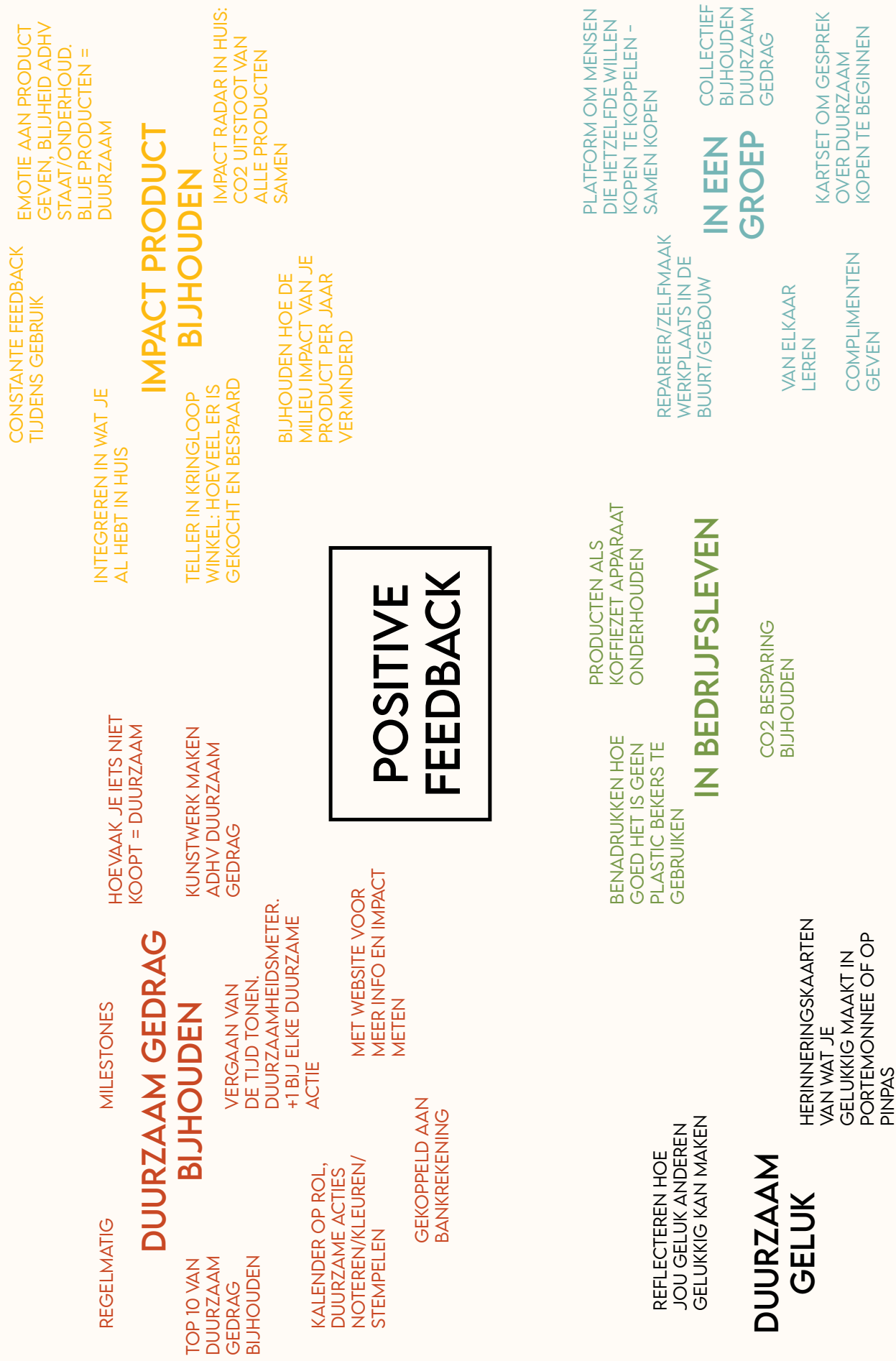
"I WOULD REALLY LIKE TO KNOW MORE ABOUT WHERE MY PRODUCTS COME FROM, WHAT IS BAD AND WHAT IS GOOD."

ZIZZY (25):

"I DON'T KNOW HOW SUSTAINABLE A WOODEN DESK IS, IT IS NOT STATED ON IT EITHER. IT WOULD BE NICE IF THIS INFORMATION WOULD BE GIVEN, SO I COULD MAKE A DELIBERATE DECISION. I WOULD BE WILLING TO PAY 10 EUROS MORE FOR A MORE SUSTAINABLE DESK."

APPENDIX E

BRAINSTORM RESULTS



GEVOLGEN VAN DADEN
TONEN

SAMEN MET KIND
SPEELGOED REPAREREN

PERSOONLIJK MAKEN

KIND EEN PLANT
VOOR HET LEVEN
GEVEN

OUDERS VRAGEN LATEN
STELLEN OVER NATUUR
EN ERVARINGEN MET
NATUUR

LATEN ZIEN DAT EIGEN
DADEN INVLOED
HEBBEN

MAKKELIJK TE BEGRIJPEN

ZELFBOUW PAKETTEN

BOUWEN MET DINGEN
UIT DE NATUUR

HOE JE ONDERDEEL
BENT VAN HET
ECOSYSTEEM

(LAMP AANZETTEN
DOOR COTACTEN TE
KOPPELEN)

BIOSPHERIC VALUES

MET JOU GEDRAG
BEINVLOED JE
ANDERMANS MINDSET

GEVOEL VAN CONTROLE

TASTBARE
REPRESENTATIE VAN DE
TIJD, WELKE WAARDES
JE OP WELK MOMENT
BELANGRIJK VINDT

SPEELGOED TERUG
NAAR DE NATUUR

SPEELGOED OP
ABBONEMENT

BEZIT

ALLEEN EEN CADEAU
KRIJGEN ALS JE ITS
WEGGEEFT

KINDVRIENDELIJKE
STEMWIJZEN

LATEN KIEZEN WAT ZE
BELANGRIJK VINDEN

KIND EEN STEM GEVEN

LEREN HOE
PRODUCTEN
INVLOED HEBBEN
OP HET MILIEU

KEURMERK MET
INFO OVER CO2

OP 2EHANDS
PRODUCTEN,
HOEVEEL MILIEU
VERVUILING JE
BESPAARD

OP VERPAKKING

TRUE PRICE

WELKE LANDEN HET
PRODUCT EN DE
ONDERDELEN VANDAAN
KOMEN

HOELANG JE EEN
PRODUCT ZOU MOETEN
GEBRUIKEN OM DE
CO2 UITSTOOT ONDER
EEN BEPAALD LEVEL TE
HOUDEN

CO2 BESPARING OP DE
BON

IN DE WINKEL

DUURZAAMHEIDS
DESK

WELKE PRODUCTEN
HET MEESTE MILIEU
BESPARING OPLEVEREN
DOOR ZE 2E HANDS TE
KOPEN

INFORMATION

IETS DAT AANGEeft
HOELANG JE EEN
PRODUCT AL HEBT

PERSONAL GROWTH

BIJHOUDEN HOE GOED
GEINFORMEERD JE
BENT, EN HOEVEEL JE
WEET

WAAR JE OP KAN
LETTEN ALS JE
DUURZAAM WIL
KOPEN

WEBSITE MET
KEUZEHULP PER
PRODUCT CATEGORIE

ONLINE

PRODUCTEN
SCANNEN IN DE
WINKEL

DUURZAME
WIKIPEDIA

MOGELIJKHEID OM
EEN DEELGROEP TE
MAKEN IN DE BUURT

INFO OVER
GESCHIEDENIS
VAN HET
PRODUCT (IN DE
KRINGLOOP)

POSITIVE RELATIONS

CONTEXT VOOR
PRATEN OVER
DUURZAAMHEID

FYSIEKE
RUIMTE OM
PRODUCTEN TE
DELEN. ZONDER
SCHAAMTE

APPENDIX F

HARRIS PROFILES PER DIRECTION

DIRECTION 1 INFORMATION					DIRECTION 2 VALUES					DIRECTION 3 POSITIVE FEEDBACK				
	-2	-1	+1	+2		-2	-1	+1	+2		-2	-1	+1	+2
FITTING THE TARGET GROUP					FITTING THE TARGET GROUP					FITTING THE TARGET GROUP				
ACTIVATES INTRINSIC MOTIVATION					ACTIVATES INTRINSIC MOTIVATION					ACTIVATES INTRINSIC MOTIVATION				
BEING DIVERSE					BEING DIVERSE					BEING DIVERSE				
BEING NEW					BEING NEW					BEING NEW				
HELPING CONSUMERS TO MAKE SUSTAINABLE DECISIONS					HELPING CONSUMERS TO MAKE SUSTAINABLE DECISIONS					HELPING CONSUMERS TO MAKE SUSTAINABLE DECISIONS				
BEING CLEAR AND PROVIDING GUIDANCE					BEING CLEAR AND PROVIDING GUIDANCE					BEING CLEAR AND PROVIDING GUIDANCE				

Figure 24, Harris Profiles for each direction.

APPENDIX G1

SET-UP GENERATIVE SESSION

Opzet co-creatie sessie

Aantal deelnemers: 4. Werkende 30ers, met interesse in het milieu

Datum en tijd: 15 oktober 2020, 20.00 – 21.30 uur

Medium: Zoom meeting en Miro brainstorm tool

De deelnemers krijgen het weekend vooraf een sentisizing boekje opgestuurd, zie bijlage.

Hier werken ze maandag (12 oktober), dinsdag (13 oktober), woensdag (14 oktober) aan.

Donderdag 15 oktober is de sessie.

Introductie tekst uitgeschreven:

Hoi allemaal, allereerst heel erg bedankt dat jullie hier zijn en mij willen helpen met mijn project, dat helpt me echt enorm! Ik zal eerst even vertellen waar mijn project over gaat en doornemen wat we vandaag gaan doen.

Zoals jullie misschien al wel merkten uit het boekje wat ik opgestuurd heb gaat mijn project over spullen en het milieu.

Het doel van mijn project is om mensen milieubewuster te laten kopen. De spullen die we kopen veroorzaken milieuvervuiling tijdens de productie ervan, dit wordt indirecte impact genoemd en is niet zichtbaar voor de consument, waardoor het vaak wordt vergeten. Bewuster omgaan met spullen en minder kopen zou een goede manier zijn om de impact die mensen op het milieu hebben te verlagen. Ik wil er dus voor zorgen dat mensen bewuster gaan kopen, en dit wil ik op een positieve manier doen.

Uit onderzoek blijkt dat iedereen een milieu zelf identiteit heeft, dat wil zeggen; in hoeverre vind je jezelf een milieubewust persoon? Hoe milieubewuster iemand zichzelf vindt, hoe meer duurzame beslissingen diegene maakt. Deze milieu zelf identiteit kan je beïnvloeden door feedback te geven op duurzaam gedrag uit het verleden, door iemand eraan te herinneren dat hij of zij al veel milieu vriendelijke beslissingen heeft gemaakt, denkt deze persoon: oh blijkbaar ben ik een milieubewust persoon, en vervolgens gaat hij of zij daarnaar handelen.

In dit schema heb ik het gebruik van een product gevisualiseerd. Eerst word er informatie gezocht naar een product, dan worden opties vergeleken en een keuze gemaakt. Na aankoop wordt het product gebruikt en opgeborgen, dit gaat een paar keer zo heen en weer. Op een gegeven moment gaat het product kapot of wordt het weggedaan. Soms wordt een product nog gerepareerd voordat het kapot gaat en komt het weer terug in de gebruiksfase. Als we kijken naar hoe de milieu zelfidentiteit hierin een rol speelt, zie je 2 dingen, in de eerste fase wil je dat de consument herinnerd wordt aan zijn/haar milieu zelfidentiteit, zodat diegene weer weet van ja ik ben een duurzaam persoon, en dus een duurzame beslissing maakt. Vervolgens kunnen er op verschillende punten tijdens het gebruik van het product de milieuzelf identiteit versterkt worden. Door bijvoorbeeld een duurzame optie te kiezen, het product lang te gebruiken, het te repareren, het een 2e leven te geven als het niet meer gebruikt wordt, of door verleidingen om iets nieuws te weerstaan. Met deze versterkte milieu zelf-identiteit wordt het makkelijker om de volgende keer een duurzame keuze te maken. Zoals je kan zien in dit schema, ontstaat er een cirkel waarin de consument steeds duurzamer wordt. Dit is uiteindelijk het doel.

Nu wil ik iets ontwerpen, wat de consument helpt om een milieuvriendelijke keuze te maken in het koopproces door hem of haar te herinneren aan de milieu zelf identiteit. Het gaat hierbij dus vooral om het moment van kopen.

Vandaag gaan we hierover brainstormen aan de hand van 4 deelvragen. Dit doet ieder voor zich, en vervolgens gaan we in 2 teams concepten bedenken. Maar eerst zullen we een korte kennismakingsronde doen.

Zijn er tot nu toe vragen?

Agenda co creatie sessie:

Introductie 5 minuten

Ik leg uit wat we gaan doen, zie hierboven

Kennismaking 10 minuten

Iedereen geeft een korte introductie van zichzelf, als ze dat willen kunnen erbij vertellen over hun meest waardevolle en/of waardeloze product dat ze hebben, als ze dat te persoonlijk vinden mogen ze gewoon vertellen over wie ze zijn en wat ze doen.

Brainstormen op 4 HKJ's in brain writing vorm 20 minuten

Oké, nu we een beetje weten met wie we allemaal zijn vandaag, kunnen we beginnen met brainstormen. Ik zal eerst even uitleggen hoe Miro werkt. Als je uitzoomt zie je de 3 stappen die we gaan doorlopen in deze sessie. Eerst gaan we brainstormen op 4 deelvragen. Elke deelvraag heeft een nummer, iedereen begint bij 1 deelvraag, daar gaan je 3 minuten over brainstormen en dan wisselen we door naar de volgende deelvraag, van 1 naar 2 van 4 naar 1 enz. Ik zal aangeven wanneer we gaan wisselen. Als je nou bij zo'n deelvraag bent, je kan inzoomen en slepen om het goed in beeld te krijgen, dan zijn er post-its waar je een idee op kan typen. Aan de zijkant kan je nieuwe post its toevoegen. Je kan de post-it ook groter maken als je meer ruimte nodig hebt.

De 4 deelvragen zijn allemaal HKJ's, verdeeld over 2 thema's: goed gevoel en positieve feedback. De eerste is: hoe kan je een goed gevoel ervaren? Dus wat is een goed gevoel, wat geeft een goed gevoel en hoe merk je dat je je goed voelt? De 2e is: hoe kan je een goed gevoel vasthouden? De 3e is hoe kan je positieve feedback geven, en de 4e is hoe kan je ergens aan herinnerd worden?

Schrijf gewoon zo veel mogelijk op wat er in je opkomt als je hieraan denkt, er zijn geen foute of goede antwoorden mogelijk, want wat jij opschrijft kan misschien bij iemand anders weer een associatie opwekken die tot een geniaal idee leidt. Je kan de HKJ's beantwoorden vanuit de gedachte dat je een consumentenorganisatie bent die mensen wil helpen om een duurzame beslissing te maken op het moment dat ze iets kopen, als je dit ingewikkeld vind mag je het ook vergeten, maar hou in je achterhoofd dat uiteindelijk het doel is om iets te ontwerpen wat de consument helpt een duurzame beslissing te maken in de koopsituatie. Verder willen we het positief houden, dus niet de negatieve morele gedachten en schuldgevoelens aanwakken.

De HKJ's zijn verdeeld in over de 2 hoofdvragen: Goed gevoel en positieve feedback

Goed gevoel:

1. Hoe kan je een goed gevoel ervaren? (Wat is een goed gevoel, wat geeft een goed gevoel en hoe merk je dat je je goed voelt?)
2. Hoe kan je een goed gevoel vast houden?

Positieve feedback:

1. Hoe kan je positieve feedback geven?
2. Hoe kan je ergens aan herinnerd worden?

Iedere deelnemer krijgt een HKJ, waar hij/zij individueel op gaat brainstormen. Na een paar minuten wordt er door gewisseld, zo krijg iedereen alle HKJ's om over na te denken.

Aanvullen ideeën 5 minuten

Op het eind is er nog 3 minuten de tijd om achteraf opgedane ideeën toe te voegen aan de verschillende vragen.

Verdelen in Teams en ideeën selecteren 10 minuten

In het volgende deel van deze sessie gaan we concepten maken, dit zal ik teams gebeuren.

De concepten geven antwoord op 1 van de 2 vragen:

1. Hoe kan je op het moment dat je iets wil kopen herinnerd worden aan je milieu zelfidentiteit?
2. Hoe kan je met behulp van positieve feedback een goed gevoel overhouden aan duurzaam handelen en dit gevoel vast houden?

Voor het maken van de concepten mogen jullie ideeën selecteren die je goed of inspirerend vond. Iedereen krijgt 4 stickers, die je naar een idee kan slepen dat je een goed/leuk idee vind, 2 voor de categorie positieve feedback en 2 voor de categorie goed gevoel. Ik zou het leuk vinden om te weten waarom je voor een bepaald idee kiest, dit kan je laten weten door een comment toe te voegen aan het idee wat je kiest.

Concepten maken in 2 teams. 20 minuten

Elk team maakt een concept als oplossing op 1 van de 2 hoofdvragen, ze mogen zelf kiezen welke vraag ze kiezen, beide mag ook. Om een concept te maken wordt er een template ingevuld met de onderdelen: Titel + ondertitel, beschrijving, tekening (een foto kan worden geüpload in Miro, of naar mij gestuurd dan upload ik hem), en een scenario.

Voor het maken van de concepten zal ik jullie in 2 teams verdelen, jullie worden in een breakout geplaatst, zodat jullie met ze 2en kunnen overleggen. Emmy en Christian gaan samen werken en Gemma en Frederik.

Beide teams gaan een concept maken die antwoord geeft op een van de 2 of allebei de hoofdvragen:

1. *Hoe kan je op het moment dat je iets wil kopen herinnerd worden aan je milieu zelfidentiteit?*
2. *Hoe kan je met behulp van positieve feedback een goed gevoel overhouden aan duurzaam handelen en dit gevoel vast houden?*

Voor het maken van een concept is er een template die bestaat uit de onderdelen: Titel + ondertitel, beschrijving, tekening en een scenario. Een tekening kan je gewoon op papier maken en dan een foto maken en die uploaden in Miro, of je kan een foto maken en die naar mij whats appen, dan upload ik hem.

Presenteren concepten 10 minuten

Ik hoor graag van jullie welke hoofdvraag jullie gekozen hebben, en welke ideeën en waarom. En Wat jullie concept is.

Afsluiting 5 minuten

Ik wil jullie heel erg bedanken voor het meedoen en het meedenken voor mijn project. Jullie ideeën en concepten zal ik gebruiken om verder te werken aan het ontwikkelen van concepten. Uiteindelijk ga ik van deze concepten prototypes maken die getest moeten worden, dus als iemand het leuk vind om daar ook mee te helpen, hoor ik het graag!

APPENDIX G2

SENSITISING BOOKLET



MIJN SPULLEN, MIJN GELUK

Hot! Bedankt dat je me wil helpen met mijn project. Mijn project gaat over consumentisme en duurzaamheid. Die 2 gaan eigenlijk niet zo goed samen. Uit onderzoek blijkt zelfs dat spullen de meest vervuulende categorie is in de impact top 10 van de gemiddelde Nederlandse consument. Voor de productie van onze spullen moeten materialen gewonnen en verwerkt worden, waarbij diverse soorten vervuiling vrij komen. Daarnaast worden de producten getransporteerd waar ook weer CO2 uitstoot vrij komt. Consumenten zijn zich hier eigenlijk nauwelijks van bewust, omdat dit allemaal al gebeurt voordat we een product in handen hebben. En daar wil ik wat aan doen! Ik wil mensen bewust maken van de milieu impact die spullen hebben, en ze uiteindelijk minder laten kopen. Spullen is een breed best begrip, mijn project gaat over voorwerpen voor in huis, denk aan meubels, huis decoratie, maar ook hobby artikelen of huishoudelijke apparaten.

In dit boekje staan een aantal opdrachten die je in je eigen tijd kan invullen. Als je per dag 2 bladzijden invult ben je er ongeveer 10-15 minuten per dag mee bezig. De antwoorden op de vragen geven mij meer inzicht in hoe je over dit onderwerp denkt, en zijn ook een goede voorbereiding op de co-creatie sessie van komende donderdag. Er zijn geen goede of foute antwoorden, het gaat om jou ervaring dus alles is interessant! Bij een paar vragen vraag ik om een tekeningetje te maken, maak je vooral geen zorgen over je teken skills, het maakt niet uit hoe het eruit ziet! Ik zou je graag willen vragen om als je klaar bent met het boekje of na donderdag het boekje weer terug te sturen. Ik heb een envelop met mijn adres en postzegel meegestuurd, om het zo makkelijk mogelijk te maken :). Mocht je vragen hebben, dan kan je me altijd whatsappen of bellen op: 0640825828.

front

MIJN GELUK

WAT BRENGT POSITIVITEIT IN JE LEVEN?

TEKEN HET HIER

HOE ZORGT HET VOOR DIE POSITIVITEIT?

ZOEK JE DIT OP OF KOMT HET OP JE AF? ZO JA HOE?

HOE HOU JE DIT POSITIEVE GEVOEL VAST?

BEDANKT VOOR HET INVULLEN!

IK ZOU GRAAG WILLEN VRAGEN OM HET TERUG TE
STUREN MET DE BIJGELEVERDE ENVELOP.

LIEFS,
EMMA

back

WAARDEVOL



WAT IS JE WAARDEVOLSTE BEZIT? TEKEN HET HIER:

WAT IS HET?

WAAR HEB JE HET VANDAAN?

WAT MAAKT HET ZO WAARDEVOL?

WAARDELOOS



WAT IS JE MINST WAARDEVOLLE BEZIT/IETS DAT
EIGENLIJK WEL WEG KAN? TEKEN HET HIER:

WAT IS HET?

WAT MAAKT HET ZO WAARDELOOS?

WAAR HEB JE HET VANDAAN?

WAAROM HEB JE HET DESTIJD GECOCHT?

MIJN DUURZAME GEDRAG

GEEF BIJ DE VOLGENDE DUURZAME GEDRAGINGEN IN DE VAKJES AAN OF JE HET SOMS (1), REGELMATIG (2) OF ALTIJD (3) DOET

☐ AFVAL SCHEIDEN 	☐ ZONDER VERPAKKING KOPEN
☐ LICHT UITZETTEN ALS JE DE KAMER VERLAAT	☐ WEGGEVEN WAT NIET GEBRUIKT WORDT
☐ OP DE FIETS IPV MET DE AUTO	☐ DUURDER EN KWALITEIT KOPEN
☐ 2E HANDS KOPEN	☐ VERWARMING LAAG & TRUI AAN 
☐ REPAREREN WAT KAPOT IS	☐ KORT DOUCHEN OM WATER TE BESPAREN
☐ APPARATEN UIT ZETTEN IPV STANDBY 	☐ DUURZAME OPTIE KOPEN (ECOLABEL)

WAT VOEL JE HIERBIJ?/ WAT VIND JE HIERVAN?

WAT MOTIVEERT JE OM DUURZAAM TE DOEN?

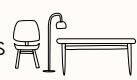
VIND JE JEZELF EEN DUURZAAM PERSOON?



page 4

MIJN DUURZAME SPULLEN

HOEVEEL PRODUCTEN HEB JE 2E HANDS IN DE VOLGENDE CATEGORIËN?

☐ MEUBELS 	☐ HUISHOUDELIJKE APPARATEN 
☐ HUISDECORATIE 	☐ HOBBY ARTIEKELN 
☐ KEUKEN APPARATUUR 	

WAT VIND JE HIERVAN?

ZIJN DEZE PRODUCTEN MEER/MINDER WAARDEVOL IN VERGELIJKING MET NIEUW GEKOCHTE PRODUCTEN?

WELKE PRODUCTEN HEB JE WEL EENS GEREpareerd? (KIES ER 1)

TEKEN HET HIER

WAS HET MOEILIK TE REPAREREN?

HOE VOELDE JE JE OVER DE REPARATIE?

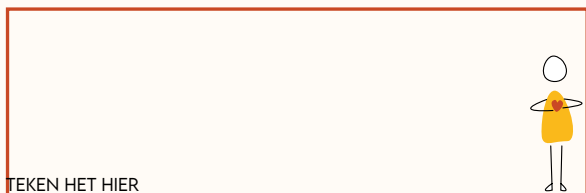
IS HET PRODUCT WAARDEVOLLER GEWORDEN NA DE REPARATIE?



page 5

MIJN GELUK

WAT GEEFT JE IN HET ALGEMEEN EEN GOED GEVOEL?

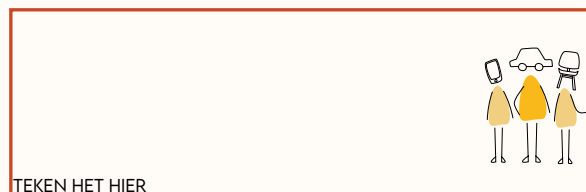


TEKEN HET HIER

WAAROM GEEFT DIT EEN GOED GEVOEL?

OP WELKE MOMENTEN DENK JE HIERAAN?

WAT GEEFT JE EEN GOED GEVOEL MET BETREKKING TOT KOPEN?

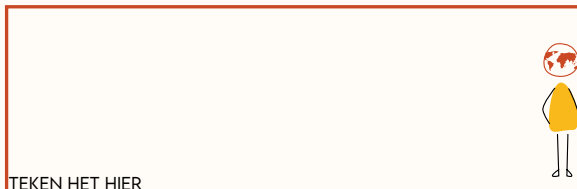


TEKEN HET HIER

WAAROM GEEFT DIT EEN GOED GEVOEL?

OP WELKE MOMENTEN DENK JE HIERAAN?

WAT GEEFT JE EEN GOED GEVOEL MET BETREKKING TOT DUURZAAMHEID?



TEKEN HET HIER

WAAROM GEEFT DIT EEN GOED GEVOEL?

OP WELKE MOMENTEN DENK JE HIERAAN?

page 6

page 7

APPENDIX H1

20

RESULTS GENERATIVE SESSION, FILLED MIRO SHEET

1

Hoe kan je positieve feedback geven?



iemand die zegt dat je goed bezig bent!

een (goede) score na je aankoop

een avatar die blij of niet blij is (bijv. een tamagotchi)



Een duim omhoog!

knipoog na goede actie

iemands goede actie uitlichten in een groep met andere personen

schouderklopje

complimenteren

benoemen wat je er goed aan vind

belonen met een cadeau

2

Hoe kan je ergens aan herinnerd worden?

een afbeelding zien op een product

een alarm instellen

m'n vader deed altijd, als hij iets die dag niet moest vergeten, een klein kruisje op z'n hand. --> een tatoeage!

iemand die je ergens aan herinnert!

een foto is een goede herinnering...

Taskmanager

iemand vragen of hij/zij je hier aan kan herinneren

Post-it op plek hangen waar je vaak langs loopt

3

Hoe kan je een goed gevoel ervaren?

Wat is een goed gevoel? Hoe krijg je een goed gevoel? Hoe merk je dat je een goed gevoel?

lastige vraag.. Doordat ik iets doe waar ik mij zelf beter door voel. Bijvoorbeeld iets realiseren nadat ik hier hard voor gewerkt heb.

Door goede muziek te luisteren, goede muziek zet mij vaak in een goede mood

Door even lekker iets te doen wat je niet zo vaak doet. (beetje verwennen)

Muziek lekker hard zetten en dan ervan genieten

door even stil te blijven staan in de haast van alledag

warmte

jezelf belonen met iets waardevols

Kennelijk geeft een gesprek met een onbekende een goed gevoel. Misschien wel interessant om na te gaan waarom. Misschien wel door juist uit de comfort zone te komen en verrast te zijn.

een lach op je gezicht

miro

4

Hoe kan je een goed gevoel vasthouden?

Door aller eerst te realiseren dat je je goed voelt

Je goed voelen is beter dan je Negatief voelen. Door dit in gedachte te houden kan je je langer goed voelen

door het te documenteren/ vast te leggen

er af en toe bij stil te staan en van te genieten.

Door aan goede ervaringen te denken

Oude herinneringen ophalen met vrienden

door het te benoemen

door de positieve dingen te benadrukken en de negatieve dingen niet.

De goede gebeurtenissen pot. Pot waarin je al je goede gebeurtenissen gedurende de maand bijhoud

door het te delen met anderen

dat is waarom je negatieve dingen vaak vergeet

miro

APPENDIX H2

RESULTS GENERATIVE SESSION, CONCEPTS

Spaarbos

ondertitel



We maken de tweedehands aankopen zichtbaar door een virtueel bos, dat groeit bij iedere (tweedehands) aankoop. Dit is tevens een community, die gelinked kan worden aan veelgebruikte apps als marktplaats/vinted. In meerdere levels kan er tevens exclusiviteit worden bereikt, door bij voorbeeld special editions als een eeuwenoude eik of een vruchtbare appelboom.

Scenario: beschrijf of teken hoe het concept gebruikt zal worden

iemand koopt een product op marktplaats of andere 2e hands website

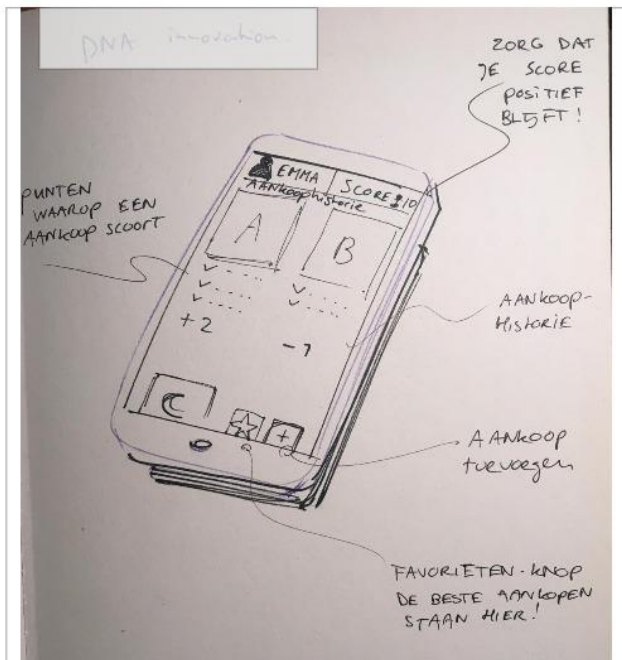
Door de aankoop groeit zijn/haar virtuele bos

Het virutele bos is zichtbaar voor andere gebruikers, zo kan je zien wie het grootste bos groeit

Mensen zijn gemotiveerd om meer 2e hands te kopen, en een groter bos te groeien.

Happy purchase (vraag 1)

Je wist zelf nog niet dat je zo goed bezig was!



Een app waarin je jou aankopen registreert, en die deze vervolgens vergelijkt met een milieu onvriendelijker alternatief. (voorbeeld: je rijdt 1000 km naar vakantie bestemming... -> je bent goed bezig, je hebt niet het vliegtuig gepakt) Zodat je bijna altijd goed bezig bent. Je aankopen worden bijgehouden in een score van 1 tot 10. App toont bij start top 4 beste aankopen afgelopen maand.

Scenario: beschrijf of teken hoe het concept gebruikt zal worden

Je pakt je telefoon na een aankoop en vult die in op de app

Top 4 milieu vriendelijkste aankopen afgelopen maand in beeld bij inlog

APPENDIX H3

RESULTS PILOT GENERATIVE SESSION, CONCEPTS

Green Level UP (GLUP)

gamification voor het goede doel

upload hier een
tekening van je
concept

Een app waar je de dingen die je doet of laat voor het milieu kan invoeren en er xp punten voor krijgt. De punten zorgen dat je level up gaat met leuke namen zoals 'koningin van het klimaat redden'. Je kan vrienden maken in de app en vergelijken hoe je het doet, maar ook meer punten verdienen door interactie zoals je vrienden hun acties te becomplimenteren of samen dingen te ondernemen. Bij een level up kan je bonussen verdienen zoals bijvoorbeeld korting op andere duurzame opties (dit moet gepersonaliseerd zodat mensen niet extra dingen gaan kopen).

Scenario: beschrijf of teken hoe het concept gebruikt zal worden

de persoon
doet iets goed
en voert het in
op de app

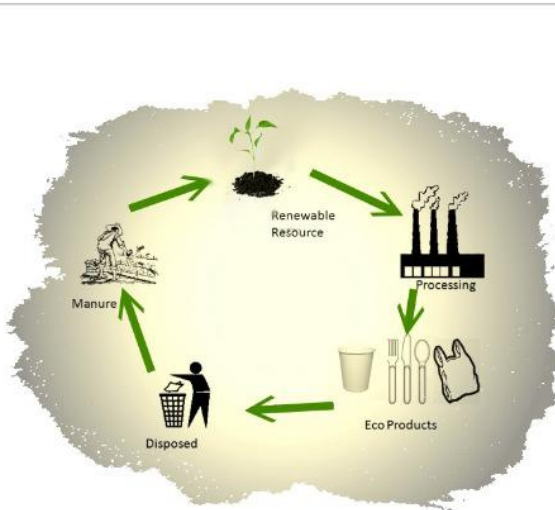
de app geeft
positieve
feedback
doormiddel van
punten en
beloningen

nog meer positieve
feedback van
vrienden in de app
en de app stuurt
ook pushmeldingen
als herinnering

de persoon is
gemotiveerd om
nog meer goede
dingen te doen en
die in te voeren

terug in het proces

waar komt het vandaan



op je product staat een beschrijving hoe jij positief ben geweest.

hoe veel beter het is in vergelijking met andere producten

hoeveel water jij bespaard hebt of hoeveel minder vliegtuigen/vrachtwagen er nodig waren voor jou product.

Scenario: beschrijf of teken hoe het concept gebruikt zal worden

Dit staat op elk product met een vergelijking hoe veel milieu vriendelijker het is in vergelijking met de andere



shutterstock.com • 1060307492

Mensen kopen het dan eerder



plus goed gevoel

APPENDIX I

SET UP TEST 1

A questionnaire using google forms is send everyday to the participants, in which they had to answer some questions. As a result, an image was shown, as can be seen below. The questionnaires where personalised, so the images build op on the previous answers given.

Questions Virtual Forest:

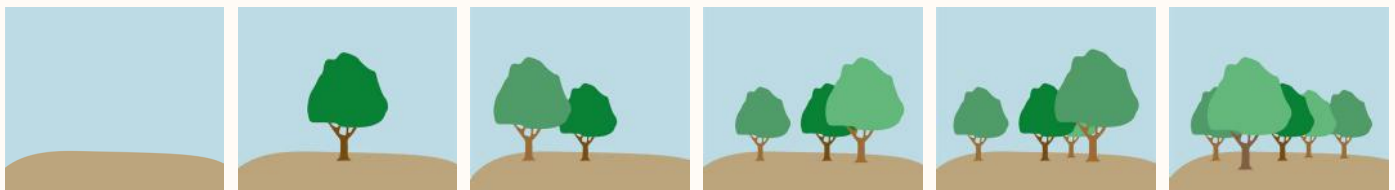
Did you buy something second hand today?

IF so, what and where?

If not, what is the last thing you bought in [product category] ?

According to the answers, a tree is added to their image or not.

up to 5 trees (in 5 days)



Questions Green House:

How many [product category] do you have?

What percentage of it is second hand?

According to the answers, the house is getting greener or more red.

Categories: Furniture, Electronics, Kitchen appliances, Hobby stuff, Decorative items for in the housev



Questions Sustainable Art:

Did you do something sustainable that gave you a good feeling today?

In which category does it fit?

According to the answers, a tile is added to the image

Categories: saving energy, waste, transport, products, food



APPENDIX J1

INTERVIEW QUESTIONS TEST 1

Vragen voor na kleine test:

Spaar een Bos

1. Wat vond je ervan? Wat vond je leuk, wat minder?
2. Motiveert het krijgen van een boom om 2e hands te kopen?
3. Motiveert het krijgen van een boom om meer te gaan kopen?
4. Motiveert dit je om ook op andere gebieden meer te letten op duurzaamheid?
5. Vind je jezelf een duurzaam persoon?

Is dit veranderd tenopzichte van voor deze test?

6. Zou je dit op de lange termijn willen gebruiken?
7. Hoe vaak zou je het gebruiken? Op welke momenten?
8. Waar zie je nog verbeterpunten?
9. Lijkt het je leuk als je bos zichtbaar is voor anderen?
10. Lijkt het je leuk als je samen met anderen kan sparen voor een bos?
11. Zou het sparen voor iets anders dan bomen je extra motiveren?
12. Zou het je extra motiveren als er iets gebeurt met de bomen die je spaart?
13. Zou het je extra motiveren als je speciale bomen kan ontgrendelen na een bepaald aantal bomen gespaart te hebben?

Duurzaam met een Goed gevoel

1. Wat vond je van de test?
2. Wat vond je leuk, wat vond je niet leuk?
3. Motiveert het bijhouden van je duurzame gedrag om meer duurzame dingen te doen?
4. Geven de categorieën je inspiratie voor nieuwe dingen die je kan doen?
5. Op welke momenten dacht je aan de test?
6. Denk je nu meer aan duurzaamheid dan voor de test?
7. Vind je jezelf een duurzaam persoon? Is dat veranderd ten opzichte van voor de test?
8. Wat vind je van de grafische presentatie?
9. Zou je dit liever in een app gebruiken, of dat het op een bord in huis hangt, waar je te tegeltjes op kan plaatsen?
10. Zou je dit op de lange termijn willen gebruiken?
11. Hoe vaak zou je het gebruiken, op welke momenten?
12. Waar zie je nog verbeterpunten?
13. Zou je liever sparen voor een grafische print als deze, of bijvoorbeeld iets natuurlijks, zoals een boom of een afbeelding van de natuur?
14. Vind je het belangrijk dat je achteraf kan zien in welke categorieën je duurzaam bent geweest? (stel je zou dit een maand lang gebruikt hebben)
15. Zou je dit samen met anderen willen doen? Bijvoorbeeld met huisgenoten?

Groen Huis

1. Wat vond je ervan?
2. Wat vond je leuk, wat vond je niet leuk?
3. Wat vond je van de afbeelding van het huis?
4. Motiveert dit je om meer 2e hands in plaats van nieuw te kopen?

5. Als van dit idee, het groener worden van je huis, een app zou worden gemaakt, zou je dit dan op de lange termijn willen gebruiken? 28
6. Hoe vaak zou je het gebruiken en op welke momenten?
7. Lijkt het je leuk als je groene huis zichtbaar is voor anderen?
8. Zou je dit concept liever in een app gebruiken of op bijvoorbeeld een poster/bord wat in huis hangt?
9. Motiveert dit je om ook op andere gebieden op duurzaamheid te letten? (zoals afval scheiden, energie besparen, vervoer ect)
10. Denk je nu meer aan duurzaamheid dan voor de test?
11. Vind je jezelf en duurzaam persoon?
12. Is dit veranderd ten opzichte van voor deze test? Positief of negatief?
13. Waar zie je nog verbeterpunten?

APPENDIX J2

TRANSCRIPT OF INTERVIEWS TEST 2

Evaluatie Gemma. Spaar een Bos

Wat vond je ervan? Wat vond je leuk, wat minder?

Ik vond het echt wel leuk! Je koopt natuurlijk niet elke dag iets 2e hands, maar ik had voor Melle wel af en toe echt een aankoop. Maar ik vond het wel goed om erover na te denken wat ik allemaal al 2e hands had gekocht in de categorieën. En als je dan wel iets 2e hands had gekocht en je krijgt daardoor een boom, dan motiveert dat wel.

Motiveert het krijgen van een boom om 2e hands te kopen?

Ja dat denk ik wel, want ik probeer wel al echt zo veel mogelijk 2e hands te kopen, maar het is natuurlijk best om alles 2e hands te kopen. Spullen voor de kinderen vind ik net zo makkelijk om 2e hands te kopen als nieuw. Oké je moet wel een alert aanzetten op marktplaats, het in de gaten houden, en ergens heen om te kopen. Als het echt verweg is en je probeert het al een tijdje te vinden zonder resultaat, dan heb je toch de neiging om het nieuw te kopen, dat is dan veel makkelijker. Dan heb je het de volgende dag is huis. Dus dan zou dit concept het misschien wel een extra motivatie kunnen zijn. En ook voor mensen die nog niet zoveel 2e hands kopen, die kunnen er dan inspiratie uit halen wat ze ook 2e hands zouden kunnen kopen als ze dat van anderen zien.

Motiveert het krijgen van een boom om meer te gaan kopen?

Ja dat is wel een goede, ik denk dat het wel meevalt, hoewel misschien een klein beetje omdat je al snel denkt omdat het 2e hands is, is het niet zo schadelijk voor de planeet, dus dan kan ik gewoon alles kopen wat ik wil. Maar los daarvan zou ik niet iets gaan kopen omdat ik dan een boom zou kunnen sparen. En de mensen die aan zo iets mee doen omdat ze zich bewust zijn van duurzaamheid zouden ook niet meer gaan kopen dan nodig, omdat ze weten dat dat niet duurzaam is.

Motiveert dit je om ook op andere gebieden meer te letten op duurzaamheid?

Moeilijk, omdat we dat al best wel doen, weet ik niet of dat dan hierdoor meer zou worden, maar ik kan me voorstellen dat als je nog niet zo duurzaam bezig bent dat het dan misschien wel zo is.

Vind je jezelf een duurzaam persoon?

Ja dat denk ik wel, het hangt er altijd van af met wie ik me vergelijk, als ik kijk naar super duurzame mensen op instagram, denk ik ooh er is nog zo veel wat ik beter kan doen. Maar in vergelijking met collega's van de rechtbank en de meerderheid van de Nederlanders ben ik denk ik wel een duurzaam persoon.

Is dit veranderd ten opzichte van voor deze test?

Wel voor bepaalde dingen, dat ik dacht ohja met de categorieën, elektrische apparaten, dat koop ik bijna altijd nieuw. Ik moest ook super lang nadenken voordat ik bedacht wat ik in die categorie wel 2e hands heb (een smartwatch). Het deed me wel beseffen dat er veel producten zijn die je ook 2e hands zou kunnen kopen.

Zou je dit op de lange termijn willen gebruiken?

Uuh, ja denk het opzich wel. Moeilijk inschatten, zou ook zoiets kunnen zijn dat dan iets ia wat je een paar weken super fanatiek doet en daarna niet meer gebruikt. Moeilijk inschatten, maar als het zoiets als een bonus kaart is, dat gebruik je altijd. Hangt er ook vanaf of andere mensen het ook blijven doen.

Hoe vaak zou je het gebruiken? Op welke momenten?

Waar zie je nog verbeterpunten?

Als je zou sparen en als je 30 bomen hebt dat je dan een boom gaat planten ofzo, dat zou wel extra motiveren.

Lijkt het je leuk als je bos zichtbaar is voor anderen?

Ik denk wel dat het met anderen moet, dat zou wel extra motivatie geven. Dat je het van anderen kan zien, in de app

of op instagram ofzo. Als je ziet wat voor dingen mensen 2e hands kopen dan kan je daar inspiratie uit halen, dat je30 denkt van oh he dat kan ook. Zo werkt dat nu met vrienden bij mij ook al wel.

Lijkt het je leuk als je samen met anderen kan sparen voor een bos?

Ja zeker, ook leuk met hetzelfde huishouden of met vrienden, dat zou ook motiveren dat je denk ooh zij heeft al 6 bomen gespaard, ik moet ook blijven sparen, en mijn steentje bijdragen.

Zou het je extra motiveren als je speciale bomen kan ontgrendelen na een bepaald aantal bomen gespaard te hebben? Ja zoiets zou ook kunnen, als er inderdaad maar een soort beloningssysteem in zit, hoe dat eruit zou zien weet ik niet, maar er zou wel iets van extra motivatie bij zitten.

Evaluatie Rik. Spaar een Bos

Wat vond je van de test?

Ik vond het wel leuk om te doen, wel grappig. Verassend wel ook. Dat je een bos kon sparen door dingen die je onbewust doet. Ik kocht niet 2e hands met het idee dat het circulair is en beter voor de wereld. Maar door deze test wordt het wel duidelijk dat je daar ook groen mee bezig bent, dus dat is dan wel weer leuk.

Geeft het je dan ook een goed gevoel dat je iets duurzaam doet?

Dat geeft niet perse een goed gevoel. Het doet me niet zoveel. Misschien wel onbewust wel bevredigd maar niet yess, ik ben groen bezig laten we zo door gaan.

Motiveert het krijgen van een boom om 2e hands te kopen?

Het motiveert niet zo zeer om meer 2e hands te gaan kopen, maar ik vond het wel leuk om een boom te krijgen. Maar ik zou niet mijn gedrag veranderen om een boom te verdienen. Ik leg meestal niet echt een link met duurzaamheid, dat is voor mij niet een reden om 2e hands te kopen. Maar door die bomen wordt je je er wel bewust van dat je groen bezig bent. Dus misschien dat het op langere termijn wel effect heeft.

Motiveert het krijgen van een boom om meer te gaan kopen?

Nee

Motiveert dit je om ook op andere gebieden meer te letten op duurzaamheid?

Niet echt. Ik ben er niet echt mee bezig, als iets wat ik doe duurzaam is, is het mooi meegenomen, maar ik doe geen dingen omdat ze duurzaam zijn, en ook geen dingen niet omdat ze niet duurzaam zijn. Maar ik kan me wel voorstellen dat als je daar wel bewust mee bezig bent, dat je daardoor gemotiveerd wordt, doordat je bomen spaart. Stel dit is verwerkt in een app die gelinkt is aan je MP account, zou je dit dan willen gebruiken?

Ik zou het wel leuk vinden om zo'n app te gebruiken.

Lijkt het je leuk als je bos zichtbaar is voor anderen?

Ik zou het niet leuk vinden als anderen het kunnen zien. Nee dat is niet te reden dat je die app gebruikt, maar misschien ook wel, dat je denkt; oh hij heeft zoveel bomen, dat wil ik ook. Het zou kunnen.

Zou het je extra motiveren als er iets gebeurt met de bomen die je spaart?

Als de bomen echt geplant zouden worden zou het nog motiverender zijn. Dan ben je je er bewust van dat het niet alleen virtueel is, maar dat het ook echt iets oplevert.

Zou je extra gemotiveerd zijn als je levels hebt en speciale bomen kan ontgrendelen?

Mij persoonlijk wel, dan wordt het iets meer een spelletje. Dat kan wel een soort van verslavend werken.

Vind je jezelf een duurzaam persoon? Is dat veranderd door deze test?

Nee en dat is ook niet veranderd. Ik ben wel bewuster. Je bent er wel wat bewuster van, maar of het me veranderd heeft dat niet. Ik denk nog steeds niet dat ik een groen persoon ben.

Wat vond je ervan?

Ik vond de eerste vraag wel heel direct: Heb je vandaag iets 2e hands gekocht? Daardoor kreeg ik een beetje het gevoel dat ik iets fout deed als ik niks gekocht had, maar dan dacht ik het is toch helemaal niet duurzaam om elke dag iets te kopen?

-Ik heb het concept nog een keer uitgelegd, en waarom ik zo heb getest. Dit stond ook in de test zelf, maar dat had ze niet goed gelezen-

Motiveert het krijgen van een boom om 2e hands te kopen?

Ja ik vond het leuk om een bos te creëren. Ga je dan ook doen dat je na zoveel bomen mag kiezen welke boom je wil?

Ik vind bomen wel leuk. Bomen en een bos motiveren mij genoeg.

Motiveert het krijgen van een boom om meer te gaan kopen?

Nee, want ik hoef toch helemaal geen nieuwe dingen te kopen, dat is toch juist niet goed voor het milieu.

Motiveert dit je om ook op andere gebieden meer te letten op duurzaamheid?

Uuhm ja, je gaat erover nadenken over wat je in je huis hebt. Ik heb meer 2e hands en overgenomen dan ik dacht, dus daar kom je dan achter, dus dat is wel goed. Bijvoorbeeld mn halve boekenkast. Dus dat motiveert ook om volgende keer eerst even 2e hands te kijken.

Maar niet echt op andere gebieden als afval scheiden of vega eten enzo..

Vind je jezelf een duurzaam persoon?

Ik denk dat ik het probeer maar niet echt ben. Ik denk dat ik gemiddeld zit, ik probeer het wel, ik let op de lichten en de verwarming staat niet hoog, eten weggooien doe ik wel af en toe maar met pijn in m'n hart. Maar ik kan niet als duurzaam persoon gelabeld worden denk ik.

Is dit veranderd ten opzicht van voor de test?

Nee want ik begon al met 100% natuurlijk kopen van shampoo's en creme. Dus ik was er al op aan het letten, voordat ik begon. Ik weet niet of ik mezelf heel duurzaam kan noemen of niet. Ik ben meer bewust. Dat besef van ik heb best veel 2e hands, gaf me niet echt het gevoel van duurzaamheid, omdat ik net student ben geweest dus ik heb heel veel over genomen.

Zou je dit concept op de lange termijn willen gebruiken?

Uuhm, Ja maar ik weet niet zo goed hoe ik dat had bij moeten houden. Ik weet dat ik het ook makkelijk zou vergeten.

Als het inderdaad verbonden zou zijn met een andere app, zo van je hebt iets gekocht doe je mee met punten sparen?

Dan zou ik het wel doen, als het makkelijk automatisch zou gaan. Misschien zou ik het eerder doen als ik er iets mee zou kunnen winnen, of sparen voor korting op volgende aankopen in bijvoorbeeld een kringloopwinkel, dan zou ik het doen.

Lijkt het je leuk als je bos zichtbaar is voor anderen?

Uuh, goeie vraag. Misschien dat je zelf kan aangeven voor wie het zichtbaar is. Misschien met vrienden maar geen vreemden.

Zou je het leuk vinden om samen te sparen, met bijvoorbeeld huisgenoten?

Ja dan zouden we er samen voor kunnen sparen, en als je dan voor korting spaart kunnen we weer iets komen om te delen, dat motiveert ook dat je het samen doet, zij doet het dus ik moet ook bijdragen.

Wat vond je ervan?

Ik heb geprobeerd om het huis groen te maken.

2e hands kopen is niet de enige manier om een huis groen te maken. Er zijn meer factoren, zoals ik heb mijn hele huis vol staan met 2e hands prullaria, ik weet niet hoe groen dat nou daadwerkelijk is maar, ik kreeg daar een hele groene score, omdat het 2e hands is.

Zou ook moeten meetellen of de milieu impact van de dingen. Keuken apparatuur 2e hands aanschaffen heeft veel meer impact dan vaasjes en foto lijstjes. Nu leek het andersom. En het leek alsof mee hebben je huis groener zou maken, wat ook niet perse zo is.

We hebben een nieuwe bank gekocht, daar ben ik dol op. Ik denk dat we daar ons hele leven op gaan zitten, dat is ook duurzaam maar dat wordt nu niet meegeteld.

Motiveert en plaatje van het groene huis je om het nog groener te maken?

Ja maar dat is ook mijn competitieve geest. Wat ik wel ook dacht is dat het bij mij ook een heel groot gebrek is. Ik ken marktplaats wel, maar een keurmerk voor 2e hands spullen zou me veel geruster maken. Dat je weet dat wat je koopt het nog doet en van goede kwaliteit is.

Matej (haar man) weet nog andere websites, waar de nerds zitten, die verkopen gewoon goede spullen, maar die zijn niet zo bekend.

Maar dat ik de kwaliteit niet goed kan beoordelen weerhoud mij heel erg van de categorieën van elektronica, Ik heb liever een mixer die het doet. Ik zou die ook wel 2e hands willen kopen, misschien zelfs liever, als ik die zou kunnen vinden van goede kwaliteit met zekerheid.

Maar om terug te komen op je vraag: ik wil wel dat dat huis groener wordt ja.

Als het een app was, zou je het dan op de lange termijn gebruiken?

Ja maar dan moet ik wel wat sneller resultaat zien denk ik. Dat huis zoals het er nu bij stond, leek het elke keer iets te veel op elkaar, dus als het een beetje hetzelfde blijft rond de 25 procent, dan zou het me gaan vervelen. Dan zou ik het niet meer doen.

Het is lastig om snel resultaat te zien omdat 1 ding niet zoveel impact heeft, omdat je zoveel hebt. Maar misschien is het alleen een grafisch of textueel ding, dat je iets ziet vollopen, nu vond ik het plaatje iets te veel op elkaar lijken. Maar als je iets ziet vollopen, of er zijn meet momenten van je bent bijna bij de.. dat er wat te halen valt. Dat zou motiveren om nog net even dat stapje extra te doen.

Op welk moment zou je het gebruiken?

Op het moment dat je iets je huis inbrengt, maar dat is wel iets wat je echt moet implementeren in je leven, dat lijkt me wel heel lastig. Ik zou niet elke keer denken van oh dan ga ik dat in die app zetten.

Als je het als een soort cursus zou doen? Een programma waar je aan mee doet voor een week. Dan zie je de resultaten?

Ik merk dat ik nu al veel bewuster ben van alles wat ik doe door dit voor jou te doen. Ik denk dat het wel zou helpen als je dit als een cursus doet als een soort bewustmaking.

Ook op andere gebieden met duurzaamheid bezig door deze test?

Ik vind het jammer dat kleding erbuiten valt, want daar ben ik veel meer mee bezig, daar zou ik waarschijnlijk hoog scoren, maar dat mag niet, dat is jammer.

De eerste keer dat je me iets opstuurde, toen moest ik antwoord geven op vragen als doe je het licht uit enzo. Jouw onderzoek gaat natuurlijk heel erg over spullen.

Het voelt een beetje gek als je heel milieu bewust bent, bijvoorbeeld met recyclen, of energie besparen, dat je nu alleen op spullen wordt getest. En als je daar dan niet hoog op scoort, lijkt het alsof je helemaal niet duurzaam bezig bent. Het voelt alsof er een heleboel dingen niet worden meegenomen. Alsof het plaatje niet compleet is. Je krijg geen waardering voor de andere dingen die je ook doet. Omdat het alleen over spullen gaat. Er zijn een heleboel dingen die je wel doet en dat telt niet mee.

Je zou meer waardering krijgen als je op veel verschillende vlakken kan bijdragen, en niet alleen op het gebied van spullen.

Zou je dit liever fysiek of digitaal gebruiken?

Ik zou het fysiek leuker vinden. En ook dat je er wat meer tegenaan loopt.

Vind je jezelf een duurzaam persoon? Is dat veranderd ten opzichte van voor de test?

Nee ik vind mezelf niet echt een duurzaam persoon. Het is wel veranderd door deze test, positief ik ben me er wel wat bewuster en ik zou ook wel graag wat duurzamer willen zijn. En ik schaam me er ook wel een beetje voor hoe lui ik duurzaam ben.

Het inspireert me wel een beetje om ook op andere gebieden duurzaam te zijn. Ik was ook opeens naar een compostbak aan het googlen. Ik ben er wel wat meer mee bezig. Ik ben er wel wat meer over na aan het denken.

Volgende test meedoen?

Frederik – Groen Huis

Wat vond je ervan?

Wel leuk, leuk om alle categorieën langs te gaan, en inzicht te krijgen in waar het beter kan. De eerste categorie was ik heel goed, maar de 2e wat minder (electronica)

Leuk dat ik uiteindelijk een heel groen huis had. Ik denk dat het wel een goed beeld geeft van hoe het daadwerkelijk is, uiteindelijk is het een bij elkaar geraapt zootje, gekregen, wat anderen hebben weggegooid, gerepareerd. Alleen was het wel een vorm van een huis, en is ons huis zelf niet zo groen. Qua isolatie. Misschien is het beter om terug te zien in het plaatje dat het gaat om de inhoud, en het gebruik van de spullen. En ik woon met Thomas, dus nu weerspiegelt het alleen mijn deel. Maar als je het als huishouden zou doen zou je elkaar wel kunnen stimuleren.

Niet leuk: Het is maar een inschatting, ik heb in mn hoofd geteld of de kamer langs gegaan. Dus ik kan dingen zijn vergeten

Wat vond je van de afbeelding van het huis?

Vertekend omdat ik niet de enige ben in huis en 2 omdat het niet om het huis zelf gaat maar om de inhoud.

Motiveert dit je om meer 2e hands in plaats van nieuw te kopen?

Ik denk het wel, vooral door al die verschillende categorieën, ben ik wel gaan inzien dat eigenlijk alles op MP staat.

Ook bijna nieuwe dingen, net als in de kringloop. Zelf een 2e hands broek. Een beetje nagaan wat geschikt is om gebruikt te kopen of bijna nieuw. Bijvoorbeeld met elektronica heb ik best veel nieuw, terwijl dat ook op MP staat.

Dus dat zou ik nu zeker ook wel op marktplaats kopen. Maar in sommige gevallen gevallen (met hygiëne) zou ik wel voor een nieuw (in de verpakking) item kiezen.

Als van dit idee, het groener worden van je huis, een app zou worden gemaakt, zou je dit dan op de lange termijn willen gebruiken?

Basic 2e hands of nieuw, als iets kapot gaat moet je het kunnen verwijderen uit de app.

Met uitleg verdere concept: Wat ook interessant is is dat als iets kapot gaat dat je kan zien hoelang je het gebruikt hebt, en kan beoordelen wat je daarvan vind. Klinkt wel tof.

Je hebt nu natuurlijk influencers, die alles willen delen. Dat kan super interessant zijn om die influencers iets te geven, dan kunnen mensen jou huis inhoud zien. Leuk om een geschiedenis te zien van dingen die op de afvalhoop zijn gekomen. Dat is alleen niet echt positieve feedback. Je bent echt aan het tracken wat je allemaal gebruikt. Interessant wat je met die data doet die je genereerd.

Ik denk wel aan de privacy, maar het kan wel interessant zijn.

Het is best veel moeite, je hebt ook van die apps dat je kan bijhouden wat je eet, je eet super veel dus dat is heel veel werk, met spullen is dat wel anders. Daardoor kan je het ook makkelijk vergeten. En wat neem je wel mee, en wat niet? Misschien nog interessant hoe vaak je het gebruikt, maar dat maakt het wel complexer. Als je iets hebt gekregen, of gezamenlijk hebt gekocht, of zelf gemaakt wat doe je daarmee?

Hoe vaak zou je het gebruiken en op welke momenten?

Dat moet op het moment dat het het huis binnen komt, want anders is het niet te doen. Dus je hebt eerst een drempel voor alles wat je al hebt. Het zou heel langzaam moeten opbouwen. Misschien moeten kunnen scannen, Artificial intelligence. Die kunnen het dan herkennen en dan aanvinken wat het is.

Lijkt het je leuk als je groene huis zichtbaar is voor anderen?

Ik denk wel dat dat stimulerend kan werken. Maar ik denk wel dat ik het dan minder snel zou gebruiken, omdat het wel je wel veel blootgeeft. Met privacy. Het kan ook stimuleren als je bij iemand anders bent en je kan zien: oh dit huis is zo groen. Dus dan zou het in huis moeten hangen bijvoorbeeld. Of dat de app op zichzelf gesprekstof genereert en je het erover gaat hebben, en je nagaat ik ben groener dan hij of niet.

Digitaal of fysiek?

Ja liever een app denk ik, het gaat ook niet van de ene op de andere dag veranderen dus dat hoeft je niet continue te zien. Tenzij je verhuist en alles weg doet.

Vind je jezelf een duurzaam persoon?

Nou ik zie mezelf wel als iemand die dat wel in zn achterhoofd heeft. Ik vind mezelf wel een duurzaam persoon, Dat is niet veranderd ten opzichte van voor de test. Behalve dan het realiseren dat alles 2e hands beschikbaar is. Dus er is meer mogelijk, maar ik vind mezelf niet duurzamer dan voor de test. Ik ben wel tevreden met hoe duurzaam ik ben, het kan altijd extremer maar ik vind het wel prima zo. Maar ik vraag me wel af of dit dat genoeg zou zijn, als iedereen zo zou leven als ik. Stel je hebt een R getal zoals Corona en boven de 1 zou zijn dat je zou bijdragen aan de milieu vervuiling en onder de 1 is goed, dan vrees ik dat ik er alsnog boven zit.

Evaluatie Helena. Groen Huis

Wat vond je ervan?

Ik vond het sowieso leuk om mee te doen omdat het best leuk is om te tellen hoe veel items je van iets hebt, dat maakt je al bewust. Zoals elektronica of meubels. Leuk om te beseffen hoeveel je er hebt. En hoeveel er daarvan 2e hands is, daar sta je even bij stil.

Het gaf niet altijd een goed beeld, juist als je dan een keer iets lager percentage scoorde, eigenlijk ging het maar over een paar items, dan had dat hele grote invloed. Maar het percentage werd vergeleken en niet de totale aantallen, dat voelde dan demotiverend. En het is denk ik ook wel goed dat alles was je nieuw koopt rood hoeft te zijn.

Wij hebben net een nieuw huis, daar horen gewoon nieuwe spullen bij. Dat is een speciale stap in je leven, daar horen wat nieuwe dingen bij, zoals een keuken met apparatuur. Bij alles zou je kunnen overwegen of 2e hands een optie is. Maar het is ook fijn om te weten dat niet alles wat je nieuw koopt een slecht iets zou zijn. Dat je informatie zou kunnen zien waar kan je op letten dat dit een goede aankoop zou zijn voor de wereld. Dat het groen wordt of rood. Dat zou echt toegevoegde waarde zijn, nu voel je je schuldig dat resulteert in rood, maar dat hoeft niet voor alles zo te betekenen.

Zou het motiveren om duurzamere beslissingen te maken?

Het feit dat je er mee bezig gaat motiveert al, en het feit dat je wordt beloont met groen of rood heeft een toegevoegde waarde, en de afbeelding is leuk om het visueel te maken, het zit m vooral in de beloning dat je groen scoort. Maar nu geeft het net een beetje vertekend beeld geeft, dat maakt dat je het demotiverend en onterecht. Dat moet beter in elkaar zitten.

Dus het groen versus rood zou wel motiveren.

Als dit in een app gemaakt zou worden, zou je dit dan op de lange termijn willen gebruiken?

Ja ik vond het nu wel leuk om te doen, dus dat zou ik ook wel interessant zou vinden om langer te gebruiken als app. Als je dus ook een beetje de informatie erin terug kan vinden wat dan goede keuzes zijn.

Op welke momenten zou je de app gebruiken?

Bij de overweging van aanschaf van iets nieuws, of 2e hands.

Stimuleert dit je om meer 2e hands te kopen?

Ja ik denk het wel, want ook dit zet je al aan het denken, en op het moment dat het je aan het denken zet komt de gedachte al naar boven is 2e hands een optie? voor nu, voor mij, voor dit item? Die vraag zakt soms een beetje weg, vaak denk je er niet eens over na. Je denkt oh ik wil nu dit of dat item in m'n leven, en je gaat automatisch naar bol.com om het te bestellen, nu denk je er in elk geval over na of 2e hands een optie is. Of waar zou ik op kunnen letten. Lijkt het je leuk als je huis zichtbaar zou zijn voor anderen?

Weet ik niet, nu is het meer een intrinsieke motivatie voor jezelf. Ik weet niet of ik het aspect van willen weten hoe doen vrienden dat, daar zou ik over twijfelen.

Liever digitaal of fysiek?

Ik zou het wel digitaal doen

Motiveert dit je om ook op andere gebieden op duurzaamheid te letten?

Heb ik nog niet met deze invulling die stappen gezet. Kan ik me voorstellen dat als je er meer mee bezig gaat dat het wel zou motiveren maar nu nog niet.

Vind je jezelf een duurzaam persoon?

Nee

Is dit veranderd ten opzichte van voor deze test? Positief of Negatief?

Wel in een stukje bewustwording, en dus wel positief in bewustwording. Ik heb nog niet heel veel aankopen gedaan sinds dien. Maar ik denk wel positief.

Wat vond je ervan?

Ik vond het leuk om te doen, en ik werd er inderdaad wel bewuster van, van de duurzame dingen die ik al doe. Zoals dat hele afval scheiden, dat doe ik al zo lang en gaat zo automatisch, dat is fijn om te beseffen dat dat ook goed is voor het milieu, daar weer een reminder van te hebben. Je gaat ook nadenken s ochtends, van wat ga ik vandaag doen voor duurzaam? Welke dingen kan ik laten en welke dingen kan ik doen. Dat werkt wel goed.

Ik dacht nog, misschien is het leuk om tips in te bouwen, bijvoorbeeld.

En ook leuk om meerdere dingen kunnen doen, want dat afval scheiden doe je altijd, misschien iets met een beloning dat als je dingen een paar dagen achter elkaar doet en nog iets anders ernaast, dat je dan beloont wordt. Of levels, dan is level 1 dag je gewoon elke dag iets doet, en level 2 dat je iets naast je standaard dingen doet enz. Of reeksen, 20 dagen afval scheiden challenge.

Het hele bewustwordings dingetje werkt wel echt goed vind ik.

Motiveert het je om meer duurzame dingen te doen?

Ja, het motiveert in ieder geval om verschillende dingen te gaan doen, want je wil wel alle kleurtjes, dus ja dat werkte ook. Op een gegeven moment dacht ik ja nu heb ik alweer geel, nu moet ik iets anders.

Geven de categorieën inspiratie om nieuwe dingen te doen

Ja, zeker. Daarvoor denk ik dat ik die tips zou willen, dat je wat meer verschillende mogelijkheden voor je kiezen krijgt, dat je denk ohja zo kan het ook.

Vind je jezelf een duurzaam persoon?

Uhm nee, nouja niet helemaal niet, want ik hou wel rekening met dingen, zeker door deze app heb ik in de gaten dat ik dat al wel een beetje doe. Maar ik vind doorgaans dat ik veel meer zou kunnen doen, bijvoorbeeld helemaal vegetarisch worden, dat lukt nu nog niet, of minder kleding kopen, opzich ben ik goed bezig met kleding ruil, maar alsnog koop ik wel veel onnodige dingen denk ik.

Is dit veranderd ten opzicht van voor de test?

Ja ik heb wel door de test het idee gekregen dat ik eigenlijk ook al wel een beetje duurzaam ben. En daardoor denk je ook daar ben ik vet goed mee bezig, en dat doe ik altijd al, laat ik daarmee door gaan.

Wat vond je van de grafische presentatie, in de vorm van de tegeltjes?

Ja leuk, ik dacht dat er nog iets achteraan zou komen, nadat ik die 5 dagen had gedaan dat ik een soort beloning zou krijgen. Maar wel leuk. Wel Emma like.

Wat voor beloning zat je aan te denken?

Alsin een plaatje, een tekening. Dat het een onderdeel is van een geheel. Een landschap of een iets. Dat je met die tegeltjes een afbeelding kan maken, dat je ze moet sparen.

Zou je liever sparen voor een grafische print zoals deze tegeltjes of voor een afbeelding van de natuur ofzo?

Ik vind het juist heel leuk dat het die tegeltjes zijn, dat je niet precies weet wat het gaat worden, een soort puzzel die je in elkaar zet. Juist leuk dat het kleurtjes en abstract is.

Vind je het belangrijk dat je achteraf kan zien in welke categorieën je duurzaam bent geweest?

Uhm, ja, want daardoor kies je de volgende dag een andere categorie.

Zou je dit liever in een app gebruiken, of op een bord dat in huis hangt? Waar je tegeltjes op kan plaatsen?

Ik denk in een app. En wat ik nu zit te denken dat je ook van die tv's hebt met schilderijen. Als het zoiets kan worden, dat je het door kan communiceren naar je high-tech tv, dat zou wel heel tof zijn. Maar ik denk wel, ik heb gewoon een klein huis, dus ik heb niet echt veel ruimte om dat soort dingen op te hangen.

Zou je dit op de lange termijn willen gebruiken? En hoe vaak zou je het gebruiken?

Ja ik zou het wel gebruiken ja. En ik zou het wel dagelijks gebruiken, als de app aangeeft dat dat de bedoeling is.

Wat vond je ervan?

Ik vond het heel grappig om dat bijhouden zo te doen en ik vond het goed voor je bewustzijn. Je gaat wel weer echt meer nadenken over wat je doet aan duurzaamheid. En die verschillende tegels vond ik een geinig idee, want dat daagt je uit om op verschillende gebieden iets te doen met duurzaamheid dat vond ik grappig.

Ik vond het wel lastig, ik had het idee dat ik elke weer iets moest bedenken wat specifiek voor die dag was. En dat het iets vernieuwends moest zijn, maar heel veel dingen zoals lichten uit en afval scheiden dat doe ik sowieso consequent. Ik vond het moeilijk om vernieuwende dingen te doen, in het begin lukte het nog wel een beetje want ik last over de Vinted app, dus dat was vernieuwend. Maar voor de andere dagen werd dat steeds lastiger, dus heb ik meer ingevuld wat ik al een beetje deed.

Ik had niet echt inspiratie wat ik dan anders kan doen. De standaard dingen ben ik sowieso al mee bezig, vega eten 2 a 3 dagen in de week, licht, afval scheiden, vervoer de fiets pakken in plaats van de auto dat doe ik ook wel ook om in beweging te zijn. Dus dat zijn de gebruikelijke dingen, die ik sowieso al doe maar ik heb geen inspiratie.

Denk je dat het goed is als er tips zouden zijn voor wat voor dingen je nog meer zou kunnen doen?

Als er meer suggesties in staan die wat vernieuwender zouden zijn dan zou dat me wel uitnodigen om daar ook gebruik van te maken ja.

Denk je nu meer aan duurzaamheid dan voor de test?

Nee ik denk niet nu meer ten opzichte van wat ik deed. Dat heeft er ook mee te maken dat het de standaard dingen al deed, en dat het sowieso al een onderdeel is van mn keuzes.

Vind je jezelf een duurzamer persoon dan voor de test?

Nee dat denk ik niet. Het geeft wel motivatie om er weer meer aandacht aan te besteden. Ook het opsturen en iemand erbij mee laten kijken. Dat geeft motivatie om het meer te doen en er meer mee bezig te zijn.

Maar geen grote verschillen met hoe duurzaam ik nu ben. Misschien als er meer inspiratie in zou zitten.

Je gaf tijdens de test aan dat je meer met duurzaamheid bezig bent dan je dacht, gaf dat je een goed gevoel?

Ja, dat geeft me wel een goed gevoel. Na een tijdje wordt het duurzame gedrag wat je vaak doet normaal, daar krijg je dan niet persé meer een goed gevoel van maar wel een slecht gevoel als je het niet doet (bijvoorbeeld als je op vakantie geen afval kan scheiden). Terwijl het goede gevoel normaal naar de achtergrond raakt. Dit was wel een goede manier om het goede gevoel weer terug te krijgen, je doet het openlijk en deelt het met anderen dus dat geeft meer voldoening.

Als dit uitgewerkt zou worden in een app, zou je het dan leuk vinden om te gebruiken?

Ik denk dat ik dat best een tijdje leuk zou vinden om te gebruiken, ook om de bevestiging te krijgen dat je goed met duurzaamheid bezig bent en inspiratie op doen. Op een gegeven moment zou ik er vast ook weer mee stoppen. Je doet het niet tot in den treure. Je doet het een tijdje, en daarmee verander je je gedrag, en bewustzijn. En als je dan die nieuwe duurzame dingen in je dagelijkse taken hebt toegevoegd dan is de app niet meer nodig. Dan is de uitdaging eraf en het goede gevoel ebt een beetje weg, dat stabiliseert. Als je telkens hetzelfde blijft invullen voegt het niet meer zo veel toe.

Zou je dit liever in een app gebruiken, of fysiek op een bord aan de muur?

Ik denk dan digitaal, omdat je dan makkelijker met anderen kan delen en dat dat wel echt iets toevoegt, dat je aan anderen kan laten zien dat je ermee bezig bent en dat geeft een extra goed gevoel. Dan doe je het toch voor een groter publiek dan voor een bord in je eigen woonkamer. Dan wordt het meer een maatschappelijk ding, dat je elkaar kan motiveren. Scores van anderen zien en zien hoe jij het doet in verhouding tot anderen. Dat kan wel motiverend zijn.

Zou je liever een grafische print of een afbeelding van de natuur willen zien?

Natuur zou ook heel mooi zijn, maar ik weet niet of dat significant meer motivatie oplevert om het te gaan doen. De

tegeltjes zelf met de verschillende kleuren, daar zie je goed dat je op verschillende componenten aan de duurzaamheid werken. Afbeelding van de natuur zie je goed waarvoor je het doet, maar ik denk dat ik het meer motiverend zou vinden om te zien op welke componenten je bezig bent, en waar je nog meer kan doen.

Evaluatie Zizzy. Goed gevoel

Wat vond je ervan?

Ik vond het echt leuk. Ik vond het ook wel echt nice. Omdat je weet dat je iets moet invullen op een dag. Dan ga je bedenken, of ik ga iets nice doen of je gaat bedenken wat voor duurzaam doe ik over het algemeen? Ik denk dat als ik boompjes er terug voor zou krijgen dat zou meer stimuleren. Zo van yeey weer een boompje. Ik denk wel dat boompjes of natuur meer motiverender vinden dan streepjes. Als je meer dingen zou kunnen invullen zou het nog beter zijn. Dan zou je meer doen.

Je hebt ook van die apps waarbij je water drinken kan invullen. Dat zet wel aan om het echt te gaan doen. Het motiveert ook om meer te gaan doen als je meerdere dingen kan invullen.

Geven de categoriën je inspiratie voor nieuwe dingen die je kan doen?

Ja opzich wel, het zou ook bijvoorbeeld kunnen dat je een doel stelt, dat zou meer uit je comfort zone trekken. Ik zit wel veel in de zelfde categoriën, en auto gebruik ik sowieso nooit dus in sommige categorien kan ik niet zoveel doen. Als je deze categorie doet verdienen je dubbele punten. En het zou ook leuk zijn als je dat ook van vrienden kan zien. Dat zou het competitief maken.

Op welke momenten dacht je aan de test?

Beetje random over de dag. Op het moment dat je hem stuurt. Maar ook wel op het moment dat je op het moment staat om een wegwerp bekertje te kopen of zo iets Of als ik vlees wil kopen denk ik mag niet van de test.

Nu doe je het voor mij, voor de test? Als je het voor jezelf zou doen zou dat net zo motiverend zijn? Opzich wel, misschien als een spelletje, dat je er iets voor terug krijgt. Of als je het met je vrienden doet dat zou wel langer motiveren anders zou ik misschien een beetje inkakken.

Denk je nu meer aan duurzaamheid dan voor de test?

Ik was er sowieso al wel veel mee bezig, dus ik denk niet perseer meer. Maar het past wel in deze fase. Waardoor ben je er meer mee bezig? Doordat ik veel tijd heb, en tijd om een ritme te creëren, dat ik dat al heb en doe als ik straks druk ben met werk. En ook in mn vorige huis waren ze al vega, nu moet ik het zelf doen. Dus dat is een interne strijd om geen vlees te eten.

Vind je jezelf een duurzaam persoon?

Hmm, uuh ik denk niet dat ik helemaal niet duurzaam ben, maar het kan nog een stuk beter. Het is een goede stap om afval te scheiden en minder vlees te eten maar er zijn ook mensen die helemaal geen vlees eten. Ik denk dat stapje voor stapje goed werkt. Met de verwarming ben ik wel echt een opletter, altijd al.

Is dit veranderd tenopzicht van voor de test? Positief of negaties?

Minder in iedergeval niet. Het is een beetje lastig omdat het ook een beetje met mn eigen duurzaamheids drang samenvalt, maar ik denk in ieder geval dat het helpt.

Is dit concept een goede manier om stapje voor stapje steeds meer duurzaam te doen?

Denk het wel.

Zijn de tekstjes die ik bij de resultaten schreef belangrijk?

Nee vond ik gewoon geinig. Het is altijd een positieve feedback die goed werkt, het zal wel goed werken maar ik vond het gewoon geinig.

Zou je dit liever in een app gebruiken of fysiek?

Ik denk toch wel een app, want dan hoeft je zelf niet het initiatief te nemen, die kan je een herinnering insturen.

Als het aan de muur zou hangen en je zou het kunnen aankruizen ofzo, dat is al makkelijker. Het zou niet te veel moeite moeten zijn. Misschien iets voorgedrukts met de doelen. Dat heb ik weleens voor mezelf proberen te maken, geenvlees en dan de dagen, meestal mislukt dat na een tijdje. Maar een bord is misschien wel wat dwingender.

Zou je dit op de lange termijn willen gebruiken?

Ja ik denk dat het wel goed is, dat je in ieder geval elke dag er iets aan doet, of er actief mee bezig bent.

Vind je het belangrijk dat je achteraf kan zien in welke categoriën je duurzaam bent geweest?

Het laat je wel realiseren dat je misschien een beetje eenzijdig focust. Ik zag wel van oh ik heb telkens dezelfde kleurtjes misschien moet ik iets anders doen. En wat je al deed blijf je wel doen dus misschien ga je dan meer doen.

APPENDIX K1

EVALUATION OF THE CONCEPT ON CRITERIA: VIRTUAL FOREST

Criteria	Score (-, +- or +)	Why?
A1. Reminds of sustainable behaviour past	+	Making visible how much one has bought 2nd hand.
A2. positive view on sustainability	+	by seeing how the forest grows
A3. motivates to act more sustainable	+-	Motivates to buy more second hand, which could also lead to increased consumption
A4. feeling of competence	+	The tree is earned when the sustainable action is done, so the feeling of competence is present
A5. feeling of autonomy	+-	The user has their own choice of buying second hand or not, but unsure if this is enough
A6. feeling of social involvement	+-	Seeing others people trees, enables to compare to others. Tips and inspiration could be shared to make it more of a social app.
A7. Long term effect	+-	When the app is user for a longer period of time.
B1. Appealing to the users	+	The tree directly refers to the benefits for the earth.
B2. Feasible	+	An app is feasible, linking it to existing accounts requires coöporation with those companies.
B3. Easy to understand for the user	+	Directly earned tree for every purchase.
B4. Requires little effort for the user	+	Tree is automatically added when the purchase is done online, via Marktplaats, or app is scanned in second hand shop.
B5. Graphical elements	+	Trees are graphical.
B6. Activates intrinsic motivation	-	The trees are an external reward.

Virtual forest

APPENDIX K2

EVALUATION OF THE CONCEPT ON CRITERIA: GREEN HOUSE

Criteria	Score (-, +- or +)	Why?
A1. Reminds of positive behaviour past	+	The color of the house is based on all products owned
A2. positive view on sustainability	+-	The feedback is only positive (green house) when a lot of second hand products are bought, and doesn't change quickly when behaviour is improved, since people have a lot of products in the house and one product does not make a big difference. This could also lead to the idea that buying one thing unsustainable does not have a big impact, and is not that bad, leading to less sustainable behavior.
A3. motivates to act more sustainable	-	Making the house greener motivates to buy more second hand in stead of new, and act carefully with your products.
A4. feeling of competence	+-	Since the change is slowly, the feeling of competence could be less present.
A5. feeling of autonomy	-	The users can make their own decisions which products to buy second hand or repair ect, but this is not enough to activate the feeling of autonomy
A6. feeling of social involvement	+	How green ones house is could be shared, but further interaction is not present
A7. Long term effect	+-	If new products keep being registered, the image of the house will stay representative, and the effect will stay.
B1. Appealing to the users	+-	The image of the house is a nice graphical representation, but could be confusing, since it is about the products in the house, and not insulation or green energy usage, which also makes a house greener
B2. Feasible	-	Including all aspects of what makes a product sustainable (considerations of the user for buying a product, how much it is used) makes it very complex
B3. Easy to understand for the user	+	The colors green and red are common used for bad and good, making it clear when one is doing good
B4. Requires little effort for the user	-	Registering all products that go in and out of the house requires effort and motivation
B5. Graphical elements	+	The image of the house and design of an app are graphical.
B6. Activates intrinsic motivation	+	

Green house

APPENDIX K3

EVALUATION OF THE CONCEPT ON CRITERIA: SUSTAINABLE ART

Criteria	Score (-, +- or +)	Why?
A1. Reminds of positive behaviour past	+	By the end of the month, users have an overview of all the sustainable behaviour they have performed.
A2. positive view on sustainability	+	Everybody does something sustainable every day, and only the positive behaviour is rewarded (unsustainable behaviour is not punished)
A3. motivates to act more sustainable	+	The reward of the tile and creation of the artwork motivates to do more sustainable things.
A4. feeling of competence	+	The different categories give the user the choice to select their sustainable action on the level of difficulty he/she wants
A5. feeling of autonomy	+-	With the different categories provided, the users can choose themselves what they want to do, and can start easily with familiar actions and challenge themselves later on with actions more out of their comfort zone.
A6. Feeling of social involvement	-	This misses, since there is no connection to others using the product, this could be improved.
A7. Long term effect	+	This concept encourages to create new habits, which will last for the long term.
B1. Appealing to the users	+	The tiles have a graphical print and can be arranged by the user, so that the user creates a personal appealing artwork.
B2. Feasible	+	This concept is feasible within the scope of this project and has the potential to be produced as well.
B3. Easy to understand for the user	+	The principle of the concept is simple, and easy to understand. What could make it more difficult is when the impact of the behaviour is considered.
B4. Requires little effort for the user	+	The user has to take the effort to add the tiles on the board, but this takes only a couple minutes a day. Intrinsic motivation is needed to keep track of it.
B5. Graphical elements	+	The tiles are graphical.
B6. Activates intrinsic motivation	+	By giving the user options to choose from, and letting the user decide how challenging the actions are the intrinsic motivation is activated, a more social aspect could be added to increase it even more.

Sustainable art

APPENDIX L

QUESTIONS AFTER TEST 2

Evaluatie gesprek

Algemeen

Wat vond je ervan om je gedrag bij te houden?

Lukte het je om dit dagelijks bij te houden?

Vragen naar antwoorden gegeven in het boekje. Emoties en duurzaam persoon verschil

Heb je nieuwe duurzame dingen gedaan, die je nog niet eerder had gedaan? Of sporadisch deed?

Bord

Waar heb je het bord neergezet?

Wie deden er allemaal mee met het bijhouden van het duurzame gedrag?

Op welk moment van de dag vulde je de tegels aan?

Stimuleerde het bord interactie tussen huisgenoten?

Vond je het leuk om de tegels te plaatsen? Waarom?

Vind je de print die je uiteindelijk gemaakt hebt mooi?

Motiveert deze print op de tegels je om meer duurzame dingen te doen?

Had je een favoriete tegel?

Zou je dit bord willen houden, om het vaker te kunnen gebruiken?

Wat heb je gedaan met de dingen die je altijd doet, die al in je systeem zitten, zoals afval scheiden, heb je daar elke dag een tegel voor toegevoegd? Heb je een idee hoe die handelingen in het concept verwerkt zouden kunnen worden?

Heb je meerdere keren een tegel van dezelfde categorie toegevoegd op 1 dag? Of doe je er 1 per categorie per dag?

App

Wat vind je ervan dat dit bord gecombineerd wordt met een app? En Waarom?

Wat vond je ervan om jou bord via een foto te delen met anderen?

Werd je extra gemotiveerd door de deelfunctie?

Werd je geïnspireerd door borden van anderen te zien?

Je kon zien dat andere deelnemers andere tegels hadden, sprak een van de andere soorten tegels je meer aan dan degene die je zelf had? En waarom?

Werd je geïnspireerd door de lijst met opties?

Welke nieuwe dingen heb je gedaan tijdens de test?

Zou je meer opties

Wat vond je van de challenges?

Zou dit je motiveren om meer nieuwe dingen te doen?

Vind je het leuk dat je ook anderen kan uitdagen om challenges te doen?

Wat zou je ervan vinden om je statistieken te kunnen zien?

Wat zou je ervan vinden om terug te kunnen kijken naar voorgaande borden die je hebt gemaakt?

APPENDIX M

INTERVIEW TRANSCRIPTS TEST 2

Evaluatie Annechien

Wat vond je ervan?

Ik vond het een super leuk projectje, ik ben er echt fanatiek mee bezig geweest. De combinatie met de app is super leuk. Het boekje met tips staat eronder, dus dan kijk ik s ochtends wat ga ik vandaag doen?

Lukte het je om dit dagelijks bij te houden?

Ja zeker, ik werd er in eerste instantie sowieso heel fanatiek van omdat je meerdere dingen per dag kan doen. De dingen die je al doet wordt je bewust van en ga je wat beter doen. De laatste tijd ging ik bijvoorbeeld door het huiswerken veel meer wassen, en nu realiseerde ik me dat dat niet goed is voor het milieu, dus ben ik wat minder gaan wassen, dat bespaart ook meteen veel tijd. En soms niet douchen, dat bespaart ook tijd en dan dacht ik ook: lekker bezig. Dat ik dan weer een extra tegel op het bord heb is ook leuk. Ja dus ik vond het super leuk om mee bezig te zijn.

En ik heb ook heel erg zin om het nog een keer te doen. Om weer opnieuw beginnen en een ander patroontje erin zetten. Dus het lijkt me wel leuk om dat te doen.

Vaak vind ik dat als mensen het hebben over wat je voor duurzams kan doen dat het een beetje belerend of gebiedende wijs over komt, maar jou stijl is veel motiverender en toegankelijker, omdat het gewoon tips zijn. Je manier van schrijven is ook heel toegankelijk en speels, leuk en goed doordacht.

bord

Waar heb je het bord neergezet?

Het hangt in de woonkamer, naast de trap.

Wie deden er allemaal mee met het bijhouden van het duurzame gedrag?

Annechien woont alleen

Op welk moment van de dag vulde je de tegels aan?

Ik keek s ochtend op de lijst en naar welke tegels ik had en wilde en keek dan naar het bord en wat voor patroontje ik aan het leggen ben. Dan maakte ik een plan voor wat ik ging doen en aan het eind van de dag plakte ik de tegels erop. Soms legde ik de tegels die ik wilde alvast klaar, en dan dacht ik als ik dit en dit doe dan mag ik de tegel aan het eind van de dag opplakken. Zo stelde ik een beetje doelen voor mezelf.

Vind je de print die je uiteindelijk gemaakt hebt mooi?

Ja, het is heel erg Emma, de patroontjes enzo dat vind ik heel erg leuk eraan. Ik heb een bloem gemaakt, dat vind ik lachen, daarom wil ik het nog een keer doen, dan denk ik de volgende keer wil ik echt een hele bloem. Dat geeft me zin om het hele bord vol te krijgen en nog een keer te beginnen.

Het zou leuk zijn als het echt een magneet bord zou zijn waar je de hele week mee bezig kan zijn.

Het ik kan me voorstellen dat je in een gezin er bewust mee bezig gaat.

Had je soms dat je een bepaalde tegel wilde hebben?

Ik had wel dat ik dacht ik vind het leuk om een kleding tegel te hebben, en een producten tegel. Ik wil ze eigenlijk wel allemaal. Je hebt wel zin om daarin te gaan variëren.

Zijn er mensen over de vloer geweest afgelopen week? Hebben zij het bord gezien? Of heb je er opmerkingen over gekregen?

De kinderen van mijn zus (Nynke) waren er vanmiddag die zeiden hee dat bord hebben wij ook. En toen ik vroeg willen jullie wat drinken? Zeiden gaven ze niet echt antwoord. Toen zei ik nou ik schenk gewoon een glaasje water voor jullie allebei in en kijk dan maar of je het drinkt of niet. Waarop het meisje (6 jaar) zei: maar dan verspil je wel water. Dus het is ook leuk om te zien dat die kinderen er ook echt mee bezig zijn.

En verder heb ik een podcast zitten luisteren, en een verhaal gelezen van de vlees industrie. Dan krijg je wat meer informatie, en dat heb ik zitten bespreken met mijn ouders en broer. Dus toen kregen we een heel gesprek over

waarom je eigenlijk helemaal geen vlees moet eten. Dat is ook goed, doordat ik er over begin gaan ze er daar over 44 nadenken. Dus zo werkt het door op mijn omgeving. Ook tegen vrienden vertelde ik over jou project en dat jij ermee bezig bent, en hoe het werkt enzo, en het werkt dus ook door op anderen. En omdat het een spel is en zo positief heb je een goede manier om erover te praten, het is niet aanvallend of belerend maar een leuke speelse ingang. Dat vind ik er wel heel leuk aan.

Zou je dit bord willen houden, om het vaker te kunnen gebruiken?
Annechien wil het bord nog wel een poosje blijven gebruiken

Wat heb je gedaan met de dingen die je altijd doet, die al in je systeem zitten, zoals afval scheiden, heb je daar elke dag een tegel voor toegevoegd? Heb je een idee hoe die handelingen in het concept verwerkt zouden kunnen worden? De eerste 3 dagen heb ik elke keer dat ik iets deed een tegel toegevoegd, ook voor de dingen die ik vaker doe, de laatste dagen wat minder, toen dacht ik ik kan wel elke dag water en energie erop plakken, maar ik wil nu producten en kleding.

Het is misschien een beetje makkelijk verdiend om ook tegels te plakken voor de dingen die je altijd doet, maar het blijft wel ook motiveren, als ik het vandaag weer doe mag ik weer een tegel plakken, dus het houdt je wel scherp. Dan blijft het ook een dagelijkse routine. Je wil jezelf graag belonen voor de goede dingen die je doet, dus ja het is fijn als een soort beloning, om te kunnen blijven plakken. Dan raakt ie snel vol en dan kan je weer opnieuw beginnen.

Heb je meerdere keren een tegel van dezelfde categorie toegevoegd op 1 dag? Of doe je er 1 per categorie per dag? Nee 1 tegel per categorie, als ik dan mn verwarming laag hield en ook mn lichten uit deed was 1 tegel.

Welke tegels spreken je het meest aan?

Ik zag dat andere mensen andere tegels hadden dat vond ik wel leuk om te zien, ik heb niet heel goed gekeken, maar ik vind het bij deze leuk dat je patroontjes kan leggen. Een zwart bord met witte tegels heeft een leuk contrast. Ik ben wel blij met deze tegels. Dat de lijnen niet doorlopen stoort me niet.

Ik vind deze vorm echt heel leuk, maakt het ook een ander spel dan een memory spel. Je hebt ook minder spelletjes met deze tegel vorm.

App

Wat vind je ervan dat dit bord gecombineerd wordt met een app? En Waarom?

Het bord erbij heeft wel echt toegevoegde waarde, vorige keer zei ik nee liever alleen een app, maar het kunstwerkje maken is wel echt leuk en het maakt het wat levendiger. En ik zit al zo veel op schermen, zeker in deze tijd. Dus daarom vond ik het bord wel echt een hele leuke toegevoegde waarde. Als ik zou moeten kiezen zou ik het bord willen hebben. Maar de app is ook leuk doordat je foto's krijgt van anderen, dat geeft een community idee, dus dat social gedeelte vond ik echt super leuk.

Wat vond je ervan om jou bord via een foto te delen met anderen?

Ik vond de updates van andere mensen zien ook leuk, dat motiveert me wel.

Ik zag ook die foto van tobias en tiuri, dat is heel leuk. Ook voor gezinnen. Nee ik vond het niet spannend, ik zou niet foto's van mezelf met een bord in die app delen maar dat is prima.

Werd je geïnspireerd door borden van anderen te zien?

Ik dacht meer omdat Gemma dus een foto had gemaakt van de nieuwe spullen die ze had gekocht, dacht ik ohja ik heb nog niet goed genoeg de tips gelezen, dus toen ben ik nog een keer de tips van producten gaan doorlezen.

Werd je geïnspireerd door de lijst met opties?

Ja zeker, want dat is wat ik miste bij de eerste try-out, dat boekje heb ik er dus onder staan. Dat lees ik elke ochtend, om te bepalend waar ik me vandaag op ga focussen, die vind ik wel onmisbaar. Sommige dacht ik wow dit gaat ver, of bij sommige challenges ook. Dat is wel level 2.0 van duurzaamheid. Maar dat is goed want enerzijds wordt je je bewust van ik ben al best wel duurzaam, maar anderzijds denk je bij sommige tips oh dat doe ik echt nog niet, dat vind ik wel een uitdaging, maar ik principe moet dat ik ook kunnen.

Welke nieuwe dingen heb je gedaan tijdens de test?

Ik heb geen dingen gedaan die ik nog nooit gedaan had, maar wel dingen die ik heel soms deed. Bijvoorbeeld beter focussen op vegetarisch zijn, en minder wassen. En er staan wel dingen tussen die ik kan gaan doen, maar zo ver ben ik nog niet gekomen. Ik dacht wel ohja ik draag alweer een paar weken dezelfde kleding, ik ga eens kijken wat ik nog meer heb.

Zou je meer opties willen? Of heb je dingen gedaan die niet tussen de opties staan?

Nee, niet bewust.

Wat vond je van de challenges?

Ja daar stonden wel flinke challenges tussen, dat ik dacht wow dat is bijna niet haalbaar, of ik dacht als je dat allemaal doet wordt je de nieuwe Greta.

Ik heb mijn challenge niet gehaald, ik heb bij andere mensen gegeten en dat was niet vegetarisch. Maar ik ga m deze week wel nog een keer doen. Ik dacht ik moet hier wel echt weer beter op gaan letten. Ik wil wel echt vegetarisch worden. Dat heeft het wel in me aangewakkerd. Het is een leuke manier om er bewust mee bezig te gaan.

Zou dit je motiveren om meer nieuwe dingen te doen?

Ja wat meer. Levels in de challenges zou zeker een leuke toevoeging zijn, dat zorgt ervoor dat het spel niet te eenvoudig blijft, en tegelijk dat de challenges haalbaar blijven. Dat je je bewust ervan wordt dat je wel duurzaam bent maar zeker geen 10. Dus wel een leuke toevoeging.

Stuurt achteraf nog: Ik bedenk me nog iets, als je dan een challenge hebt gehaald, dan wil je natuurlijk een super tegel op je bord plakken. Eentje die verschillende tegels met elkaar verbind bijvoorbeeld, of een extra mooie

Vind je het leuk dat je ook anderen kan uitdagen om challenges te doen?

Ohja ja ook leuk! Of het samen te doen.

Wat zou je ervan vinden om je statistieken te kunnen zien?

Ja het is weer een andere visualisatie van wat je aan het doen bent, wel leuk maar het heeft niet een enorme toegevoegde waarde. Misschien leuk als je het ziet oplopen op het moment dat je het opent, zoals met de fitbit. Ik zou het niet missen als het er niet is. Maar het is wel een leuk zicht op waar je heel veel mee bezig bent, dan kan je het wat beter gaan verdelen. Je wil wat je wel veel doet niet minder laten worden, maar ook meer gaan doen, en je ziet het ook wel op het bord op een tegel. Dus het is eigenlijk informatie die je al hebt die je dan op een andere manier krijgt. En als je het meerdere borden hebt gedaan is het wel leuk misschien voor de lange termijn.

Als het automatisch gaat is het leuk, als je het handmatig moet invoeren niet.

Wat zou je ervan vinden om terug te kunnen kijken naar voorgaande borden die je hebt gemaakt?

Ja en misschien kan je ook wel patronen maken met meerdere borden, de foto's naast elkaar waardoor je een groot geheel kan maken van de meerdere borden die je hebt!

Je gaf jezelf een hoger cijfer voor hoe duurzaam je jezelf vind, waarom?

Voordat ik eraan begon vond ik mezelf wel een beetje duurzaam en enigszins voldoende. Doordat je bezig bent met het bord wordt je ook duurzamer, ik ben er bewuster mee bezig geweest, en ik heb er ook naar gehandeld. Het idee is dat je een structurele gedragsverandering teweeg brengt, ik denk wel dat dat kan. Om het leuk te blijven houden zijn de challenges en levels, en borden bij elkaar verzamelen dat zorgt ervoor dat het motiverend blijft.

Zou je het kopen?

Ja, het is ook echt een leuk sinterklaas cadeautje.

Wat zou je ervoor betalen?

Ik zou het willen zien als een verjaardagscadeautje wat je mensen kan geven. Meestal rond de €20 - 25 euro.

In wat voor winkel zou je dit verwachten?

Ja in van die winkels met tierelantijntjes voor je huis, met vazen en planten en mooie dingen voor in je huis. En 46
misschien in een spelletjes winkel, bij de spelletjes afdeling, en op websites waar je relatie geschenken kan kopen. Dat
is ook wel echt leuk. Ik heb bij mijn vorige baan altijd (kerst)cadeautjes gekocht voor het hele bedrijf, best wel een
uitdaging om iets leuks te vinden wat betaalbaar is. Dan ga je zoeken voor relatiegeschenken. Misschien is dit ook wel
echt een leuk cadeau daarvoor.
Zeker voor bedrijven die op dit moment heel erg bezig zijn met duurzaamheid.

Emmy

Evaluatie gesprek

Algemeen

Wat vond je ervan om je gedrag bij te houden?

Alles wat ik doe is fanatiek, dus ook hier wilde ik dan zo veel mogelijk tegels. Dat is ook waarom het werkt, ik stel
wel vragen bij mn eigen duurzaamheid, ik wil gewoon winnen. Is dat dan duurzaam? Doe ik het uit duurzaamheids
overwegingen? Maar er komen wel positieve effecten bij, je bent je wat bewuster, en als je het licht aanlaat denk je
ohnee die doe ik toch even uit. Het was echt heel leuk om te doen. En het had een aantal effecten die ik van te voren
niet had bedacht.

Bijvoorbeeld dat we nu heel erg gaan kijken van welke tegels hebben we nodig om het juiste figuur te maken. Wat
moeten we doen om vandaag een bocht te verdienen? Het is leuk dat het op elkaar aansluit, maar ik weet niet of dat
ook komt omdat ik het met kinderen aan het doen was, daar werd Tobias heel enthousiast van. Ik weet niet of dat ook
zo belangrijk zou zijn als ik het alleen zou doen, dan wil ik vooral dat het mooi wordt.

Lukte het je om dit dagelijks bij te houden?

Ja dat vond ik wel goed te doen.

Heb je nieuwe duurzame dingen gedaan, die je nog niet eerder had gedaan? Of sporadisch deed?

Ja bijna alles. Er zijn van die dingen je altijd doet, ik neem altijd een tas mee of we gooien nooit eten weg. Ik heb alleen
tegels geplakt bij de dingen die ik normaal gesproken niet doe. Dus ik heb heel veel dingen gedaan die ik normaal
gesproken niet doe.

Bord

Waar heb je het bord neergezet?

Hij stond op de piano. Met allemaal andere dingetjes die ik mooi vind.

Wie deden er allemaal mee met het bijhouden van het duurzame gedrag?

Ik heb vooral Tobias (6 jaar) erbij betrokken, omdat ik het leuk vond om een toegevoegde waarde vond omdat zij er
zo mee bezig zijn dan. Tobias vond het ook heel leuk om mee te doen. En die vind het ook heel leuk om goed voor de
natuur te zorgen. Tobias en Tiuri hadden allebei een vriendje mee, toen zijn we naar buiten gegaan om afval te rapen.
We hadden 2 teams gemaakt en allebei een tas, en dan wie het meeste afval had verzameld. Toen liepen we in de regen
in de kou ons prima te vermaken, dat was heel grappig. Dus ik vond het ook leuk om met kinderen te doen.

Ik vond het ook zo leuk en hoe Tobias erop reageerde. Dat was echt een succes, misschien moet je toch doelgroep iets
uitbreiden. Ze vonden het echt heel leuk om mee bezig te zijn

Het is echt een familie bezigheid geworden. We hebben het wel over wat we gedaan hebben en wat we moeten enzo.
Het is ook nu omdat je het een week doet, Ik weer niet hoe het zou zijn als je het een jaar doet, dan ben je er wel wat
anders mee bezig. Wat minder intens, maar niet minder leuk. Of misschien een tijdje hetzelfde. En dat je dan op een
gegeven moment zegt van laten we weer een challenge doen.

Op welk moment van de dag vulde je de tegels aan?

Meestal verzamelde ik ze s avonds, en dan gingen we ze de volgende ochtend oplakken. De kinderen vonden het heel belangrijk dat zij ze mochten oplakken. 47

Stimuleerde het bord interactie tussen huisgenoten?

Tobias dacht zeker mee over wat we konden doen, maar niet op een creatieve manier. Als we energie tegel nodig hadden kan hij niet iets bedenken wat we dan kunnen doen. Maar hij weet nu wel dat als we een dag lang overal het licht uitdoen dat we dan een energie tegel krijgen en als we een bocht nodig hebben moeten we afval rapen. Maar hij bedenkt niet echt andere dingen.

Het lijkt me ook super leuk om het met een klas te doen. Ik vond het zo leuk om het als bewust wording voor de kinderen te doen.

Je zou dan in een klas een bord kunnen hebben en dat alle leerlingen een tegel proberen te verdienen en s ochtends samen er iets moois van maken.

Vond je het leuk om de tegels te plaatsen? Waarom?

Ja ik vond het super leuk, ook echt leuk om gewoon zo veel mogelijk bij elkaar te verzamelen, en wat ik wel lastig vond was dat ik enorm moest nadenken, en ik had echt het lijstje nodig. Als ik iets had gedaan moest ik denken aan welke categorie, is het dan afval of producten? Dat lijstje heb ik wel heel veel gebruikt.

Dingen gedaan die niet op de lijst stonden?

Nee ik geloof het niet. Elke keer de lijst afgegaan.

Vind je de print die je uiteindelijk gemaakt hebt mooi?

Ik vond het nog wel een beetje moeilijk om er echt iets moois van te maken, het bleef een beetje rommelig. Ik zag dat andere mensen andere tegeltjes hadden, die vond ik er wat mooier uitzien.

Je kon zien dat anderen ook andere soorten tegels hadden, sprak een van de andere tegels je meer aan?

Ook een kwestie van smaak. Het wordt mooi als je 5 dezelfde in een figuur kan plaatsen, maar het wordt toch een beetje rommelig. Ik had wel de neiging om het hele bord weer leeg te trekken en het mooi te maken.

Voor de kinderen vonden het leuk om de lijntjes door te laten lopen, dat heb je bij die andere soorten tegels ook wel, je probeert toch een soort figuur te maken en orde erin te scheppen. Wat ik zelf dacht, wat ik denk dat het mooier zou maken, als het niet op een bord geplakt zou worden, maar rechtstreeks op de muur, niet zo het kader waar je binnen moet werken, dat je ook een hele lange rij kan maken bijvoorbeeld. Meer alla ixxi, de dingetjes aan elkaar klikken. Dat geeft wat meer vrijheid, en oogt ook mooier. Het moet dan wel op elkaar aansluiten, je kan niet in random hoeken beginnen, maar die neiging heb je toch al wel heel erg. Ik had nu ookal de neiging om het bord weg te halen en het op de muur te hangen. Ik plak alles op de muur, maar niet iedereen is daar zo makkelijk in. Of misschien binnen een groter kader, vanuit een frame ofzo.

Je hebt wel veel tegels nodig. Ook wij al. Als je dit consequent doet, dan kan je er wel een wandvullend object van maken, best leuk.

Misschien zou je een uitbreidingsset of speciale editie kunnen maken die je erbij kan kopen.

Als je categoriën hebt, dan heeft iedereen een voorkeur binnen eigen smaak. Verschillende versies. Ik vind die bovenste wel echt leuk, de witte tegels met de print, die vind ik heel mooi.

Stuurt achteraf nog: Ik zit nog even te denken; misschien nog een variant met beroemde kleding/eten/licht/bomen/producten/water enz uit de schilderkunst of zoiets. Met achterop de informatie. Wordt verkocht in museumwinkels
Ik zie het helemaal voor me

Zou je dit bord willen houden, om het vaker te kunnen gebruiken? Annechien, Helena en Frederik gaan er nog even mee door, dus als je dat ook wil kan dat.

Ja, sowieso wil ik heb graag nog even een soort van afmaken, we zijn vandaag ook nog gewoon bezig. Matej zei vanochtend: oh als ik dit en dit doe vandaag dan kunnen we weer die tegels erbij plakken.

48

Wat heb je gedaan met de dingen die je altijd doet, die al in je systeem zitten, zoals afval scheiden, heb je daar elke dag een tegel voor toegevoegd? Heb je een idee hoe die handelingen in het concept verwerkt zouden kunnen worden? Ik heb alleen tegels geplakt voor de dingen die ik niet altijd doe.

Dingen als kauw geen kauwgom, doe ik nooit. Dat soort dingen zijn lastig, maar dat kan iedereen een beetje zelf invullen. Op sociaal aspect ben je een beetje de loser omdat je minder tegels hebt, misschien moet dat afgestemd worden met elkaar. Ik merkte wel als je bijvoorbeeld de challenge hebt om er 4 per dag moet halen, dan ben je ietsje makkelijker, zo kan je wel een beetje valsspelen met jezelf. Wat dat betreft vond ik het leukst om acties te doen die je normaal gesproken niet doet. Bewust niet wegwerp doekjes kopen of met de jongens naar buiten gaan om afval te rapen, die acties voelen wel beter

Heb je meerdere keren een tegel van dezelfde categorie toegevoegd op 1 dag? Of doe je er 1 per categorie per dag? Heb ik nooit gedaan

App

Wat vind je ervan dat dit bord gecombineerd wordt met een app? En Waarom?

Leuke foto's van Helena, echt geinig. En ook inspirerend dat je ziet wat anderen aan het doen zijn..

Wat vond je ervan om jou bord via een foto te delen met anderen?

Ja vind ik een goed idee, maakt dat je ook een beetje de sociale druk voelt om wat tegels te hebben, en wat ik wel daarbij dacht is, ik ben gelijk streng voor mezelf dat de dingen die ik altijd al doe geen tegel verdienen, als andere dat wel doen is het sociale aspect juist een beetje demotiverend. Ik vond het vooral leuk om te zien hoe anderen ermee bezig waren. De foto's van de borden waren ook leuk. Ik vond het leuk om te zien dat er andere varianten waren, en het is wel leuk om te zien hoe anderen met de tegeltjes omgaan, ik was niet perse bezig met iets moois maken, omdat Tobias het zo leuk vond om het aan elkaar aan te laten sluiten.

Werd je geïnspireerd door de lijst met opties?

Ik had je lijst wel heel erg nodig, daar heb ik heel veel op gekeken voor wat ik dan zou kunnen doen.

Wat vond je van de challenges?

Die vond ik heel erg leuk, leuke challenges zaten erbij. Ik vond het wel ook haalbaar. Dan dacht ik daar ga ik me een paar dagen voor kwaad maken en dan heb ik dat, dat is leuk. En sommige challenges zijn echt op duurzaamheid gericht en sommige op een bepaald beeld. En ik vond het ook grappig om te zien dat iedereen een andere challenges had gekozen. Dat is een goed teken, dan heb je goede challenges bedacht, niet iedereen gaat voor dezelfde makkelijk haalbare.

Zou dit je motiveren om meer nieuwe dingen te doen?

Vind je het leuk dat je ook anderen kan uitdagen om challenges te doen?

Ja, ik wil Helena wel uitdagen. Had ze het gehaald?

Wat zou je ervan vinden om je statistieken te kunnen zien?

Ja dat zou ik wel leuk vinden, ik ben wel een cijfer nerd wat dat betreft. Hoewel ik zelf al wel een aardig beeld heb van wat we makkelijker doen dan anderen. Maar toch altijd leuk om te zien.

Zou je dit product kopen?

Ja hangt een beetje van de prijs af, maar ja ik vind het wel echt heel leuk. Of ik zou het iemand cadeau doen misschien.

Wat zou je ervoor betalen?

Ja, in een keer de hele bulk? Of losse tegels, zoals het nu is? Een bord en tegeltjes? Materiaal?

Uhm, €35 euro ongeveer.

Cijfer

Ik ben wel duurzamer dan dat ik eerst had aangegeven. Misschien wel 8 of 8,5. 8,25 dus. Ik heb 19 dingen over, en ik heb er 16, dus ik heb bijna de helft van het hele bord vol. En kleding heb ik niet erbij omdat ik geen nieuwe kleding heb gekocht enzo. En broeken hoeven niet te repareren want die draag ik toch nog ookal zitten er gaten in. Groene acties kan wel wat beter natuurlijk. Maar daarom is het ook geen 10 misschien. Ruimte voor verbetering maar ook al best ver.

Evaluatie gesprek

Algemeen

Wat vond je ervan?

Best leuk. En dit was maar een week, maar ik ben best ver gekomen al. Misschien dat het nu pas echt begint, omdat je de standaard dingen al heb, en als ik wil uitbreiden moet ik echt naar die groene acties toe. Afval ben ik al bijna door mn tegels heen. Misschien dat ik dan ook kleding ga doneren.

Het is leuk en je geeft inzicht, en je hebt iets om over te praten, mn vader kwam langs die zag het meteen. Dus het is ook een interactief iets daardoor. Theo vond het er wel cool uitzien, met de categoriën en de app even uitgelegd. Dus toen moest het nog een beetje vorm krijgen maar nu ben ik er wel trots op.

Lukte het je om dit dagelijks bij te houden?

Niet als ik niet thuis was, maar verder wel s avonds een momentje genomen. En gedurende de dag heb ik er ook best vaak aan gedacht, misschien ook wel een paar keer halverwege de dag als ik een actie had gedaan opgeplakt.

Bord

Waar heb je het bord neergezet?

Vlakbij de deur, boven de tv, ik denk dat hij op een goede plek hangt.

Wie deden er allemaal mee met het bijhouden van het duurzame gedrag?

Thomas heeft niet echt meegedaan, Ik heb ze sowieso allemaal geplakt. Af en toe zei hij er iets over maar niet echt meegedaan. Het is wel onderwerp geweest van gesprek. Maar niet echt verspreid in het huishouden.

Op welk moment van de dag vulde je de tegels aan?

Aan het eind van de dag.

Had je een plan? Bedacht je aan het begin van de dag welke je wilde halen?

Nou je moet wel een beetje een plan hebben, met het inleveren van die snoeren en lampen, je kan ook de stad in lopen en denken ohja kut. Je moet wel een beetje een plan hebben. Maar ik heb niet van te voren vastgesteld die tegels wil ik halen.

Vond je het leuk om de tegels te plaatsen? Waarom?

Zeker, zeker omdat er ook geen beperking op zit, je kan gewoon doen waar je ze wil.

Vind je de print die je uiteindelijk gemaakt hebt mooi?

Ja, ik vind het grappig dat die kan draaien en dan hetzelfde is. Leuke kleuren. Ik ben er wel trots op, ik vind het best mooi staan. Ik zat nog te denken waarom is de achterkant zwart. Ziet er wat meer ontworpen uit dan gewoon een wit karton. In het begin had ik weinig tegels en toen zag ik die van de andere met de lijntjes, dat zag er leuker uit maar ik denk vooral omdat ze meer tegels hadden. Nu vind ik deze ook wel tof.

Motiveert deze print op de tegels je om meer duurzame dingen te doen?

Natuurlijke print. Ik vind die van water mooi. Die heb ik in dezelfde flow geplakt onbewust. Die van de zon doet me heel erg denken aan het nuon solar team/vattenfall. Ik vind het wel tof, ik vind dat het bij een aantal moet je een beetje denken wat het is, niet gelijk heel duidelijk maar subtiel genoeg. Heeft de natuurlijke print een toegevoegde waarde? Wel tof dat er iets gebeurt alleen kleur zou minder kunstzinnig zijn. Het maakt het wat dynamischer. Producten is grijs. Groene acties is een mooie, die had ik wel willen hebben. Het heeft allemaal wel wat. Die vierkante vind ik

ook wel tof, die open vind ik grafisch ook wel sterk. Bij de bovenste is wit wel aanwezig natuurlijk, ik heb best een 50 kleurrijke nu, dat vind ik wel leuk. Voor allemaal is wat te zeggen.

Had je een favoriete tegel?

De groene is heel waardevol voor mij, omdat ik die nog niet heb.

Kleding komt er nog wel bij, ik gebruik een wasrek en was niet zo vaak.

Ik ben best trots op het geheel gewoon, het gaat niet om 1 tegel gewoon alles.

Zijn er mensen over de vloer geweest afgelopen week? Hebben zij het bord gezien? Of heb je er opmerkingen over gekregen?

Zou je dit bord willen houden, om het vaker te kunnen gebruiken?

Als ik keuringsdienst van waarde ga kijken heb ik de groene, en ik heb het nu toch hier liggen dus waarom niet. Het geeft je wel een goed gevoel? Ja zeker, hoewel ik nu de compositie wel mooi vind, die ik heb gemaakt. Ik zit wel bij de limieten van het bord, maar als ik straks 10 erbij heb krijg ik wel echt een rechthoek.

Moet het op een bord of kan het ook op de muur? Je kan er eentje in de muur bevestigen en de rest eraan, dat het groeit. Dan kan je niet naar elkaar toe werken alleen. Als je met meerdere personen bent bijvoorbeeld.

Wat heb je gedaan met de dingen die je altijd doet, die al in je systeem zitten, zoals afval scheiden, heb je daar elke dag een tegel voor toegevoegd? Heb je een idee hoe die handelingen in het concept verwerkt zouden kunnen worden? Over het algemeen heb ik die 1x afgestreept. Dus afval scheiden, vega eten en met de hand afwassen, lichten uitdoen. Dat waren de eerste vijf die ik steeds had. Die heb ik 1x gedaan. Adapters eruit halen heb ik een paar keer gedaan, ik zie nog 2x energie staan, ik weet niet meer zo goed wat waarvan is. Ohja het water in de gieter, restjes doe ik wel normaal en koop zonder plastic heb ik niet eens afgevinkt, op de markt een paar keer gedaan, niet alles. Ik heb niet heel veel extra gedaan maar wel een paar dingen.

Meerdere dingen in 1 categorie heb ik wel meerdere tegels op 1 dag gedaan. Weet ik niet 100% zeker.

App

Wat vind je ervan dat dit bord gecombineerd wordt met een app? En Waarom?

Ja ik heb niet heel veel in de app gekeken, ik heb wel een paar keer gezien wat andere hadden, dat stimuleert wel natuurlijk. Dus ik denk dat het wel een belangrijk element is, je wil toch een beetje vergelijken. De inspiratie is wel belangrijk, maar opzich als je dat erbij hebt of ernaast. De challenge heb ik ook gedaan natuurlijk, uhm dat vond ik ook wel tof, maar die is verder niet zichtbaar ofzo. Behalve dan dat je meer tegels aan het plakken bent, dat werkt wel. Aan de andere kant had ik niet gekozen voor een week vega eten, want ik wist dat ik nog spek van de pannekoeken in de koelkast had, als ik voorzie dat ik m niet ga halen, ga ik hem ook niet doen. Maar ik denk wel dat dat ook een goede is om te behouden. Misschien wat zichtbaarder. Ik weet niet of de tegels dezelfde voldoening geven als het halen van een challenge.

Wat vond je ervan om jou bord via een foto te delen met anderen?

Ik ben niet echt van het delen, maar uuh ik vond het niet erg ik weet niet of ik die app zou gaan gebruiken om dingen te delen. Maar dat ben ik, ik denk dat andere mensen wel veel willen delen en zeker op social media willen mensen zich met het beste beentje voor zetten, zoals dit. Ik weet niet of het nodig is in die app, je kan het zelfde delen op facebook.

Het monitoren van social media, dat mensen geen rare dingen gaan zeggen en rare foto's gaan delen. Misschien gebruik maken van een hashtag op instagram, en dat het dan in de app terecht komt, ze posten het op instagram dan komt het in de app. Dan heb je geen gedoe.

Zou je het leuk genoeg vinden om te doen zonder het te delen met anderen, ik ben niet van het delen, maar ik denk dat het zien van hoe anderen het doen stimulerend werkt. Dan krijg je wel een gevoel van ohja zij doen het ook top. Dus wel kijken naar anderen maar niet het delen zelf. Net als op facebook.

Werd je geïnspireerd door borden van anderen te zien?

Ja, of tenminste gemotiveerd ook, ook om te zien wat voor acties ze hebben gedaan. En de challenges die ze hebben gedaan.

Werd je geïnspireerd door de lijst met opties?

Welke nieuwe dingen heb je gedaan tijdens de test?

Ik heb niet eerder het water van het pannetje naar de gieter gedaan. Het is wel een goede, de winst is minimaal, maar in je achterhoofd hou je wel bezig met als je dat doet, kan je net zo goed bij het handen wassen de kraan dicht doen, dat is een kleinere moeite dus ik denk dat de actie zelf wat de tegel verdiend dat dat heel klein is, maar dat het ook effect heeft op dingen die je normaal doet.

Niet echt, niet eerder elektronisch afval weggebracht, afval van straat rapen heb ik wel eens gedaan, maar misschien dat ik het wel vaker ga doen, als ik iets zie waarvan ik denk ja dat kan echt niet. Hoewel het wel dweilen met de kraan open is hier in Rotterdam. Maar misschien op het strand bijvoorbeeld, dat vind ik wel erg als daar veel ligt. Ik denk dat ik daar wel sneller geneigd ben om het op te pakken.

Zou je meer opties willen? Of heb je dingen gedaan die niet tussen de opties staan?

Wat vond je van de challenges?

Ja die waren best serieus, ik denk dat ik de makkelijkste had genomen. Maar goede challenges niet zomaar iets makkelijk, je moet er wel wat voor doen, en daarom goed als challenge.

Met niveaus en ontgrendelen werkt super goed.

Indelen op levels

Vind je het leuk dat je ook anderen kan uitdagen om challenges te doen?

Ik denk dat dat hetzelfde is als het delen, dat ik dat niet ga doen. Behalve met jou bijvoorbeeld, als jij het ook zou doen, maar niet online met mensen die ik half ken. Met mij of met mn zussen, meestal zal het initiatief bij de ander liggen maar het kan. Maar ik denk juist dat de kracht ook is, dat ook wel veel uit jezelf komt, dat het geen competitie is maar stiekem wel een beetje. Anderen uitdagen is niet perse nodig om mensen te laten doen wat je wil.

Wat zou je ervan vinden om je statistieken te kunnen zien?

Leuk om te meten. Misschien dat je door middel van foto's dat ie weet hoeveel van welke categorie hebt, dat is wel tof. En ik denk dat mensen graag dingen meten, dat zie je steeds meer, met hardlopen en smartwatches, ik denk dat dat wel leuk is om te weten.

Zou er iets bij moeten staan van zoveel CO2 besparing? Dat is wel natte vinger werk, het ene heeft wel meer impact dan het andere, het is niet perse nodig denk ik, omdat je genoeg positieve feedback hieraan hebt.

Zou je het kopen?

Misschien cadeau doen, ik zou het niet voor mezelf kopen denk ik. Misschien met kinderen, of op school, dan kan het als educatieve tool ingezet worden, het leert je na te denken over je handelen. Misschien 2e hands. Ik koop sowieso niet zoveel voor mezelf, behalve als ik het nodig heb misschien.

Misschien even bedenken wie er het meest baat bij heeft.

Misschien korting krijgen voor dingen, zoals een prullebak met 3 vakken of zonnepanelen ect.

Dan zou je het gratis kunnen uitdelen, en zou de producent betalen inplaats van de consument.

Degene die er baat bij heeft wil ervoor betalen, het is leuk om bij te houden dus de consument kan ook betalen maar misschien is het ook wel de kracht dat het niet heel commercieel hoeft te zijn.

De kracht is ook wel dat het heel vrijblijvend is, en niet dwingend. Het hoeft niet maar je wil wel door.

Wat vond je ervan?

Ja ik vond het leuk, want ik vond het leuk om er wel weer wat meer mee bezig te zijn. En ik vond de inspiratie leuk, dat gaf me sowieso weer nieuwe ideeën. Soms vond ik de inspiratie wel heel wisselend, sommige dingen waren heel makkelijk, andere moeilijker. Daarom vond ik het ook een beetje verwarrend wanneer ik nou wel of geen tegel kon plaatsen. Ik plaatste alleen een tegel als ik het bewust had gedaan. Veel dingen doen we al elke dag, vegetarisch eten, en we letten sowieso heel erg op duurzaamheid.

Lukte het je om dit dagelijks bij te houden?

Ja, maar nouja omdat het nu een week was lukte het wel, maar als je dit voor een langere periode zou doen, dan wordt je toch een beetje lui. Dan denk je ik doe het morgen weer. Het is wel iets wat er een beetje bij in kan schieten. Het is dan misschien wat veel werk om alles de hele maand bij te houden, dan zou je je misschien op één categorie kunnen focussen voor een week, dan is dat makkelijker.

Je hebt wel het hele bord gevuld.

Ja ik doe al veel en nu ging ik echt all-out. Ik had voor de afval elke dag ergens zwerfafval opgeruimd. Vega eten doen we vaak, dus dat ging snel. Ik had nog als doel om het water van de douche vangen om de planten water te geven, dat vond ik een leuk idee, maar had ik nog niet gedaan. En als ik iets koop, probeer ik altijd al te kijken of ik het 2e hands kan kopen, nu dus sinterklaas cadeautjes voor Melle (zoontje, 3 jaar), en beddengoed hebben we dan ook duurzaam gekocht. Omdat ik al zoveel met duurzaamheid bezig ben zitten de duurzame acties wel redelijk in mijn systeem, en is het geïmplementeerd in mijn leven, dat maakt het wel makkelijker. Ik hoef bijvoorbeeld niet meer 3 uur het internet af te zoeken als ik een duurzame variant wil kopen van iets, maar via via (mensen en instagram bijvoorbeeld) weet ik wel waar en hoe dat kan. En 2e hands kopen lukt ook steeds beter. Daardoor vond ik het vullen van het bord niet zo moeilijk. Behalve dat ik dacht is het wel groen genoeg om er een tegel mee te verdienen? Sommige dingen zijn geen dagelijkse handelingen (niet vliegen, niks kopen), sommige dingen zijn wel heel concreet zoals koop iets wat je nu wilt hebben 2 weken niet. Misschien zou het duidelijker zijn als er meer regels worden bepaald voor wanneer je een tegel mag plaatsen.

Heb je nieuwe duurzame dingen gedaan, die je nog niet eerder had gedaan? Of sporadisch deed?

Meer zwerfafval opruimen. Minder doorspoelen, water opvangen heb ik nog niet heel goed gedaan, maar leek me wel een goed idee. Vooral het zwerfafval opruimen. Dat had ik in mn hoofd maar deed ik niet echt, dus daarvan dacht ik dat moet ik nu dus echt gaan doen. Ik heb niet heel veel nieuwe dingen gedaan, de makkelijke dingen hebben we al geïmplementeerd in ons dagelijks leven.

Bord

Waar heb je het bord neergezet?

In de keuken, die zit aan onze woonkamer vast.

Wie deden er allemaal mee met het bijhouden van het duurzame gedrag?

Jan Ytzen (man) heeft wel een beetje meegedaan, hij heeft wel iets gedaan waarvoor ik een sticker heb geplakt, maar hij is niet er helemaal in mee gegaan. Hij heeft de zonnepanelen gerepareerd, die waren stuk.

Op welk moment van de dag vulde je de tegels aan?

Einde van de dag. Eke dag s avonds, misschien een keer de volgende ochtend.

Maakte je een plan?

Nee, nouja wel dat afval opruimen, maar verder niet dat ik dacht nu ga ik dit doen. Soms dacht ik wel ohja we moeten dit kopen dan ga ik het nu op deze duurzame manier doen.

Vond je het leuk om de tegels te plaatsen? Waarom?

Ja, Jan Ytzen vond dat ik niet een mooi genoeg patroontje had gemaakt. Eigenlijk is het beter als je het plakt als je het gedaan hebt, maar sommige dingen zijn aan het einde van de dag afgerond.

Vind je de print die je uiteindelijk gemaakt hebt mooi?

Ja nou, ik vond het best gezellig eruit zien. Ik weet niet wat ik allemaal ga doen deze week dus ik kan niet een voor op gezet plan maken, dus had ik er niet echt over nagedacht maar ik vond het best gezellig.

Ik vond de strepen leuk, het past wel goed op elkaar, en de meeste kan je goed op elkaar aansluiten dus dat is ook leuk.

Je kon zien dat anderen ook andere soorten tegels hadden, sprak een van de andere tegels je meer aan?

Annechien heeft een hele mooie tegels. Ik vind de tegels van anderen wel mooier. Ik vind de andere vormpjes, de 6 hoeken, wel leuker denk ik, ik weet niet waarom. Die van Annechien het mooist denk ik. Die laten misschien ook iets duidelijker zien welke categorie het is.

Ik vond de tegels die ik had wel gezellig, en ook leuke kleurtjes. En je kunt er denk ik dus ook wel echt een mooi vormpje mee maken, maar dat heb ik niet van te voren bedacht.

En het bord was niet groot genoeg om alle tegels te plakken.

Zou je dit bord willen houden, om het vaker te kunnen gebruiken?

Het bord is al vol, ik hou mijn duurzame gedrag ook wel vol. Ik zou wel het bord wel vol willen maken als ik het nog niet af zou hebben. Ik weet niet of ik het een maand vol zou houden, dan zou ik het makkelijker vinden om één categorie dingen te doen.

Of misschien wel blijven gebruiken om alleen een tegel te plakken als je iets doet wat je niet altijd doet. Alleen dat is dan weer lastig om jezelf met anderen te vergelijken, het zou dan ongelijk kunnen worden. Dat hangt er ook een beetje van af of je het voor jezelf doet of om te vergelijken met andere mensen. Ik vond vooral de inspiratie foto's echt super leuk. Dat zijn dingen waar je zelf ook dacht van dat kan ik ook wel eens doen. Zoals het zwerfafval oprapen, dat doet Melle nu wel soms, maar dat zou ik ook moeten doen.

Heb je Melle erin betrokken?

Hij ruikt af en toe zwerfafval op, omdat hij weet dat vogels dat eten maar niet kunnen eten en dat ze dan dood gaan. Maar hij snapt nog niet alles, misschien als hij 4 of 5 is. Maar hij heeft dus ook geen stickers geplakt nu.

Wat heb je gedaan met de dingen die je altijd doet, die al in je systeem zitten, zoals afval scheiden, heb je daar elke dag een tegel voor toegevoegd? Heb je een idee hoe die handelingen in het concept verwerkt zouden kunnen worden?

Ik heb alleen geplakt als we het bewust deden

Heb je meerdere keren een tegel van dezelfde categorie toegevoegd op 1 dag? Of doe je er 1 per categorie per dag?

Ja ik denk wel dat dat voorgekomen is. Maar ik mocht van mezelf wel maar 1 tegel per categorie plakken. Sommige dingen moest ik elke dag wel doen vond ik. Ik heb nooit een tegel geplakt omdat ik iets 2x had gedaan.

App

Wat vind je ervan dat dit bord gecombineerd wordt met een app? En Waarom?

Uuhm, ja omdat je de app niet als app op je telefoon hebt heb ik er niet super veel naar gekeken. Maar ik vond het wel leuk. Als het allemaal op de app zou zijn zou ik het ook gewoon leuk vinden.

Wat vond je ervan om jou bord via een foto te delen met anderen?

Gewoon prima

Werd je extra gemotiveerd door de deelfunctie?

Ja een beetje

Werd je geïnspireerd door borden van anderen te zien?

Ja de foto's vond ik inspirerend. Ik post dan ook wel foto's, zoals dat ik 2e hands cadeautjes had gekocht, daar zou ik eerder misschien niet over nagedacht hebben. Toen Melle geboren werd zeiden mensen dat je dat net zo goed 2e hands kan kopen. Maar je kan echt súper veel 2e hands kopen, ook kinder speelgoed. Als iemand dat een keer tegen je zegt, dan denk je dat kan ik ook eens proberen. Dus dat werkt voor mij heel goed. Ons doel is om veganistisch te eten,

maar vaak strand het een beetje op wat je dan kan eten? We weten geen recepten, als mensen lekkere recepten delen is het wel leuk en extra motiverend.

Werd je geïnspireerd door de lijst met opties?

Ja die vond ik ook wel leuk, dat vond ik wel nuttig, ik heb er wel wat inspiratie uit gehaald maar heel veel dingen doen wij dus ook al. Als het een jaar geleden was geweest had ik er meer uit kunnen halen. Als je er minder mee bezig bent is het helemaal nuttiger.

Wat vond je van de Challenges?

Dat vond ik ook wel echt leuk, dat motiveert je ook om juist nog weer even wat extra's te doen. Ik denk dat dat ook wel goed zou werken als je ook al wel veel ermee doet, dan helpt een challenge om bepaalde dingen nog net wat strakker te doen. En het zijn ook wel dingen waarvan je denk ohja, laat ik dat eens even gaan doen. Zoals oude telefoons inleveren.

Vind je het leuk dat je ook anderen kan uitdagen om challenges te doen?

Ja, zeker als je dat dan allebei gaat doen bijvoorbeeld.

Wat zou je ervan vinden om je statistieken te kunnen zien?

Ja zou denk ik wel interessant zijn. Dan moet je wel wat meer structuur hebben in wanneer je een tegel plaatst en wanneer niet. Dan kan je zien wat je in welke maanden je hebt en wat je meer zou kunnen doen. Al wil je niet dat je het een minder gaat doen, maar alles meer, dus het doel kan zijn om alles evenwichtig te verdelen.

Zou je dit product kopen?

Als het alleen voor mezelf zou zijn, zou ik wel €2 betalen voor zo'n app. Maar het is wel echt nodig om het met anderen te doen, om het leuk te houden. Of er moeten concrete tips in staan. Dus ik zou er best een paar euro voor willen betalen, maar dat is ook afhankelijk van of anderen het ook hebben.

Helena

Wat vond je ervan?

Nou ik vond het super leuk! Dat sowieso, ik had van te voren gezegd nou een bord zou ook wel digitaal kunnen, je zit toch op je telefoon, maar daar kom ik op terug, dit is veel leuker. Dit maakt het veel tastbaarder, en is veel meer zichtbaar in je dagelijks leven, daardoor wordt je er veel meer aan herinnert. Je ziet het gelijk hoeft niet de app te openen. Dus meer een constante reminder, en ik denk dat de beloning in fysieke tegeltjes leuker is dan een beloning in een digitaal tegeltje. Ik vond het echt erg leuk dat het zo'n fysiek bord is. Ik werd er ook wel echt heel erg door gemotiveerd om te punten/tegels te scoren. Wordt je fanatiek van want je wil je bord vullen, dus dat is heel erg wat je wil bereiken, dat mensen veel meer bewust bezig gaan met duurzaamheid. Ik vond het echt een succes.

Lukte het je om dit dagelijks bij te houden?

Ja want ik had voor mezelf het bord opgedeeld in per dag, want het had 7 rijen, dus ik dacht elke dag is een rij, dus daarmee had je dagelijkse motivatie, je wil natuurlijk niet dat er een hele rij leeg was, dus dat gaf motivatie om elke dag iets van punten te scoren. Dit was voor een week, ik denk dat het voor de lange termijn meer zou gebruiken als een soort maand bord, niet elke dag tegels moeten scoren maar gewoon je streven om in een maand een bord vol te krijgen, dan kan je er wat flexibeler mee om gaan, als de maand een beetje vordert en je bord niet echt ga je denk en oh wacht ik ga eens wat meer op mn acties letten. Dan zou ik zoiets denk ik wel wat meer interessant vinden. Dat je het in een maand vol kan krijgen. En dan kan je ook flexibeler omgaan met de plaatsing van de tegels, dat zag ik bij Gemma die had de relatie van die vormen ontdekt, maar ik zat een beetje vast aan mn eigen indeling. Als je het per maand doet kan je leuke vormen maken. En ik dacht dus misschien zou het leuk zijn als ze een magneetje hebben, dat je een veld hebt en de tegeltjes een magneetje hebben dat je ze ook nog kan schuiven nadat je ze al geplaatst hebt. Het tapeje werkte nu ook wel. Wel leuk als ze verplaatsbaar en herbruikbaar zijn.

Waar heb je het bord neergezet?

In de keuken/woonkamer, aan de muur gehangen

Wie deden er allemaal mee met het bijhouden van het duurzame gedrag?

Voornamelijk alleen, omdat Sander 7 dagen werkte van de 7 dagen, hij was niet heel veel in of rondom het huis, dus ik was vrij alleen. Maar het is wel onderwerp van gesprek. De eerste dagen was het wel ohja we eten weer restjes, dat hij ook zei ja weer een tegel.

Op welk moment van de dag vulde je de tegels aan?

Door de hele dag heen, op het moment dat ik er eentje scoorde.

Stimuleerde het bord interactie tussen huisgenoten?

We spraken er wel over, maar Sander was dus te weinig thuis om echt mee te doen.

Vind je de print die je uiteindelijk gemaakt hebt mooi?

Ja, ik vind hem wel mooi, maar omdat ik bij Gemma ontdekte dat die vormen met elkaar kunnen communiceren, en het ging toepassen. Maar voor een volgende keer zou ik wat meer de tegels bij elkaar plaatsen. Het geeft motivatie om het nog een keer te doen voor een andere print. En ik vind het ook zodanig mooi dat het leuk is om het op een plek te hebben in het huis dat anderen het ook zien.

Je kon zien dat anderen ook andere soorten tegels hadden, sprak een van de andere tegels je meer aan?

Ik vond de 6 hoekige tegels ook wel erg mooi, dat past iets meer bij het plan om het niet persee per dag in te delen maar gewoon een mooi bordje ervan te maken.

Lastig, de 6 hoek lijkt me ook wel heel mooi, de meer gekleurde dan de vollere. Dan zou ik even een bord naast elkaar moeten zien. Ik vond het wel erg leuk dat die lijnen zo op elkaar aansluiten, dan kan je echt leuke vormen maken.

Maar het is allemaal mooi.

Zou je dit bord willen houden, om het vaker te kunnen gebruiken? Annechien en Frederik gaan er nog even mee door, dus als je dat ook wil kan dat.

Ja ik zou het wel langer willen gebruiken, en ik zat al te denken kan ik vragen kan je het met magneetjes te maken, ik zou er ook wel voor willen betalen. Maar dan graag makkelijker herbruikbaar. Want ik vind het leuk om het op te hangen, maar nu had ik het met tape gedaan. De tegeltjes had ik eronder gehangen, ook leuk maar dat houdt het ook niet heel lang. Maar als het iets steviger wordt en de tegeltjes makkelijker verplaatsbaar. Ik ga nog wel even door met dit bord, ik zal even kijken of ik het een plekje kan geven dat het wat stabiel blijft.

Wat heb je gedaan met de dingen die je altijd doet, die al in je systeem zitten, zoals afval scheiden, heb je daar elke dag een tegel voor toegevoegd? Heb je een idee hoe die handelingen in het concept verwerkt zouden kunnen worden?

Ik gaf mezelf alleen punten als ik bewust iets deed, als ik een normale gang van zaken is, dan geef ik mezelf niet echt een punt. Als ik het bewust doe, soms is de vaatwasser bijvoorbeeld helemaal vol als ik hem aanzet, maar dan verdiend het geen tegel, maar als ik denk oh ik zet de vaatwasser aan maar ik zie dat hij nog niet helemaal vol is en dan besluit om vanuit duurzaamheidsoverwegingen de vaatwasser wat later aan te zetten dan verdiend het wel een tegel. Het zelfde met kort douchen. Dat is wel de manier waarop je wat gestimuleerd word om er wat meer mee bezig te zijn. Ik koop heel veel dagen niks, maar verdien niet elke dag een punt.

Sander zei van ja hoor heb je jezelf 4 tegels gegeven, maar dan had ik wel 4 bewuste positieve dingen gedaan. En ik had een dag heel bewust gelet op mijn lichtknopjes en gezorgd dat er weinig licht scheen op plekken waar ik niet behoefte te zijn, dat ging ik een dag heel bewust doen, daar beloonde ik mezelf voor met een tegel. De volgende dagen dacht ik er ook meer aan: "Oh ja nee wacht licht uit" Daar beloonde ik mezelf dan niet elke keer voor met een tegel, maar het gaat wel een beetje in je routine zitten. Of met de deksel op de pan. De kleine dingen slijten vrij snel weer in je systeem. Als je het een tijd doet heb je af en toe een moment dat je denkt oh wacht ik weer even bewust met het licht omgaan, en dan kan je jezelf weer belonen met een tegel, op die manier blijf je ermee bezig. Dat is leuk om te zien.

Heb je meerdere keren een tegel van dezelfde categorie toegevoegd op 1 dag? Of doe je er 1 per categorie per dag?

Ik heb het in elk geval niet zo gescoord, ja de energie heb ik wel eens wat verschillende dingen op 1 dag, maar niet zo gescoord. Maar misschien als je het bord wat flexibeler gaat gebruiken of heel bewust 2 acties doet binnen 1 categorie op 1 dag, dan laat je een beetje het dagritme los, en dan zou ik dat wel doen.

Zijn er nog mensen langsgekomen

Ja vrienden, die vroegen wel wat het is, dus ik vertelde erover en ze vonden het leuk.

App

Wat vind je ervan dat dit bord gecombineerd wordt met een app? En Waarom?

Ja zeker.

Wat vond je ervan om jou bord via een foto te delen met anderen?

Ook wel leuk, daardoor wordt je geconfronteerd van wat andere mensen doen, en zie je wat ze hebben gedaan, dat geeft wel inspiratie. Bijvoorbeeld dat Gemma duurzaam beddengoed heeft gekocht was leuk om te zien. Het zou leuk zijn om het in een groep vrienden te doen, of misschien meerdere groepen. Dat is wel leuk dat je met mensen in een groep kan zitten en kan zien hoe zij het doen.

Emmy was hier even op dag 1, het was erg leuk om te zien hoe het bord de kinderen inspireert. We waren op de eerste dag al afval aan het opruimen en ze zeiden van "Oh mensen gooien dit zomaar op de grond!" Ontzettend leuk voor kinderen om die tegels te scoren. Ook super leuk om dan in de app te zien dat ze alleen maar vegetarisch willen eten. Ook leuk dat je op die manier de kinderen weet te bereiken. Erg leuk om te zien.

Werd je extra gemotiveerd door de deelfunctie?

Ja

Werd je geïnspireerd door borden van anderen te zien?

Ja, vooral de foto's van wat ze doen

Werd je geïnspireerd door de lijst met opties?

Zeker, ja

Welke nieuwe dingen heb je gedaan tijdens de test?

Ja afval oprapen, heb ik gedaan, met de hand afwassen, mobiel batterij besparing was ook nieuw. Met de deksel op de pan was ook iets wat ik niet echt deed, dus wel wat dingetjes.

Zijn er dingen die je gedaan hebt die niet in de lijst met opties stonden?

Daar ben ik pietje precies in, dan denk ik dat het geen tegel verdiend. Het staat niet in de regels dus dan telt het niet. Ik heb m'n planten op de veranda heel erg verzorgd, dat stond er niet in, dus ik wist niet of dat een tegel verdiende. Een spelletje heeft regels, dus die volg ik. Het is wel leuk als je nieuwe dingen kan aandragen die goedgekeurd worden of niet, dat de lijst door de mensen wordt uitgebreid dat zou wel leuk zijn.

Wat vond je van de challenges?

Ook best leuk, ik heb hem ook gehaald, best makkelijk, 3 dagen niet opladen, maar je wordt wel gestimuleerd om de batterij te sparen, s nachts uitzetten, tussendoor internet uit zetten, niet te veel op je telefoon zitten überhaupt, ook best een goed idee. Je moet wel even je best doen om het te halen. Maar dat ging wel goed. En had ook andere positieve effecten, omdat je ook je telefoon wat meer weglegt.

Vind je het leuk dat je ook anderen kan uitdagen om challenges te doen?

Ik vind het in ieder geval wel leuk om te zien welke challenges anderen doen en of ze die halen, niet alleen maar voor mezelf de challenges te doen. Of ik anderen zou uitdagen weet ik niet zeker, ik vind het ook wel iets dat je gewoon lekker zelf mee bezig moet zijn in je leven. Gestimuleerd worden door anderen vind ik heel leuk, maar anderen uitdagen weet ik niet of ik daar gebruik van zou maken.

Wat zou je ervan vinden om je statistieken te kunnen zien?

Ja ik hou wel van statistieken, dat geeft wat inzicht en stimuleert misschien ook weer om op een bepaald onderwerp waar je niet zoveel scoort te gaan ontdekken van goh wat kan ik daar nog meer doen.

Zou je dit product kopen?

Ja ik zou er wel wat geld aan besteden om het in huis te halen.

Wat zou je ervoor betalen?

Ik dacht aan iets van €30 en als het wat meer zou zijn zou ik er wat meer over nadenken.

Waar zou je het verwachten, in wat voor winkel?

Lastig, misschien iets als wat aandacht besteden aan dit onderwerp, of echt een online product. Niet bij iets als de blokker. Of misschien things I like things I love. Iets met huisinrichting, als een winkel duurzaamheid hoog in het vaandel heeft. Woningwinkel met duurzaamheids label.

Ik heb niet gescoord op producten, beetje jammer. Behalve de koop niks, dat vond ik niet genoeg een punt. En sommige dingen als neem een herbruikbare fles of beker, dat zit al heel erg in mn huidige palet, dat verdiend dan geen punt.

Maar het is wel een stimulans, dat als je iets koopt oh 2e hands

Ik vind het leuk wat je doet echt een leuk project.

Nynke

Wat vond je ervan?

Toen ik het pakketje kreeg en openmaakte was ik blij verast, die duurzaamheid en kunst is een leuke combinatie. Ik vond het een hele mooie vormgeving, zowel het bord als de tegels, echt in Emma stijl. Dat vond ik wel geinig. Ik vond het leuk om te doen, en leuk om het ook zo met een fysiek bord te doen. In het vorige gesprek neigde ik meer naar app, maar het is toch ook wel geinig het fysieke dat je het in je kamer hebt en erlangs loopt, zo betrek je je huisgenoten er ook bij. Wieke (dochter, 6 jaar) vond het ook heel leuk, dus met de kinderen hebben we ook het een en ander gedaan, zoals de kraan uitzetten tijdens het inzepen van de handen. Zo'n beloningsmechanisme werkt ook heel goed met kinderen. En ook Wibbo (man) was erbij betrokken, die zag het hangen en is er ook mee bezig.

Lukte het je om dit dagelijks bij te houden?

Ja redelijk, niet helemaal, soms deed ik het een dag later, vooral in het begin en nu op het einde lukte het minder goed. Dan ben je er wel mee bezig in gedachte, maar komt er niet echt een momentje om er rustig voor te gaan zitten en de tegeltjes te plakken, ook al kost het echt nul tijd, toch moet je er een momentje voor creëren, dat is soms even zoeken op drukke dagen. Alhoewel het echt 0 tijd kost, maar dan zit je op de bank en heb je geen zin meer om op te staan.

Bord

Waar heb je het bord neergezet?

Opgehangen in de keuken, daar zat toevallig al een gaatje in de muur. Het is een openkeuken met de woonkamer.

Wie deden er allemaal mee met het bijhouden van het duurzame gedrag?

Iedereen deed een beetje mee, Wieke ik en Wester (zoon, 4 jaar) hebben voornamelijk meegedaan door de tegels te plakken.

Op welk moment van de dag vulde je de tegels aan?

Meestal aan het eind van de dag, na het avond eten, soms ook aan het eind van de middag.

Stimuleerde het bord interactie tussen huisgenoten?

Ja het was wel een gespreksonderwerp, en dat is omdat het een fysiek bord is en op de prominente plek hangt. Dus 58 ziet het hangen en dat brengt een gesprek op gang. Ook de verschillende soorten tegeltjes en wat het betekent en wat de acties zijn die erbij horen. Annechien (zus) kwam nog langs, en daar heb je het dan ook meteen over.

Vond je het leuk om de tegels te plaatsen? Waarom?

Ja vond ik leuk, het is geinig dat je een soort van vormpje en figuurtje erin kan maken, niet gewoon naast elkaar maar een beetje je creativiteit erin kon stoppen, en je krijgt snel overzicht wat je meer en minder doet, en dat motiveert om ook naar een andere categorie te gaan. Dan vond ik vooral de kleding categorie het meest lastig om te doen, dat zijn ook dingen die je niet zo vaak doet. Ik heb niet echt kleding gekocht, dus dat zijn meer lange termijn acties. Maar was minder heet heb ik wel gedaan, dat soort dingen kan natuurlijk wel gewoon.

Vind je de print die je uiteindelijk gemaakt hebt mooi?

Ja ik vind het wel geinig, we hebben er niet echt een figuur van gemaakt ofzo, je gaat toch ook een beetje kriskras door de categorieën, het hele idee van symmetrie heb ik losgelaten, terwijl ik daar anders wel een voorstander van ben. Wieke vond het ook heel leuk om het te bepalen waar wat geplakt kon worden. Het is geinig om een soort vorm te maken en dat te zien ontstaan. Deze tegels zijn daar geschikt voor, de vormgeving van de tegels vond ik echt mooi, dus dat nodigt uit om er een vorm te maken.

Je kon zien dat anderen ook andere soorten tegels hadden, sprak een van de andere tegels je meer aan?

Leuk om die van Annechien te zien, dat zie je die heeft er veel minder.

Die vierkante lijken me ook wel geinig, omdat je dan vormen kan maken, die kan je echt aan elkaar laten aansluiten. Dat ging ik een beetje proberen met deze, ik heb ze in dezelfde richting gehangen, die vierkante kan je echt laten aansluiten, dat lijkt me leuk.

Heb je nieuwe duurzame dingen gedaan, die je nog niet eerder had gedaan? Of sporadisch deed?

Een paar, bijvoorbeeld laat je pakketje bezorgen bij een post nl punt ipv aan de deur. Dat heb ik gedaan. Ik had me nog voorgenomen om tijdschriften door te geven, volkskrant magazine, dat ben ik weer vergeten. Een heel aantal dingen die ooit wel eens door je gedachten zijn gegaan maar weer naar de achtergrond zijn geraakt, ga je door dit bord nu wel doen. Bijvoorbeeld de stekker van de oplader uit de stekkerdoos eruit trekken als de oplader niet gebruikt wordt. Dat deden we niet echt maar dat hebben we nu wel veranderd, dat doen we allebei weer. En ook zoals bijvoorbeeld die plastic zakjes, van de supermarkt. Ik heb van die wasbare zakjes gekocht, had ik al gedaan een tijdje geleden maar dan werkt het weer zo dat je vanuit je werk naar de super markt gaat, en dan die zakjes vergeet. Maar met zo'n soort actie ga je er meer op letten, en nu werk ik meer thuis dus ga ik naar de supermarkt vanuit huis, dus nu kan ik die zakjes in de boodschappentas doen. Dus met deze actie/test komt het weer iets meer naar de voorgrond en dat is net de reminder die je nodig hebt om het wel te doen.

Zou je dit bord willen houden, om het vaker te kunnen gebruiken? Annechien en Frederik gaan er nog even mee door, dus als je dat ook wil kan dat.

Ja dat vind ik wel leuk, ik heb nog een aantal vakjes niet gevuld, dat nodigt uit om door te gaan.

Wat heb je gedaan met de dingen die je altijd doet, die al in je systeem zitten, zoals afval scheiden, heb je daar elke dag een tegel voor toegevoegd? Heb je een idee hoe die handelingen in het concept verwerkt zouden kunnen worden? Ik heb wel dat soort dingen, hoe ik het uiteindelijk gebruikt heb is dat ik de lijst met inspiratie erbij heb gepakt, en aangekruist wat ik al doe. En bij wat ik nog niet doe heb ik een streepje gezet, zodat ik dat kon aanvullen. Met de tegels heb ik een combinatie gemaakt van dingen die ik doe en dingen die ik erbij deed. Maar niet elke categorie elke dag een tegel geplakt, scheid je afval en uitschrijven van reclamefolders. Daar heb ik dan niet heel gestructureerd maar af en toe een tegel voor geplakt. Een beetje afhankelijk van hoeveel vinkjes ik heb gezet per categorie, heb ik in verhouding tegeltjes voor geplakt.

Heb je meerdere keren een tegel van dezelfde categorie toegevoegd op 1 dag? Of doe je er 1 per categorie per dag?

Dan heb ik dat wel 2x gedaan. Maar vooral als het iets nieuws was. Bijvoorbeeld verwarming laag en trui aan, heb ik de hele week gedaan, maar niet elke dag een tegel voor geplakt. Dus alleen als ik daarna dan iets nieuws deed in die

App

Wat vind je ervan dat dit bord gecombineerd wordt met een app? En Waarom?

Ja dat vond ik leuk, een leuke combi. Dat bord voegt echt wel wat toe en de app ook, is leuk om doorheen te kijken en als je de berichtjes leest van anderen, motiveert dat ook zeker om er zelf weer meer mee aan de slag te gaan. Vooral als je die mensen dan ook kent, dat is leuk om te zien waar zij mee bezig gaan, en wat voor tegels zij plakken. Ik vroeg me wel vaak af wat voor acties erachter zitten. Dat zie je nu niet echt. Dat zou wel lastig zijn om erbij te hebben staan, want als je dat allemaal moet invoeren/opschrijven kost het veel tijd. Maar dat je je afvraagt waar ze die tegels mee hebben verdiend kan ook aanleiding zijn voor een gesprek, alleen al de tegel zelf geeft genoeg input voor een gesprek.

Wat vond je ervan om jou bord via een foto te delen met anderen?

Ja dat is ook leuk want dat motiveert ook om weer net even wat extra's te doen.

Werd je geïnspireerd door borden van anderen te zien?

Ja ik heb dat dus niet zo uitgebreid gezien, alleen die van Annechien, maar daar heb ik maar heel kort naar gekeken. Ik kan me wel voorstellen dat je daardoor geïnspireerd zou raken. Als ik bijvoorbeeld zou zien dat anderen wel veel kleding te hebben, krijg je ook de neiging om daar ook meer je best voor te doen. Als zij het kunnen kan ik het ook.

Werd je geïnspireerd door de lijst met opties?

Ja zeker, er stonden een aantal echt nieuwe dingen in, en een aantal die je wel al deed, en een aantal die je wel aan gedacht hebt maar nog geen werk van hebt gemaakt. Dat vond ik fijn, echt een toevoeging.

Zijn er dingen die je gedaan hebt die niet in de lijst met opties stonden?

Ja ik heb iets erbij geschreven. Wij hebben zo'n hybride auto, hij kan op benzine of elektrisch. Deze week maakten we een ritje met zn alle, toen hebben we erop gelet dat hij niet over gaat op brandstof toevoegen (door langzaam optrekken en niet te hard rijden)

Wat vond je van de challenges?

Daar heb ik uiteindelijk ook niet zoveel mee gedaan, gaf wel inspiratie en motivatie om zoiets op te pakken. Ik heb ze bekeken, maar ik had wel echt een drukke week afgelopen week dus dan schiet dat er snel bij in. Ik had bedacht dat ik de challenge ging doen met 3 dingen bekijken/lezen/luisteren over duurzaamheid, doe ik wel vaker, dus ik dacht dat is lekker makkelijk te verdienen. Dat is er uiteindelijk niet echt van gekomen, maar er stonden wel aardig wat dingen tussen waarvan ik dacht daar kan je wat mee. En het is leuk om te zien dat Helena en Gemma ook zoiets uitgevoerd hebben, en dat motiveert ook wel weer extra.

Vind je het leuk dat je ook anderen kan uitdagen om challenges te doen?

Ja dat lijkt me wel geinig, dat je met iemand of tegen iemand een challenge te kunnen doen.

Wat zou je ervan vinden om je statistieken te kunnen zien?

Ja zeker, ik heb wel zo'n cirkel diagram gezien (die was verzonnen). Dat lijkt me heel leuk, ik heb er een tijdje naar zitten kijken, ik vroeg me al af of jij het al zat in te voeren. En ik keek naar de categorieën wat ik veel en weinig deed, toen kwam ik erachter dat dat ik weinig kleding had, het kwam toevallig overheen met mijn bord. Dus dat motiveert ook om weer naar andere categorieën te kijken. En leuk om te vergelijken met anderen of een gemiddelde.

Zou je dit product kopen?

Hangt er van af hoe duur het is, en qua uitvoering, zou ik wel wat hogere eisen stellen aan de vormgeving, in de zin van ik vind het super mooi maar qua materialen iets hoogwaardiger. En dan zou ik wel geld aan uitgeven. Ook als cadeautje is het leuk om iemand te motiveren om duurzamer te worden.

Wat zou je ervoor betalen?

Ik denk rond je €20, als het meer wordt word het iets minder laagdrempelig.

Sterre

Wat vond je ervan?

Ik ben wel zo iemand die wel vergeet om dan toch de tegels te plakken. Ik heb het wel op tafel liggen maar op de een of andere manier vergeet je het gewoon. Ookal lag het in het zicht. Niet dat het heel veel werk is hoor, want op het moment dat ik eraan denk denk ik ohja het is wel heel laagdrempelig om te doen maar ik vergeet het gewoon, maar ik vergeet heel veel dingen dus het ligt misschien ook aan mij.

Lukte het je om dit dagelijks bij te houden?

Nee, nou dan vergat ik het een dag, dus de volgende deed ik het dan dubbel, ik wist nog wel wat ik had gedaan. Het meeste heeft met water te maken, want ik was altijd met mn handen af en ik douche super kort.

Heb je nieuwe duurzame dingen gedaan, die je nog niet eerder had gedaan? Of sporadisch deed?

Nou ik heb die groene acties helemaal niet gedaan, daar heb ik niks mee gedaan. Nee

Bord

Waar heb je het bord neergezet?

Het lag op tafel

Wie deden er allemaal mee met het bijhouden van het duurzame gedrag?

Allen, niet voorgesteld om het samen met Marrie (huisgenoot) te doen.

Op welk moment van de dag vulde je de tegels aan?

S avonds, na het avond eten dan zat ik aan tafel en dan zag ik het.

Zijn er nog mensen op bezoek geweest in de tijd dat je meedeed?

Nee, ze hebben het niet gezien.

Vond je het leuk om de tegels te plaatsen? Waarom?

Jawel. Maar ik dacht soms ook wel beschamend, want sommige dingen heb ik niet zo vaak, zoals groene acties en producten dat komt bijna niet voor. Dat had ik het idee dat ik toch iets niet helemaal goed deed. Je hoopt van alles iets te krijgen. Ja ik keek wel op het lijstje maar ik zag niet echt iets wat heel snel te regelen was, ik kan niet zomaar een paar stoeptegels weghalen. We hebben al een geveltuintje. Ik probeerde me wel netjes aan de regels te houden. Ik heb ook geen energie om grote wandelingen te maken.

Vind je de print die je uiteindelijk gemaakt hebt mooi?

Ja, een beetje willekeurig, maar het zijn wel grappige vormpjes dus dat geeft wel wat leuks, en je kon ze anders neerleggen dan had je hetzelfde vormpje op een andere manier. Ik was niet heel bewust een figuur aan het maken maar gewoon alles door elkaar, zo veel mogelijk chaos.

Je kon zien dat anderen ook andere soorten tegels hadden, sprak een van de andere tegels je meer aan?

Oh die zijn veel moderner, futuristisch ook. Die honinggraad is wel leuk qua vorm, dan kan je veel meer dingen doen. Maar ik vind het hele simpele wat je bij mijn tegels heb gedaan wel heel leuk. Het hoeft niet zo zeer iets te betekenen, water is blauw en dat is duidelijk. Het hoeft niet perse meteen een blad te zijn.

Ja liever grafisch, abstracter dan natuurlijk. Maar bij de bovenste rij vind ik het te wit, ik vind juist de kleuren zo leuk.

Had je een favoriete tegel?

De oranje gele vond ik lekker vrolijk.

Zou je dit bord willen houden, om het vaker te kunnen gebruiken? Annechien en Frederik gaan er nog even mee door, dus als je dat ook wil kan dat.

Hmm, het probleem is dat ik niet zo goed wet waar ik het moet laten in mn kamer, het ligt nu op tafel. Ik zou het

Wat heb je gedaan met de dingen die je altijd doet, die al in je systeem zitten, zoals afval scheiden, heb je daar elke dag een tegel voor toegevoegd? Heb je een idee hoe die handelingen in het concept verwerkt zouden kunnen worden? Niet elke dag, ja weet je het is wel duidelijk. Ik douche ook niet elke dag. Soms hoeft het niet. Maar ik dacht als ik dan maar een van de dingetjes heb, dan wacht ik tot ik een dag heb waar er meer dingetjes zijn, dan plak ik het dan op.

Heb je meerdere keren een tegel van dezelfde categorie toegevoegd op 1 dag? Of doe je er 1 per categorie per dag? Eentje per categorie. Ja want 1 dag en het hoort allemaal bij elkaar, dus 1 tegel. Ander hield ik ook geen water tegels over.

App

Wat vind je ervan dat dit bord gecombineerd wordt met een app? En Waarom?

Ja leuk, ik denk dat de app makkelijker is om het bij te houden, alles in de app. Het moet niet 2 dingen worden bij mij thuis, een bord of een app. Dan liever alles in de app. Dat zou makkelijker zijn, en een telefoon heb ik altijd bij me, en dan kan ik het doen als ik me even vervel. Dat bord heb ik niet altijd mee.

Wat vond je ervan om jou bord via een foto te delen met anderen?

Ja wel leuk, tuurlijk mogen ze het zien, vind ik niet erg.

Werd je extra gemotiveerd door de deelfunctie?

Nee, ja misschien wel, om toch als ik het vergeten was dan dacht ik ik moet het wel bijhouden, anders lijkt het alsof ik helemaal niks doe, dus toch een beetje peer pressure.

Werd je geïnspireerd door borden van anderen te zien?

Ik kreeg het niet te zien, ik was wel nieuwsgierig en benieuwd. Want als ik nu kijk zie ik dat de andere hebben gedaan, dan denk ik wel super cool. Nu zie ik ook de tegels van de anderen, dan vind ik de witte wel leuk, want die kan je aan elkaar verbinden. Aha ik heb het heel anders geplakt dan de rest.

Werd je geïnspireerd door de lijst met opties?

Ja sommige dingen dacht ik: oh dat doe ik al, wat goed van mezelf, en andere dingen dacht ik ohja dat kan ik wel wat meer doen.

Zijn er dingen die je gedaan hebt die niet in de lijst met opties stonden?

Nee, niet dat ik dacht he waarom staat dit er niet tussen. Misschien mn eigen plantjes verzorgen en water geven. In leven houden. Dan zou ik wel meer groene acties hebben.

Wat vond je van de challenges?

Ja wel grappig, maar sommige zou ik nooit halen. Een dag je telefoon niet opladen bijvoorbeeld, 3 dagen met de hand afwassen doe ik al maar ik heb geen vaatwasser.

Zou dit je motiveren om meer nieuwe dingen te doen?

Het maakt me wel bewuster, dus ik gooi minder makkelijk restjes weg. Ik probeer wel echt al mn restjes op te maken nu.

Heb je je challenge gehaald?

Niet helemaal, ik moest ook werken, dan heb ik gewoon mn joggingsbroeken nodig, de gene die achterin de kast hangt heeft gaten. Later had ik wel weer een trui van achterin de kast aangetrokken en een shirt van onderaan de stapel. Ik zat laatst wel op te ruimen, en ik heb door deze challenge wel de spullen die ik weg wou doen niet weggegooid maar gaan naar de 2e hands winkel. Zoals zonnebrillen, armbanden, schoenen ect.

Vind je het leuk dat je ook anderen kan uitdagen om challenges te doen?

Als ik ze zou kennen wel. Dus met jou en Zizzy en Yor wel, sommige challenges zijn meerdaags, ik zou liever dan

kleinere challenges willen. Mini challenges. Die je binnen die dag nog kan doen, zonder dat je alles hoeft aan te passen.

Wat zou je ervan vinden om je statistieken te kunnen zien?

Ja want dat geeft een duidelijk beeld van wat ik goed doe en wat ik meer kan doen.

Wat zou je ervan vinden om terug te kunnen kijken naar voorgaande borden die je hebt gemaakt?

Ja, maar krijg je elke week een nieuw bord? Dat is wel leuk. Vorige maand veel water nu veel afval bijvoorbeeld.

Zou je dit product kopen?

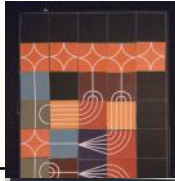
Nee denk het niet, misschien als ik een boom zou sponsoren erin. Maar ik zou het niet uit mezelf kopen. Ik koop sowieso niet zoveel apps. Misschien als ik iets steun en het is een lage prijs.

Wat zou je ervoor betalen?

Rond de €10

APPENDIX N

OVERVIEW OF RESULTS TEST 2

Name	Picture board	challenge	challenge achieved	sus. self iden.	reason	keeps tracking
Emmy Lives with husband and sons (4 and 6)		earn 4 tiles a day for the next 4 days	Yes	+0	Questions her motivation, winning the game or being more sustainable?	Yes
Frederik Lives with housemate		make a flower	Yes	+ 0.75	Is more aware and actively doing more for the environment now	Yes
Gemma Lives with husband and son (3)		collect litter from the streets the next 3 days	Yes	+ 0	Already did a lot for the environment.	No, board is full already
Sterre lives with housemate		Wear clothes from the back of your closet the next 3 days	No, had to go to work.	-2	Did not collect tiles for the green actions and products category	Maybe
Helena Lives with partner		Don't charge your phone for 3 days	Yes	+1.5	Is more aware and actively doing more for the environment now	Yes
Annechien Lives alone		Eat vegan for a week	No, ate with friends	+1	Is more aware and actively doing more for the environment now	Yes
Nynke Lives with husband, daughter (6) and son (4)		Read/listen/watch about sustainability 3 times the next 3 days	No	-	Did not fill in the question before the test	Yes

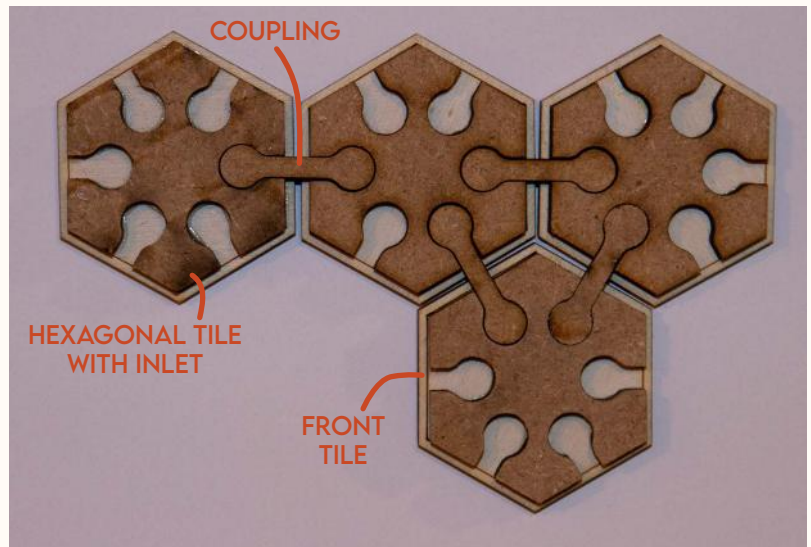
APPENDIX O

DEVELOPMENT OF THE TILES

Step 1

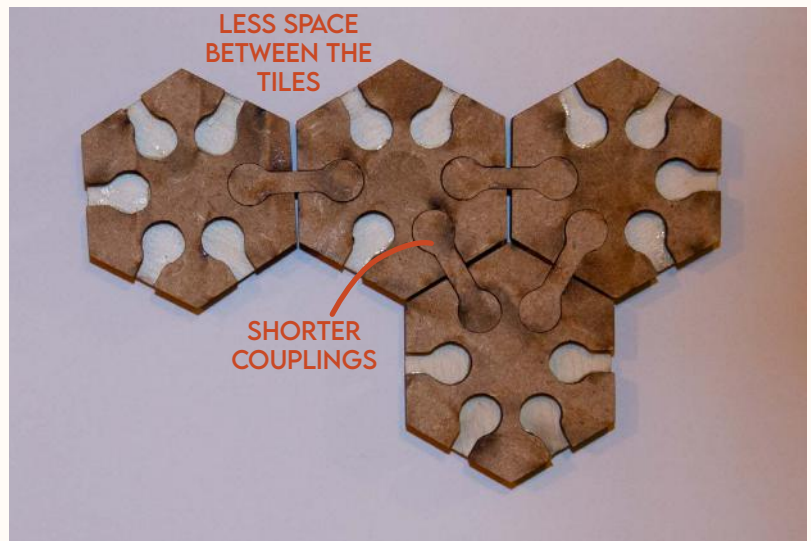
To connect the tiles to each other in stead of to a board, a construction was made inspired by wooden train tracks for children. All tiles have an inlet, and separate couplings enable the user to attach the tiles to each other. In this way, all tiles can be placed in all positions. To make the attachment invisible, the front of the tiles was made a bit bigger, so the construction would be invisible.

The idea worked, but the construction was a bit wobbly.



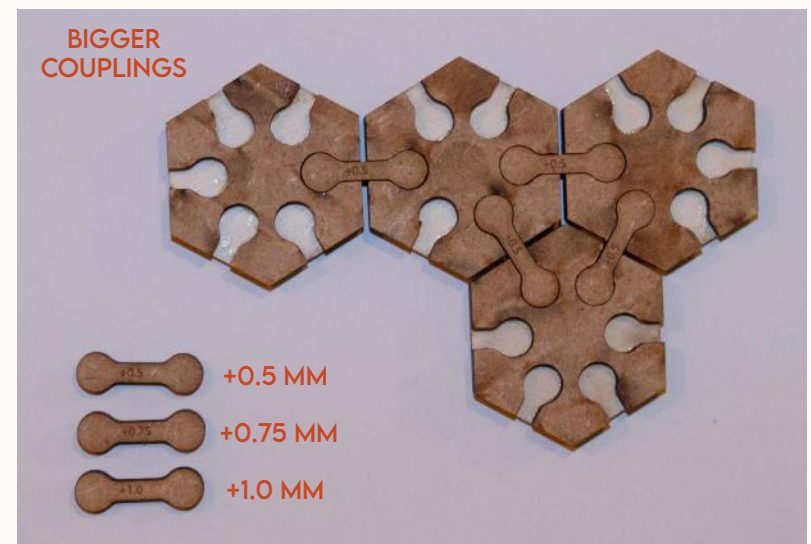
Step 2

To make the construction less wobbly, the hexagonal tile with inlet on the back where made the same size as the front tile. Subsequently, the couplings could be made shorter. This made it more sturdy, but there was a bit too much space between the couplings and the inlets within the hexagonal shape.



Step 3

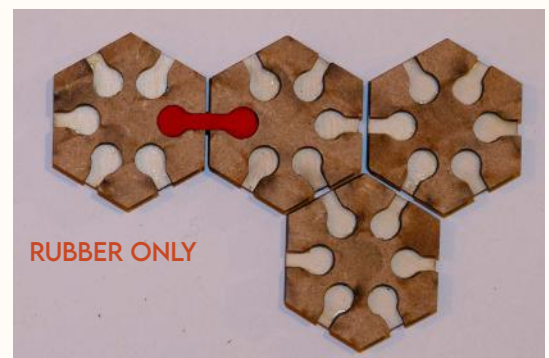
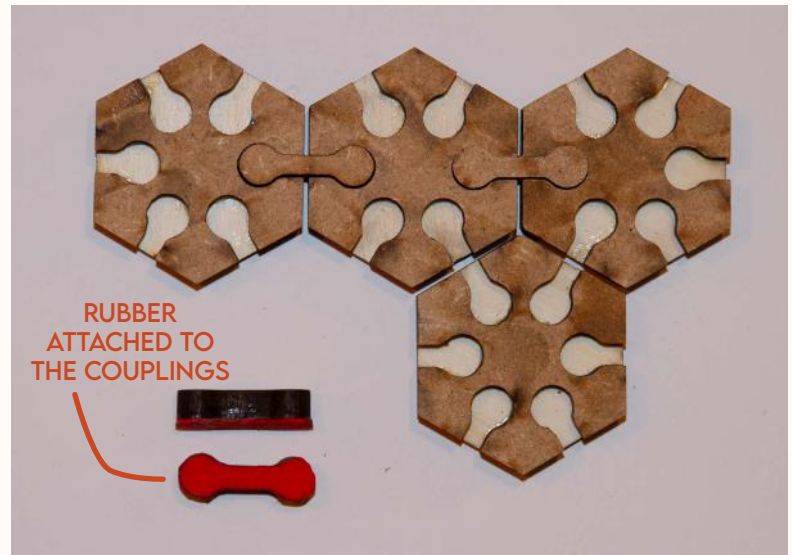
The size of the couplings is enlarged in order to create more friction between the coupling and the inlet. Different enlargements were made in the width of the coupling, the length adjusted correspondingly keeping the proportion the same. The enlargement of +0.5 mm seemed to be the best option, this made the construction more sturdy, but it was also more difficult to put the coupling in and out of the inlet.



Step 4

To enlarge the friction, without making it too hard to get the coupling in and out of the inlet, a little piece of rubber was attached to the coupling. The size of the rubber was slightly bigger than the size of the coupling, and the rubber part was placed downwards in the inlet. This made the construction very sturdy!

One coupling was made without the wooden part, but rubber only. Which turned out to be working as well.

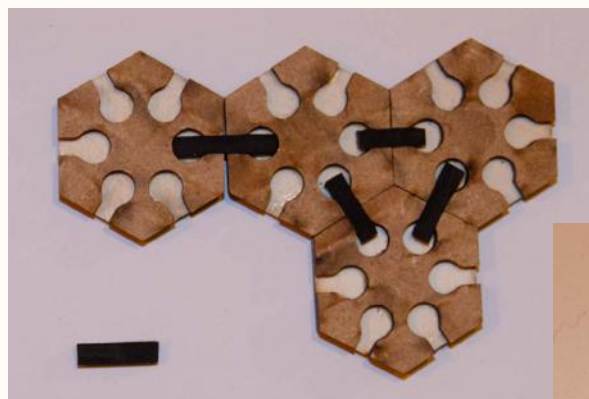


Step 5

Since rubber is not the most environmental friendly material, an attempt was done to replace the rubber with cork. The friction of the cork was good, but the cork was crumbly, as can be seen in the picture. Placing and removing the couplings in the inlet made part of the cork come off, making it not very durable.

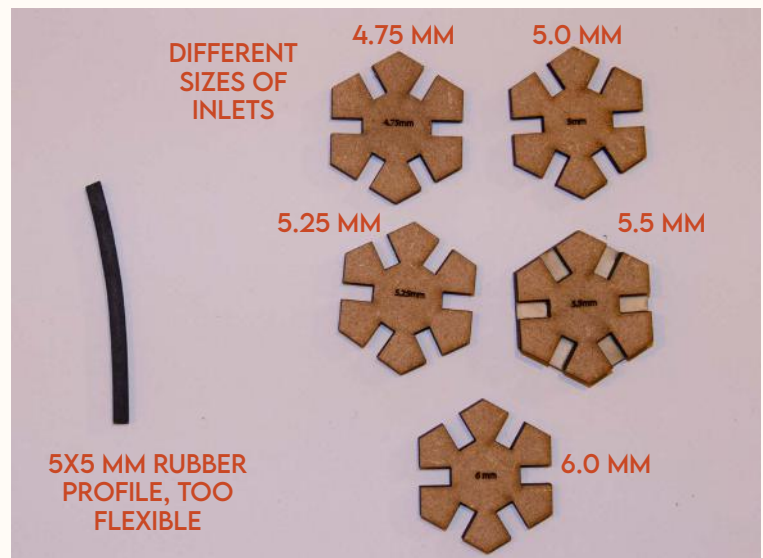
Step 6

A stiff piece of rubber profile was found, and cut into small pieces. This turned out to be working very well. The rubber was stiff enough to keep the construction sturdy. The rubber was cut into little rectangles, but this did not affect the stiffness of the construction. This is a huge advantage, since in this way the couplings could be slid into the inlets from the side, instead of placed in from the back. Since the tiles will be attached to the wall in the end, attaching the tiles to each other from the backside would be a hassle.



Step 7

Since the rubber seemed to be strong enough to be able to attach the tiles with rectangle couplings, the shape of the inlets on the hexagonal shapes is changed to a rectangle shape. To make it easier to cut the couplings in the right size, a rectangle shaped profile was collected of 5 by 5 mm, so the profile would only have to be cut into the right length to be able to connect the tiles. Different sizes of inlets were made, to see which would give enough friction for the rubber. Unfortunately, the rubber profile was a lot more flexible than the rubber profile found previously, and therefore the connection between the tiles was not sturdy enough with this rubber profile. It was the least flexible profile available in the rubber shop.

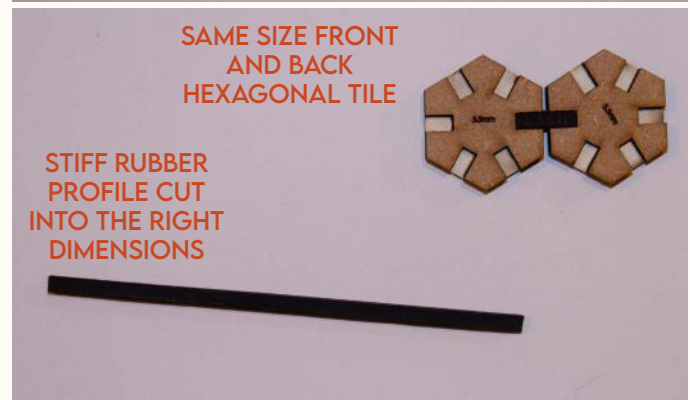
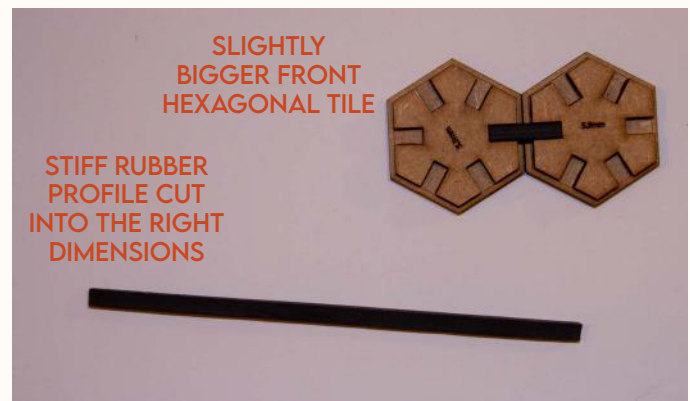


Step 8

The rubber profile from step six was 18 mm wide, and 6 mm high, whereby the height did fit well in the inlets of 5.5 mm. Since this rubber profile has the right stiffness, this rubber is preferred. To make the connection pieces into the right shape, the rubber profile is sawn into strokes of 6 mm.

Step 9

The rubber coupling pieces are strong enough to connect the tiles while there is some room in between the tiles. Therefore, the original design of a slightly bigger front than back part of the tile, hiding the construction is chosen as the final design.



SAME SIZE FRONT AND BACK HEXAGONAL TILE



SLIGHTLY BIGGER FRONT HEXAGONAL TILE



APPENDIX P1

EVALUATION QUESTIONS AFTER TEST 3

Wat vond je ervan?

Lukte het je om dit dagelijks bij te houden?

Waar heb je de tegels opgehangen?

Vond je het leuk om de tegels aan elkaar te plaatsen, en zo de vrijheid te hebben in de vorm die je maakte?

Wat vond je van het ontwerp van de tegels?

Vond je het leuk om de tegels te plaatsen en waarom?

Vind je de print die je uiteindelijk gemaakt hebt mooi?

Vond je het storend dat je de tegels niet meer kan verplaatsen als ze eenmaal een plekje hebben?

Had je soms dat je een bepaalde tegel wilde hebben?

Wat motiveerde je om ermee bezig te blijven?

Gaf dit product het gevoel van competentie? (het gevoel dat je in staat bent om duurzaam te handelen?)

Gaf dit product het gevoel van autonomie? (het gevoel dat je je eigen keuzes kan maken?)

Gaf dit product het gevoel van sociale betrokkenheid? (het gevoel dat je niet de enige bent die milieu bewust bezig is?)

De app

Heb je gebruik gemaakt van de app die erbij hoorde?

Vind je de app van toegevoegde waarde?

Wat vond je ervan om foto's van anderen te zien? Inspireerde dit je?

Welke nieuwe dingen heb je gedaan tijdens de test?

Wat vond je van de challenges? Heb je er een gekozen om te doen?

Invloed op milieu zelf identiteit

Vragen naar antwoorden in boekje

Heb je nu een positiever gevoel rondom duurzaamheid dan voor de test?

Heb je ook een positiever gevoel over je eigen bijdrage?

Ben je het tegengaan van milieuvervuiling belangrijker gaan vinden?

Gebruik

Zou je dit bord willen houden om het vaker/langer te gebruiken?

Hoelang zou je het leuk vinden om dit product te blijven gebruiken?

Heb je een idee hoe het verbeterd zou kunnen worden zodat het een jaar lang leuk zou blijven om te gebruiken?

Afsluitend

Mag ik de foto's die je gedeeld hebt gebruiken in mijn verslag en presentatie?

APPENDIX P2

TRANSCRIPTS OF EVALUATION AFTER TEST 3

Evaluatie Annechien

Algemeen

Wat vond je ervan?

Leuk, ja wel doordat het nu echt een beetje een kunstwerkje is, dat is wel heel erg leuk. Sowieso zie ik meteen dat je dit handgemaakt hebt, dat vind ik er super leuk aan. Het is mooier en beter afgewerkt dan de eerste versie dus dat vind ik leuk eraan. Het is wel ook een grotere uitdaging, omdat deze versie wat minder gebruiksvriendelijk is, en daardoor is het een wat grotere uitdaging om hem te gebruiken, maar het resultaat is wel mooier.

Waar zit die grotere uitdaging in?

In dat je die stukjes aan elkaar moet krijgen, omdat niet alle rubberen tussenstukjes de juiste grote waren, moest je soms een andere zoeken, en hij hangt niet zo stevig. Het was sowieso een uitdaging om hem op te hangen, en ik denk ook wel dat het daardoor ook een grotere uitdaging was voor Fenna en Marijke, maar dat weet ik niet, ik heb ze er niet echt over gesproken. Ik kon niet hangend aan de muur de stukjes bevestigen. Maar ik vind het wel weer super leuk dat ik een soort van Nederland heb gebouwd, dat je van het bord af bent en alle kanten op kan dat vind ik heel leuk. Ik zie heel erg magneetjes voor me, en dan een rond bord of in een vorm, en dan die stukjes op het bord, dan kan je ook alle kanten op denk ik. De stukjes aan elkaar verbinden maakt het meer kunst, en met een bord is het meer een spel. Misschien is het een goed idee om 2 versies te maken, met een bord als begin spel, en een deluxe versie met losse tegels aan elkaar.

Het is wel heel leuk om het zonder bord op te hangen en het ziet eruit als een kunststukje aan de muur. Maar hij is niet zo bruikbaar als het bord. Als je hem gewoon kan laten hangen en het werkt heel makkelijk, dan is dit zo zonder bord wel leuker.

Lukte het je om dit dagelijks bij te houden?

Ja, ja wat ik bij deze merkte omdat ik het al een tijdje doe is dat ik wat minder... nou nee ik heb het nog steeds elke dag gedaan. S ochtend bedenk ik wat ik ga doen en dat doe ik wel dagelijks.

Ik vind het leuk om dat hele apparaat aan de muur te hangen, dus ik ben heel fanatiek bezig gegaan. Maar ik vind het gewoon leuk ook om te zien hoe het eruit gaat zien.

Waar heb je de tegels opgehangen?

In de woonkamer, naast de trap

Vond je het leuk om de tegels aan elkaar te plaatsen, en zo vrijheid te hebben in de vorm die je maakte?

Ja dat maakte het wel leuk.

Wat vond je van het ontwerp van de tegels?

Ja die vind ik mooi. Ik zou alleen kleding paars doen in plaats van donker blauw zodat je een groot verschil hebt tussen water en kleding. Maar energie bijvoorbeeld heel cool. Ik vind het leuk dat je er meerdere figuurtjes mee kan maken.

Motivatie

Vond je het leuk om de tegels te plaatsen en waarom?

Ja, nou doordat het nu een iets grotere uitdaging werd stelde ik het wel even uit af en toe. Dan deed ik het na het eten, nam ik er even een momentje voor tijdens het tv kijken, dan hing ik het weer op en dan was het weer een stukje verder.

Vind je de print die je uiteindelijk gemaakt hebt mooi?

Ja

Heb je ideeën voor een volgende keer?

Ja ik zou wel Nederland echt goed willen maken ja. Al gaande weg dat je m aan het gebruiken bent krijg je er meer zicht in wat je ermee kan, dat is wel waarom je hem wil her gebruiken en opnieuw beginnen.

Vind je het storend dat je tegels niet meer kan verplaatsen als ze eenmaal een plekje hebben?

Dat heb ik wel gedacht van oh die tegel had ik ergens anders willen hebben maar dan dacht ik nouja dan doen we het de volgende keer. Dat is ook wel het leuke van dat je het niet in een keer helemaal perfect kan hebben.

Had je soms dat je een bepaalde tegel wilde hebben?

Ja, dat kwam eigenlijk aan het eind omdat ik toen opeens dacht he dit lijkt wel op Nederland, en toen wilde ik zeeland erbij maken en toen moest ik kleding en producten hebben.

Wat motiveerde je om ermee bezig te blijven?

Het figuurtje verder afmaken, kijken hoever ik kon komen in de tijd die ik had. En ook hoe groot het dan wordt, maar ik heb best veel tegels maar geen verbindingstukjes meer.

Gaf dit product het gevoel van competentie? (het gevoel dat je in staat bent om het te doen)

Ja, vooral aan de ene kant dat ik erachter kom dat ik al best veel dingen deed. Aan de andere kant dat het niet zo heel moeilijk is om er nog dingen bij te doen. Ik vond eerst bij mijn kleding kast als ik geen nieuwe dingen had of niks leuks had om te dragen, vond ik dat stom, dan zat er een zucht achter. Maar nu denk ik van nee dat is vet goed, dat is van een negatief naar een positief gevoel gegaan. En door ermee bezig te zijn en gesprekken heb met vrienden en kennissen in mijn omgeving kan ik ze meer bewustmaken, sommige gesprekken werden een beetje aanvallend naar mij toe. Dan kreeg ik de volle lading dat ik weer veganistisch moest zijn maar vervolgens krijg ik wel een foto toegestuurd dat iemand anders ook veganistische kaas gaat proberen.

Dat is het ook bij mij. Je kan het idee te hebben dat je niet zoveel bijdraagt. Maar onbewust inspireer je super veel mensen. En dat is het idee dat we allemaal bewust worden van wat er nodig is, en als iedereen een steentje bijdraagt komen we er wel denk ik.

Gaf dit product het gevoel van autonomie? (dat je je eigen keuzes kan maken)

Ja, je hebt zoveel opties, en je hebt bijvoorbeeld bij de groene acties, lees iets of luister iets of kijk iets, en daarin kan je zelf kiezen wat je gaat kijken of lezen. En ik dacht vandaag wel van toen ik het lijstje aan het doornemen was, van er kan nog veel meer, dit zijn alleen maar suggesties. Maar door het gebruik kan je een soort mindset creëren waardoor je het automatisch gaat verweven in je leven.

Gaf dit product het gevoel van sociale betrokkenheid? (dat je samen met anderen bezig bent)

Ja, dat lukte met de vorige test wat beter. Met Fenna heb ik het er wel een beetje over gehad, maar met Marijke heb ik het er helemaal niet over gehad, terwijl ik wel weet dat zij interesse heeft voor dit soort dingen. Het komt ook wel weer terug op wat ik net zei, door dit te doen en er gesprekken over te voeren motiveer je anderen ook wel een beetje. En wat ik heel leuk vond was dat mijn broer met kerst zei van oké dan maak ik wel een veganistische soep en toetje, dus die heeft me wel het gevoel gegeven dat ik het niet in mijn eentje hoefde te doen.

De app

Heb je gebruik gemaakt van de app die erbij hoorde?

Nee ik heb er niet heel veel in gekeken, ik denk 2 of 3x, en een beetje naar de challenges gekeken. Dat vond ik leuk dat je ze kan aanklikken en op voltooid kan zetten. En ik was eigenlijk een beetje de enige die foto's stuurde en dan keek ik naar mijn eigen foto's. Ik denk dat het echt gaat werken als hij live is. Hoewel het foto's en inspiratie versturen misschien ook wel gewoon via een whatsapp groep kan gaan. Ik weet niet of het ook echt via een speciale app moet. Of dat je er een al bestaand medium kan gebruiken, bijvoorbeeld een instagram account. En de tips op een website. Of een hashtag duurzamekunst en dan kan je volgers krijgen en dat kan dan ook een soort free publicity zijn voor het spel, dan kan iedereen delen met iedereen. Dat is denk de grootste functie.

Vind je de app van toegevoegde waarde?

Ik vind het wel goed dat het ook digitaal gaat, maar misschien gaat het ook wel weer via instagram. Je hoort ook wel van mensen dat je denkt ohnee weer een app. Maar misschien wil je ook niet je hele instagram account vol te gooien met duurzame dingen. Dat je het gescheiden wil houden.

Er kwamen niet echt foto's van anderen binnen, vond je dat jammer of miste je inspiratie?

Nou nee niet echt, het was meer dat ik wel benieuwd ben, ik vind het wel leuk om het er nog over te hebben waar dat dan aan ligt, met Fenna heb ik het er een beetje over gehad, die zei dat ze minder mee bezig was dan ze had verwacht. Maar het is niet dat het mij minder motiveerde.

Als de foto's niet echt nodig zijn voor motivatie, denk je dan dat de app ook weggelaten zou kunnen worden?

Nou nee, ik vind de app wel heel leuk, bijvoorbeeld de foto van Emmy met de kinderen (test 2) was super leuk. En het is wel ook ter inspiratie van wat je allemaal kan doen. Dus dat is wel heel leuk om nog te kunnen blijven zien. Het sociale aspect moet er wel op een bepaalde manier aan laten zitten.

Ik zit een beetje te denken aan de fitbit.

Dat is ook een horloge die dan alles van je meet en op het moment dat je aan het sporten bent kan zien wat je doet, maar dan is het interessant om achteraf te zien wat je dan hebt gerend en hoe hard, en of je harder hebt gerend dan de vorige keer. Dat gebruiken mensen

Het fysieke bord van jou product is het horloge, En de app kan je zien voor de statistieken.

Dus misschien heeft hij wat geavanceerdere statistieke functies nodig.

Welke nieuwe dingen heb je gedaan tijdens de test?

Plantjes gekocht voor kerst. En met cadeautjes, jou een wandeling cadeau gedaan in plaats van iets materialistisch bijvoorbeeld. Ik heb led lampjes gekocht, dat is ook nieuw. Toen mijn keukenrol opwas heb ik geen nieuwe gekocht.

Wat vond je van de challenges? Heb je er een gekozen om te doen?

Ik heb er eentje aangeklikt, volgens mij afval opruimen van de straat. Maar heb ik dat vervolgens niet heel erg gedaan. Ik ben een beetje blijven hangen in mn eerste challenge (van test 2). Een weekje veganistisch is nu 5 weken geworden.

Wat vond je van de nieuwe opmaak van de app?

Ja wel mooi. Ik ga hem er even bij pakken.

Ja ik weet al niet meer hoe die eerste eruit zag. Maar ik vind hem nog steeds mooi. Ziet er strak en netjes uit.

Invloed op milieu zelf identiteit

In het boekje antwoorde je dat je jezelf wel duurzamer persoon vond dan voor de test, maar dat dit in samenspel was met het vorige bord, zou je dit verder willen toelichten?

Dit was een beetje een vervolg. Dus eigenlijk ging ik gewoon door, want ik was na de eerste test ook doorgegaan. En als ik het vergelijk van voordat ik in zijn totaliteit aan deze test begon en nu denk ik: nou ik ben best wel een milieu bewust en duurzaam type. En dat komt wel echt door dit product. Ik ben er ook wel andere dingen door gaan doen, maar ik ben me ook veel bewuster van wat ik al deed, dus dat ben ik meer gaan uitvoeren en ik zie het nut er meer van in.

Want ik doe het nu een maand, dat is het leuke van dit product, dat je het kan blijven doen, zo blijft het verweven in je leven en in de dagelijkse handelingen, dat is leuk.

Heb je nu een positiever gevoel rondom duurzaamheid dan voor de test?

Ja dat denk ik wel.

Heb je ook een positiever gevoel over je eigen bijdrage?

Ja vooral dat laatste

Ben je het tegengaan van milieu vervuiling belangrijker gaan vinden?

Ja, ja dat komt door m'n groene acties, die David Attenbrough documentaire die schud je wel wakker. Dus ja daardoor

Gebruik

Zou je dit bord willen houden om het vaker/langer te gebruiken?

Ja

Hoelang zou je het leuk vinden om dit product te blijven gebruiken?

Weet ik niet. Eindeloos? Totdat ik ga verhuizen. Maar in mn nieuwe huis kan ik wel een goed plekje geven. Als ik ermee doorga.

Heb je een idee hoe het verbeterd zou kunnen worden zodat het een jaar lang leuk zou blijven om te gebruiken?

Nou nee, ik denk dat we dat allemaal al wel een beetje besproken hebben in de andere vragen.

Afsluitend

Mag ik de foto's die je gedeeld hebt gebruiken in mijn verslag (openbaar) en presentatie (alleen voor de aanwezigen)

Ja allebei!

Evaluatie Fenna

Algemeen

Wat vond je ervan?

Ik vind het wel een heel erg leuk concept, ik denk dat het een goed middel is om veel bewuster te worden van welke duurzame handelingen doe je en wat kan je allemaal doen. Ik vond de test periode erg kort, ik had het idee dat als ik wat langer de tijd had gehad had ik wat meer vernieuwendere dingen kunnen doen. Nu werd ik vooral bewuster van wat ik al deed. Als ik langer de tijd had gehad had ik mezelf ertoe kunnen zetten om nieuwe dingen te doen.

Ik ben altijd erg streng voor mezelf dus ik vind het al snel niet goed genoeg. Ik vind het wel echt een leuk concept en een leuke manier om ermee bezig te zijn.

Lukte het je om dit dagelijks bij te houden?

Nee, ik denk dat ik telkens 2 dingetjes had opgehangen en dan om de 2 dagen. Ik hield wel bij wat ik deed. Ik kan me voorstellen dat als je de app hebt die werkt dat het iets meer motiveert om het dagelijks te doen, dan zou je wat reminders kunnen krijgen, dat helpt om het beter te doen.

Waar heb je de tegels opgehangen?

In de woonkamer

Vond je het leuk om de tegels aan elkaar te plaatsen, en zo vrijheid te hebben in de vorm die je maakte?

Ja dat vind ik wel leuk. Het was soms nog wel wat lastig om ze aan elkaar vast te maken, maar dan vond ik wel echt leuk om een eigen creatie ervan te maken.

Wat vond je van het ontwerp van de tegels?

Leuk, kleurrijk vrolijk, je ziet ook wel terug wat het betekent, in welke categorie het hoort

Motivatie

Vond je het leuk om de tegels te plaatsen en waarom?

Ja, het gaf wel een goed gevoel als je het had gedaan.

Vind je de print die je uiteindelijk gemaakt hebt mooi?

Ja ik vind hem wel leuk geworden, maar ik dacht later dat ik er te weinig over na heb gedacht.

Ja als ik het nog een keer zou gaan gebruiken zou ik meer opletten op wat ik maak. Nu was ik meer bezig met welke acties ik had gedaan, dan dat ik me bewust was van de vorm en de kleuren.

Had je soms dat je een bepaalde tegel wilde hebben?

Nee daar heb ik niet echt heel erg goed op gelet.

Wat motiveerde je om ermee bezig te blijven?

Allereerst dat ik belooft had om mee te doen. Maar uiteindelijk wil je ook wel wat hebben, je krijgt ook een beetje een competitief gevoel. Je wil wel wat neerzetten. Competitief naar mezelf. Maar als je een app hebt en anderen ziet dan wordt je ook competitief naar anderen toe waarschijnlijk.

Gaf dit product het gevoel van competentie? (het gevoel dat je in staat bent om het te doen)

Ja zeker. Je krijgt inzicht in wat je nog niet doet en wat je beter kan doen.

Gaf dit product het gevoel van autonomie? (dat je je eigen keuzes kan maken)

Ja zeker, ik heb toch veel van het lijstje van inspiratie, maar dat je een beetje zelf kan kijken hoe je ermee omgaat en wanneer je een tegel legt en hoeveel en welke acties zorgt wel voor een gevoel van autonomie.

Gaf dit product het gevoel van sociale betrokkenheid? (dat je samen met anderen bezig bent)

Hmmm, ik denk dat ik nu van deze 3 dingen het minste had, maar dat komt ook doordat de app nog niet echt werkte. Dan zou dat wel een stuk sterker worden.

Interactie (als van toepassing)

Zijn er mensen over de vloer geweest? Hebben zij het bord gezien, heb je er opmerkingen over gekregen?

Ja, iedereen vond het wel echt een leuk concept, het verschilde een beetje hoeveel ik erover had uitgelegd maar ik kreeg wel positieve reacties.

De app

Heb je gebruik gemaakt van de app die erbij hoorde?

Nee niet zo heel veel.

Vind je de app van toegevoegde waarde?

Ja zeker, ik keek er niet zoveel naar omdat hij nog niet echt interactief is. Als hij werkt heeft hij wel echt een goede motivatie. Ik denk dat ik vooral zou kijken naar de inspiratie maar ook wel het sociale.

Wat vond je ervan om foto's te ontvangen van andere gebruikers?

Ja dat vond ik leuk, maar daardoor dacht ik ook oh ik moet er zelf beter mee bezig zijn, dus het was wel een motivatie.

Welke nieuwe dingen heb je gedaan tijdens de test?

Ja een paar, maar wel weinig, de meeste zijn dingen die ik al deed. Nieuwe dingen zijn bijvoorbeeld het water opvangen uit de droger. Misschien toch nog iets bewuster met afval scheiden omgaan al deed ik dat ook wel redelijk goed. Verwarming eerder laag zetten is een nieuwe.

Wat vond je van de challenges? Heb je er een gekozen om te doen?

Ja wel naar gekeken, maar niet echt iets mee gedaan.

Zouden challenges je motiveren om meer nieuwe dingen te doen?

Ja dat zou wel motiveren

Wat vond je van de pagina met statistieken?

Vluchtig, Ja dat is wel leuk om te zien.

Invloed op milieu zelf identiteit

Heb je nu een positiever gevoel rondom duurzaamheid dan voor de test?

Niet heel erg, moet ik eerlijk bekennen. Ik vind toch dat ik niet goed genoeg m'n best heb gedaan. Ik ben wel bewuster maar ik heb wel het gevoel dat ik meer kan doen. Maar dat komt ook door de kritische manier van naar mezelf kijken. Ik denk dat als je hier wat langer de tijd voor neemt en het wat langer doet zou dat anders zijn.

Zou het je denk je ook een beter gevoel geven als je jezelf kon vergelijken met de gemiddelde Nederlander of andere? ⁷³
Ja opzich wel, als je je vergelijkt met mensen die dit gebruiken zou het niet altijd een positiever beeld geven denk ik, want de gebruikers zullen mensen zijn die zich wel op duurzaamheid richten, maar de gemiddelde Nederlander zou wel kunnen.

Heb je ook een positiever gevoel over je eigen bijdrage?

Dat is een beetje hetzelfde antwoord als de vorige vraag.

Ben je het tegengaan van milieu vervuiling belangrijker gaan vinden?

Ja dat denk ik wel, het heeft in elk geval wat meer bewustwording losgemaakt.

Gebruik

Zou je dit product willen houden om het vaker/langer te gebruiken?

Ja ik zou het wel leuk vinden om nog iets mee te doen.

Hoelang zou je het leuk vinden om dit product te blijven gebruiken?

Ik denk iets van een paar maanden ofzo.

Heb je een idee hoe het verbeterd zou kunnen worden zodat het een jaar lang leuk zou blijven om te gebruiken?

Ik denk, wat ik zelf misschien een beetje mis in de app, ik ben zelf een lijstje gaan bijhouden met wat ik gedaan heb, en dat er misschien een soort overzicht is van wat je gedaan hebt. Je kan wel overal een foto van plaatsen maar dat is ook een beetje lastig. Bijhouden wat je exacte acties zijn geweest zou het wel beter maken. En de inspiratie aanvullen, dat die lijst niet altijd hetzelfde is, dat zit ook al wel in het concept.

Misschien dat je er nieuwe categorieën kan kopen. Aanvulling kopen als een uitbreidingspakket. Voor erbij.

Afsluitend

Mag ik de foto's die je gedeeld hebt gebruiken in mijn verslag (openbaar) en presentatie (alleen voor de aanwezigen)

Ja

Evaluatie Marijke

Algemeen

Wat vond je ervan?

Ik vond het echt ontzettend leuk om te doen, ik merkte dat gaande weg ik ermee bezig was steeds meer ging opletten op wat ik nog meer kon doen, dus toen ik erin zat begon het nog leuker te worden

Lukte het je om dit dagelijks bij te houden?

In het begin was het een beetje lastig, zo voor de kerstdagen en ik was ook een paar dagen weg van huis. Dus dan was ik er even wat minder mee bezig geweest, maar dat haalde ik daarna weer in, toen heb ik heb ik wat meer en wat extra gedaan.

Waar heb je de tegels opgehangen?

Woonkamer, eigenlijk als ik aan tafel zit of achter mn laptop zit zie ik het hangen. Daardoor kwam ik er dagelijks aan herinnert.

Vond je het leuk om de tegels aan elkaar te plaatsen, en zo vrijheid te hebben in de vorm die je maakte?

Ja, vond ik van mezelf dat ik wel wat meer of dat hij wat groter had mogen worden, maar ik dacht ook ik kan hierna nog verder gaan.

Wat vond je van het ontwerp van de tegels?

Ja heel leuk, echt heel leuk.

Motivatie

Vond je het leuk om de tegels te plaatsen en waarom?

Ja, ik ging toch ook een beetje kijken, dat doet iedereen waarschijnlijk. Welke kleur heb ik al, en welke andere categorie ik nog kon doen en ze vervolgens aan elkaar doen.

74

Vind je de print die je uiteindelijk gemaakt hebt mooi?

Ja. Na een maand opnieuw: Ik denk vooral dat het leuk was om het langer te doen, nu was het 2 weken. Als je het langer doet kan je de print groter maken, bijvoorbeeld een maand dan is het leuk. En ik zou ook kijken naar of er nog andere dingen om te doen zouden zijn. Je komt op een aantal dingen en als je langer de tijd hebt kan je meer andere dingen doen. Hoe kan ik verder nog duurzamer leven. Ik heb vooral gekeken naar wat voor andere acties ik kon doen, en daardoor krijg je een andere print.

Had je soms dat je een bepaalde tegel wilde hebben?

Ja ik zat op een gegeven moment te kijken naar welke onderwerpen heb ik nog niet gehad, toen ging ik nadenken van wat kan ik dan nog doen om die erin te krijgen. En achteraf ging ik weer lezen in mijn inspiratie, en toen dacht ik oh ik had nog wel meer eraan kunnen maken. Maar je kan best creatief zijn in meerdere tegels per dag, of wat je sowieso al doet. En je gaat erdoor nadenken, dat is natuurlijk goed.

Wat motiveerde je om ermee bezig te blijven?

Wat je net zei, je ziet die tegeltjes hangen daardoor wordt je weer even herinnerd, van ohja wat kan ik vandaag nog doen. En ook de dingen te zien, een ding die ik heel goed vind, alle apparaten echt uitzetten, dus ik had elke keer de stekkers eruit getrokken. Dan zie je dat als je in de woonkamer komt, en dan heb je ook weer de motivatie om te kijken wat je verder kan doen. Dus de actie die ik al had gedaan.

Gaf dit product het gevoel van competentie? (het gevoel dat je in staat bent om het te doen)

Ja, het is vrij laagdrempelig, ik denk dat iedereen hierdoor wel wordt gemotiveerd om er iets mee te doen.

Gaf dit product het gevoel van autonomie? (dat je je eigen keuzes kan maken)

Ja, want je kan zelf kiezen en wat je zei er zijn niet echt regels aan, er zit vrijheid in hoe je het zelf gaat invullen.

Gaf dit product het gevoel van sociale betrokkenheid? (dat je samen met anderen bezig bent)

Dat mede omdat je natuurlijk nog meer mensen gevraagd had voor je onderzoek. Dus de foto's die gemaakt werden en gedeeld werden, daardoor kreeg je het gevoel van ohja.

Interactie (als van toepassing)

Ik ben vaak weg, bij mijn vriend. Maar ook bij hem ging ik erover nadenken, bijvoorbeeld met boodschappen doen.

Zijn er mensen over de vloer geweest? Hebben zij het bord gezien, heb je er opmerkingen over gekregen?

Ja er zijn mensen over de vloer geweest, die vroegen wat het was, en daar kwamen leuke reacties over.

Heb je het idee dat je anderen geïnspireerd hebt?

Ja sowieso met wat vaker vegetarisch eten bijvoorbeeld, mijn vriend zei gelijk: dat is een goed idee.

De app

Heb je gebruik gemaakt van de app die erbij hoorde?

Ik heb er een paar keer naar gekeken. Niet veel gebruikt

Vind je de app van toegevoegde waarde?

Ja ik denk zeker dat als het helemaal zou werken, dat het van toegevoegde waarde is. Nu had ik gewoon een papiertje en dan schreef ik wat dingen op. Iedereen doet alles met zn telefoon. Bijhouden wat ik gedaan had.

Wat vond je ervan om foto's te ontvangen van andere gebruikers?

Ja, leuk

Werd je geïnspireerd door de gedeelde fotos?

Ja

Hebben jullie onderling contact gehad over de test buiten de app om?

Niet echt, een beetje met Annechien, over het eten voornamelijk.

Zou je eerder een whatsappje groepje maken?

Ik zou persoonlijk een app downloaden, ik heb al zo veel app groepjes, en ik vind het soms ook wel lekker dat je het in de app de regie hebt, en dan kan je zelf kijken en iets plaatsen. Whatsapp is een spam idee.

Werd je geïnspireerd door de lijst met opties?

Ja, zeker

Welke nieuwe dingen heb je gedaan tijdens de test?

Ja meerdere, ik had een pakketje laten bezorgen bij een postNL punt, daar had ik nog nooit over nagedacht. En wat vaker vegetarisch eten. Extra gelet op alles over was in te vriezen en later weer op te eten.

Wat vond je van de challenges? Heb je er een gekozen om te doen?

Ik heb ze gezien, vegetarisch eten 3 dagen. Zwerfafval zie ik mezelf echt lopen om dat te gaan doen. Ik zag dat Helena dat wel heeft gedaan dat vond ik dan wel echt heel goed. Maar heel eerlijk, dan ga ik dus met een zak over straat lopen om het op te ruimen, dat zie ik niet zo zitten. Maar wellicht als ik er langer mee door was gegaan, dan zou ik me erover heen zetten om het wel te doen.

Zouden challenges je motiveren om meer nieuwe dingen te doen?

Ik denk dat het heel erg leuk is dat je iets meerdere dagen gaat doen. Ja zeker

Wat vond je van de pagina met statistieken?

Ja dat is denk ik wel leuk om te zien.

Invloed op milieu zelf identiteit

In het boekje antwoorde je dat je jezelf wel/geen duurzamer persoon vond dan voor de test, zou je dit verder willen toelichten?

Ja door toch even wat bewuster om te gaan met elektriciteit bijvoorbeeld, dus apparaten van stand by af, lichten uit doen. Mijn voornemen is wel om dat vol te houden op die manier en met eten bijvoorbeeld.

Heb je nu een positiever gevoel rondom duurzaamheid dan voor de test?

Ja ik denk het wel.

Heb je ook een positiever gevoel over je eigen bijdrage?

Ja

Ben je het tegengaan van milieu vervuiling belangrijker gaan vinden?

Ja zeker

Gebruik

Zou je dit bord willen houden om het vaker/langer te gebruiken?

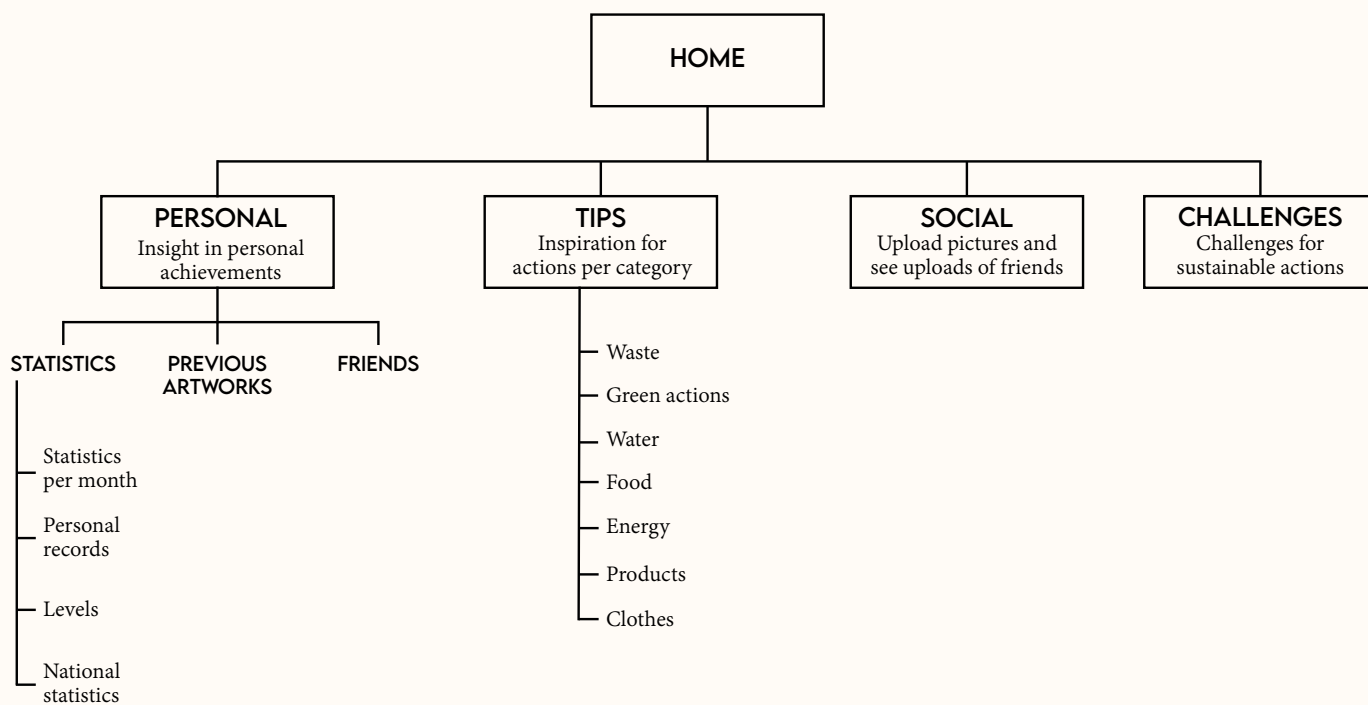
Ja, ik vind het wel leuk!

Hoelang zou je het leuk vinden om dit product te blijven gebruiken?

Ik denk uhm, je wil natuurlijk dat je je gedrag aanpast, dus dan zou je dat een maand doen en dan misschien met tussenposen een paar keer in het jaar om jezelf te herinneren zoiets.

APPENDIX Q

FLOWCHART FINAL APPLICATION



APPENDIX R

BUSINESS MODEL CANVAS

Key Partners



Who are our Key Partners?
Who are our key suppliers?
Which Key Resources are we acquiring from partners?
Which Key Activities do partners perform?

MOTIVATION FOR PARTNERSHIPS:

*Optimization and economy
Reduction of risk and uncertainty
Acquisition of particular resources and activities*

Key Activities



What Key Activities do our Value Propositions require?
Our Distribution Channels?
Customer Relationships?
Revenue Streams?

CATEGORIES:

*Production
Problem Solving
Platform/Network*

Value Propositions

The value that will be created for the customer is helping them to become more sustainable and derive a good feeling from it. The characteristics that make a product newsworthy, a new product that is more sustainable. Design and customization of a product with which the customer can express their own art and design. Convenience and Usability of a product that is easy to use.

We give users a good experience and sustainable behaviour. We give them more. At the same time, the user can be inspired to change their behaviour with our product.

Key Resources



What Key Resources do our Value Propositions require?
Our Distribution Channels?
Customer Relationships?
Revenue Streams?

TYPES OF RESOURCES:

*Physical
Intellectual (brand patents, copyrights, data)
Human
Financial*

Cost Structure



What are the most important costs inherent in our business model?
Which Key Resources are the most expensive?
Which Key Activities are most expensive?

IS YOUR BUSINESS MORE:

*Cost Driven (leanest cost structure, low price value proposition, maximum automation, extensive outsourcing)
Value Driven (focussed on value creation, premium value proposition)*

SAMPLE CHARACTERISTICS:

*Fixed Costs (salaries, rents, utilities)
Variable Costs
Economies of Scale
Economies of Scope*

Eco-Social Costs



What ecological or social costs is our business model causing?
Which Key Resources are non-renewable?
Which Key Activities use a lot of resources?

EVALUATION INSTRUMENTS:

*Life-Cycle Assessment (of products and services)
Common Good Balance Sheet*

<i>itions</i>  delivered to the customer come more sustainable, ling from doing so. at apply to SusA are: uct that helps becoming ation by providing a he customer can make ign. bility, by making a o understand and use. feeling about their r and motivate them to do ne, friends and family of ed by conversations and h/of the user.	<i>Customer Relationships</i>  The product will be sold via the website of the company and in existing stores (gift shops or sustainable shops such as the chains Hutspot or Waar or local shops like Local Lama). On the start-ups' own website Q&A will be available, and customer contact will be done via the mail. Social media will be a big communication method for the start-up. Posts of users using the product can be reposted on the stories, this helps buildig a friendly customer relationship and works as advertisment at the same time. <i>Channels</i>  Customers can be reached via the companies own website, social media like Instagram and Facebook. Whereby Instagram has more potential, since the daily use is growing within the age of 20-39 years, while the daily use of facebook decreases within this age group. (Vader, 2020). Advertisement posters can be made to present the product. Furthermore mouth to mouth advertisement will be an important way of advertising, since the product will be present in the house, and it is more fun to do with others.	<i>Customer Segments</i>  The main customers are people around the age of 30, who want to be sustainable but don't know where to start. This is a nichemarket within the environmental aware customers. This product can also be bought as a present for others, so the users and the consumers may be different.
<i>Revenue Streams</i>  First revenue will be collected via reward-based crowdfunding, whereby individuals can pre-order a product and the raised money will be used to produce the first batch of products. The product will be sold for a fixed price of around €30, this will be the main revenue stream The application will be free to download when the product is sold, but will cost a few euro's without the purchase of the product. To lower the price of the product, affiliate marketing will be used whereby advertisements can be included in the form of links within the app towards websites/companies.		
<i>Eco-Social Benefits</i>  This product causes indirect sustainable behaviour, in various domains.		

Please state the title of your graduation project (above) and the start date and end date (below). Keep the title compact and simple. Do not use abbreviations. The remainder of this document allows you to define and clarify your graduation project.

start date - - - - end date

space available for images / figures on next page

introduction (continued): space for images

image / figure 1:

image / figure 2:

PROBLEM DEFINITION **

Limit and define the scope and solution space of your project to one that is manageable within one Master Graduation Project of 30 EC (= 20 full time weeks or 100 working days) and clearly indicate what issue(s) should be addressed in this project.

ASSIGNMENT **

State in 2 or 3 sentences what you are going to research, design, create and / or generate, that will solve (part of) the issue(s) pointed out in "problem definition". Then illustrate this assignment by indicating what kind of solution you expect and / or aim to deliver, for instance: a product, a product-service combination, a strategy illustrated through product or product-service combination ideas, In case of a Specialisation and/or Annotation, make sure the assignment reflects this/these.

PLANNING AND APPROACH **

start date - - - - end date

MOTIVATION AND PERSONAL AMBITIONS

Explain why you set up this project, what competences you want to prove and learn. For example: acquired competences from your MSc programme, the elective semester, extra-curricular activities (etc.) and point out the competences you have yet developed. Optionally, describe which personal learning ambitions you explicitly want to address in this project, on top of the learning objectives of the Graduation Project, such as: in depth knowledge a on specific subject, broadening your competences or experimenting with a specific tool and/or methodology, Stick to no more than five ambitions.

FINAL COMMENTS

In case your project brief needs final comments, please add any information you think is relevant.